



ՕՐԿԱՆ ՅՈՒՆԱՍՏԱՆԻ ՀԱՅ ՄԱՐՄՆԱԿՐԹԱԿԱՆ ԲՆԴԱՑԱՆՈՒՐ ՄԻՈՒԹԵԱՆ

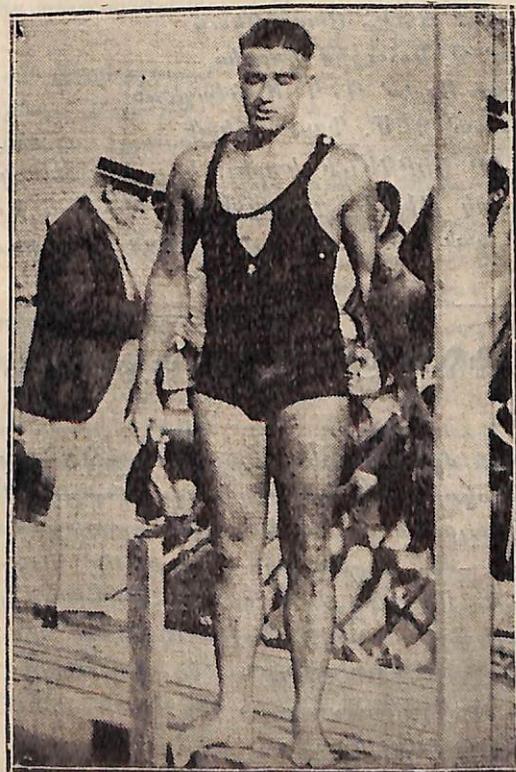
Ա. ՏԱՐԻ թիվ 5

ԳԻՒՆ 5 ՏՐՈՒՄԻ

1 ՄԵՊՏԵՄԲԵՐ 1926

ΝΟΡΣΕΡΟΥՆΤ

Εἰκονογραφημένη μηνιαία αθλητική και προσωπική Επιθεώρησις
ΕΝΩΣΕΩΣ ΑΡΜΕΝΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ



S. Վ. Ա. ՍԻԼՈԲՈՒԼՈՒ
1926 ՕԳՈՍՏՈՒ 15Ի ԼՈՂԱԼՈՒ ՄՐԳՈՒՄՆԵՐԻՆ, 400Ի ԵՎ 1.500Ի ԱԽՈՅԵԱՆԸ
digitised by A.R.A.R. @

ՆՈՐ ՍԵՐՈՒՆԴ՝ ԿԸ ՎԱՃԱՌՈՒԻ

ՀԵՏԵՒԵԱԼՆԵՐՈՒՆ ՔՈՎ

1. — Աթէնք՝ Պ. Պ. Մէստուճեան
2. — Ֆիքս՝ Պ. Պ. Ա. Կակոսեան և լ. Գայեան
3. — Գոքինեա՝ Պ. Ա. Նկողոսեան և Տիկ. Մաննիկ (ծխավաճառ՝ կամուրջին մօտ) և Յովհ. Վէքիլեան
4. — Լիբազմա՝ Պ. Ե. Ալիքսանեան և Արմենակ Վիրանեան
5. — Սինկրու՝ Պ. Ա. Գասապեան
6. — Նոր Ֆալէրո՝ Պ. Կարտպետ (ծխավաճառ)
7. — Կորնթոս՝ Ն. Ի. Բ. ի որբանոցը
8. — Սիրա՝ Ն. Ի. Բ. ի որբանոցը
9. — Գանտ՝ Պ. Վ. Ս. Փափազեան
10. — Կիպրոս՝ Պ. Օ. Եազմաճեան
11. — Կ. Պոլի (Ուուկէրթ գոլէճ) Պ. Վ. Փողարեան
12. — Միլան՝ Միլիթ. Ուսան. Միլութիւն
13. — Մելանչ' Պ. Օ. Քիւչիկեան և Հ. Գումրուեան
14. — Կիւմիւճինէ՝ Պ. Ե. Պտուղեան
15. — Աղէքսանդրիա՝ Պ. Ն. Ղազիկեան
16. — Մարսէյ՝ Պ. Պ. Մալուժեան և Մ. Երկաթենց
17. — Նիւ Եօրք՝ Հ. Ա. Է. Մասնաճիւզը
18. — Ֆիլատէլիֆիս՝ Պ. Զարեհ Կոկեան
19. — Մեքսիկօ՝ Պ. Գ. Առաքելեան
20. — Կորտուպա՝ (Ու. Արժանթին) Պ. Տ. Ա. Յակըրեան
21. — Գահիրէ՝ Պ. Կ. Խանիկեան
22. — Հնդկաստան՝ Պ. Կ. Շահինեան
23. — Բարիզ՝ Պ. Ա. Պօղոսեան
24. — Թօրօնթօ-Քանատա՝ Պ. Լ. Պապաեան
25. — Եթովպիս՝ (Ապիսինի) Պ. Վարդէս Բարթող
26. — Լոնտոն՝ Պ. Արամ Ապաճեան
27. — Պէյրութ՝ Պ. Կ. Յարութեան
28. — Ճավա՝ Պ. Եօնարիժ Մարգիս
29. — Պուէնոս-Այլիքս՝ Պ. Կ. Թահմազեան
30. — Պաղտատ՝ Պ. Ա. Գույուժճեան

Առանց զատ ՆՈՐ ՍԵՐՈՒՆԴ՝ Կարելի է զանել Աթէնք՝ Հայ Ակումբ, Բիրէա՝ Մէղարօն Վաթի Բ. յարկ թիւ 9 գրասենեակը (Ե. Ս. ի խմբագրասուն), Յարէթեան եղբարց ճաշարանը, նաև Հ.Մ. Բ. Մ. ի տեղական և արտաս անթանե սն մասնաճիւզը բրուն քով:

ՔՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆ

1. — Գաստիարակի մը խրատները մասնէ և աղջիկ շրջանաւարտներուն՝ Յ. Բ.
2. — Մարմակրթութիւնը Զեխոսլովաքիոյ մէջ՝ Ա. Ն. Տամրամեան. — 3.
3. — Չուրը՝ Տօքթ. Պ. Օ. Գալուստեան. — 4. Տեղագրութիւն՝ Ա. Ա. Յակորեան. — 5.
5. — Քրոնիկ՝ Ռ. Եղիպտացի. — 6. Հերոսական դրուագ մը՝ Պատրիկ Մ. Մարգիսեան. — 7.
7. — Նամակ՝ Ի. Իսահաս. — 8. Աթէթիկզմ Թէօտօրօս Ֆուութեանս. — 9. Պ. Յարէթեան. — 10. Հ. Մ. Բ. Մ. ի ֆութպոլի բաժակի վերջին մրցումը՝ Ա. Ա. Յ. — 11. Լահէյի Միւզապային Մարմակրթական Համաժողովը. — 12. Կորնթոսի որբանոցի ողիմականը թղթակից. — 13. Միւ Կէրթրիւտ Եալըլ. — 14. Շնորհակալիք. — 15. Աշոտ Մամիկոն. — 16. Հարցում մը սկառաւներուն:



ԴԱՍԻԱՐԱԿԻ ՄԸ ԽՐԱՏՆԵՐԸ ՄԱՆՉ ԱՂՁԻԿ ՇՐՋԱՆԱԻԱՐՏՆԵՐՈՒՆ

Ա.

ԱՌՈՂՋ ՊԱՀԵ ԵՒ, ՈՐՔԱՆ ԿԱՐԵԼԻ Է, ԱՌՈՂՋԱՑՈՒՐ ՄԱՐՄԻՆԴ ԵՒ ՄԻՏՔԴ

1. — Առողջութիւնը թէ կը յառանգուի թէ կ'ստացուի:

2. — Եթէ բարերախտութիւնը ունիս քաջ առողջութիւն մը յառանգուած ըլլալու, որ, միեւնոյն առեն, իրենց կոչումին արժանի ծնողաց միջոցաւ մշակուած ըլլայ մանկութեանդ միջոցին, պահպանէ զայն՝ մոլութիւններէն զգուշանալով և առողջապահական էական կանոնները զործադրելով, ի հարկին զանոնք քու խառնուածքիդ պատշաճեցնելու պայմանաւ:

3. — Իսկ եթէ ակարակազմ կամ փափկակազմ ես, կարելի եղածին չափ առողջացուր մարմինդ՝ առողջապահական էական սկզբունքներու զործադրութիւմը, ի հարկին զանոնք քու խառնուածքիդ պատշաճեցնելով:

4. — Ահա՝ առողջապահական սմէնէն կարեւոր կանոնները:

Ա.) Մաքուր և միր պահէ մարմինդ՝ առօրեայ կամ զոնէ կարելի եղածին չափ յաճախակի լոգանը քի միջոցաւ (ի հարկին օճառուած լաթով սրբուելով), մասնաւոր ու շագրութեան առարկայ ընելով մարմնոյդ այն մասերը որոնք սմէնէն աւելի կ'աղտոտին կամ որ մակարսցներ բոյն կը զնեն: Աւսոնց մէջ են ծննդական զործարտները և սրբաւոր:

Առելի աղէկ, եթէ տաք չուրով լոգանքէ անմիջապէս վերջ պաղ չուրով լոգանք կատարես: Պաղ չուրով լոգանքը յահճարարելի է, պայմանաւ որ ինզ վայրկեանի մէջ մարմինը տաքնայ: Իսկ եթէ ձեռքերուն և ոտքերուն մատները մանիչակի գոյն ասնեն, պէտք հրաժարի պաղ չուրով լոգանքն:

Լոգանքէն (տաք կամ պաղ) անմիջապէս վերջ ամբողջ մարմինդ խղճմաօրէն չփէ և չորցուր, մասնաւորապէս սոքերուդ մատները և անոնց մէջաղուածները:

Գլխուդ մազերը կարծ պահէ և խոզանակէ, առանց նորածեւութիւններէն տարուելու: Երբ մէկ կողմէն ուրախառիթ է այն նորածեւութիւնը, ըստ որում աղջիկները կը կարեն իրենց մազերը, նոյն քան ցաւալի է այն միւս նորածեւութիւնը՝ որուն հետեւելով մանչերը անտառի կը փոխեն իրենց գրւուիր:

Կոկորդդ սոսորդէ ամէն օր:

Ականներդ խղճմաօրէն մաքրէ ձաշերէն վերջ, ակայի վրձինով և աղէկ տեսակ օճառով, և կամ հետեւեալ փոշիով, բառպօնար ըլ օ, 25 կրամ. բառպօնար ըլ մանիկրի, 25 կրամ, հասն ըլ նօր 25 կաթիլ: Փտած եւ թափած ականները ոչ միայն գէմքը կը տգեղցնեն, այլ նաև իրենց մանրէներով զանազան ներքին հիւանդութեանց պատճառ կ'ըման: Կանոն ըրէ քեզի համար՝ տարին մէկ երկու անգամ, կանոնաւորապէս, բերանդ ցոյց տալու ձեռնհաս ատամնաբոյժի մը:

Քոյր եղունգներդ կարծ պահէ: Ոտքերուդ մատներուն (մասնաւորապէս թթամասերուն) եղունգները ուղիղ կարէ:

Բ.) Մէծ հոգ տաք մաքուր օդի մէջ եւ արեւոտ աեղուանք ապրելու: Բայց պահ կեանքը սիրէ եւ սոհիթը մի փախցները բէմբի կեանքին պարզեւած առաւելութիւններաւ մասնակի լոգանքը բոյն ասնեն: Եթէ մատները մասմուլ ունիս, հանել տուր: Եատ կարեւոր է և ու բանը՝ ընդհանուր առողջութեան սկսակէտով:

Սենեակդ մի՛ խճողեր կարասիներով, մահաւանդ մանրէներու բոյն եղող կարասիներով։ Ամառնաւորաբար ննջարանդ պէտք է կարելի եղածին չափ օդասուն եւ լուսաւոր ըլլայ ու զերծ ամէն աւելորդ կարասիէ։ Ամառը պատուհանը բաց, իսկ ձմեռը կիսարաց պառկէ։

Սիրէ մարզանքը, որ կարեւոր է ո՞չ միայն
մանչերուն, այլ նաև ու ա՛լ աւելի աղջկանց հա-
մար, քանի որ հաստատուած է թէ՝ աղջկիները
մանչերէն աւելի ֆիզիքական ոյժ ունին՝ ընդհան-
րագէս: — Երբ մարզանք, աստուն բաց պատու-
հանին առջեւ, չնչառական խորունկ հրահանգներ
կատարէ: Առկէ գուրս, նախասիրած մարզանքզ
թող ըլլայ ուժով քալելը՝ մաքուր օդի մէջ: Բա-
յօդեայ պայմաներ կատարէ դաշտերու, անտառնե-
րու մէջ: Բլուրներ, լեռներ մագլցէ, փոխանակ

(Ծարունակելի)

մայթերուն վրայ ոլքատու՝ ջիգերդ վեստկար և
անմիտ կերպով զրգուելով, թիավարէ, լողա (ճառ-
չէն գոնէ երկու ժամ վերջ եւ առ առաւելին քսա-
նէն երեսուն վայրկաւն): Յերեկուան ձաշէն վերջ,
եթէ կարելի է, քիչ մը ատեն երկնցիր եւ զնողեր-
ներդ ու ջիգերդ թուլցուր, մտքէդ հեռացնելով ա-
մէն նեռապուղիս եւ տրամեսուղիս մտածում:

Սիրէ սրօրը , չափահասութեան տարիքէն ան-
գին (միջին հաշուով տասնընհինգէն քսան տարի-
կան հասակը) , սակայն կիրքի աստիճանին մի՛
հասցներ այդ սէրը : Բաց ասգի , բժշկական քըն-
նութեանէ մը վերջ միայն զօրաւոր սրօր կատարէ :
Աղջիկները պէտք է զգուշանան Գութապօլ խաղա-
լէ : Եսոյիսկ հեծելանիւը և ձի հեծնելը յանձնարա-
րելի սրօրներ չեն անոնց համար :

6. Թ. ՀԻՆԴԻԵԱՆ

Մարտնակրթութեան Պեհուսւուկաբիոզ Մէջ

Համաշխարհային պատերազմին քայլքայուած
Աւստրիոյ-Հունգարիոյ մնացորդներէն ծնունդ
առնող այս երիտասարդ երկիրը, իր պետական
գործունէութեան մէջ ներժուած է նաև մանուկր-
թութիւնը և անոր այնչափ մեծ զարկ մը տուած,
որ Զեմիրը այսօր աշխարհի լուսագոյն մարզիկ աղ-
պերու կարգին կը դասուին:

Զեխոսով օվաքիոյ մէջ նոր չէ որ մարմնակրթութեան կարեւորութիւն կը տրուի։ Զեխերու պատմութեան վրայ յետագաբձ ակնարկ մը պիտի բառէ համոզում գոյացնելու համար որ՝ Զեխերը 19-րդ դարու կէտէն իսկ մարմնակրթութեան օգտակառ թեւն ունահանած էին։ Խոնսոսկ կարեւի է ու

Ահա այս շրջանին՝ կարեւորագոյն դերը ունեցան Սօվոլ կաչուած մարմնակրթական միութիւնները, որոնք 65 տարուան բեզզուն գործունէութիւնով մը պատրաստեցին հայրենիքի աղատակրումին մէջ պահպան տառապուած, առողջ, լրջամիտ, գործուն

Ղերաբին ալ՝ հայերուն նման բախտազուրկ ազգ
կայ և ծայր աստիճան կարգապահ յաջորդական
սկսունանեա:

Ահա տյս շրջանին՝ կարեւորագոյն դերը ունեցան
Սօվոլ կաչուած մարմակիրթական միութիւնները,
որոնք 65 տարուան բեզզուն գործունէութիւնով մը
պատրաստեցին հայրենիքի աղասազրութեան զա-
ւականաց տառարուած, առողջ, լրջամիտ, գործուն-

կարարող աւելի քաղաքական համակակից է այս պատճենը:

Սօվոլներու առաջինը հիմնուեցաւ Միքայէլ Թիրս անուն հայրենասէրի մը կողմէ 1861-ին, երբ Հապալութիւն տիրապետութեան լուծը երկրին զեխ փոքրամասնութեան վրայ տակաւին ծանր չէր ձնչեր : Սօվոլներու կազմութենէն առաջ ալ մարմակրթութիւնը Զեխոերու մէջ յառաջդիմած էր մարզիկներու անհատական չանքերով և գերման

միութիւններու, միջոցաւ, բայց Թիւրսի վիճակեցաւ զուտ Զեխերէ կազմուած և մարզիկները ազգայնական դրօչի տակ հաւաքելու նպատակ ունեցող մարմիակրթական կազմակերպութիւն մը հիմնելու պատիւը:

Միութեան տրուած Աօֆօլ (բազէ) մնունն ալ
ազգայնական բնոյթը կը յատկանչչէ: Բնդհանրա-
պէս սրաւ ցեղէ ազգերու աւանդավիլէսիրուն և մաս-
նաւորապէս սերպ ազգային գրականութեան մէջ
այս թուչունը ուժի ու երիտասարդութեան խորհըրա-
գանչանն է և ազգային հերոսներու ներբուզական-
ներուն մէջ յաճախ գործածուած է:

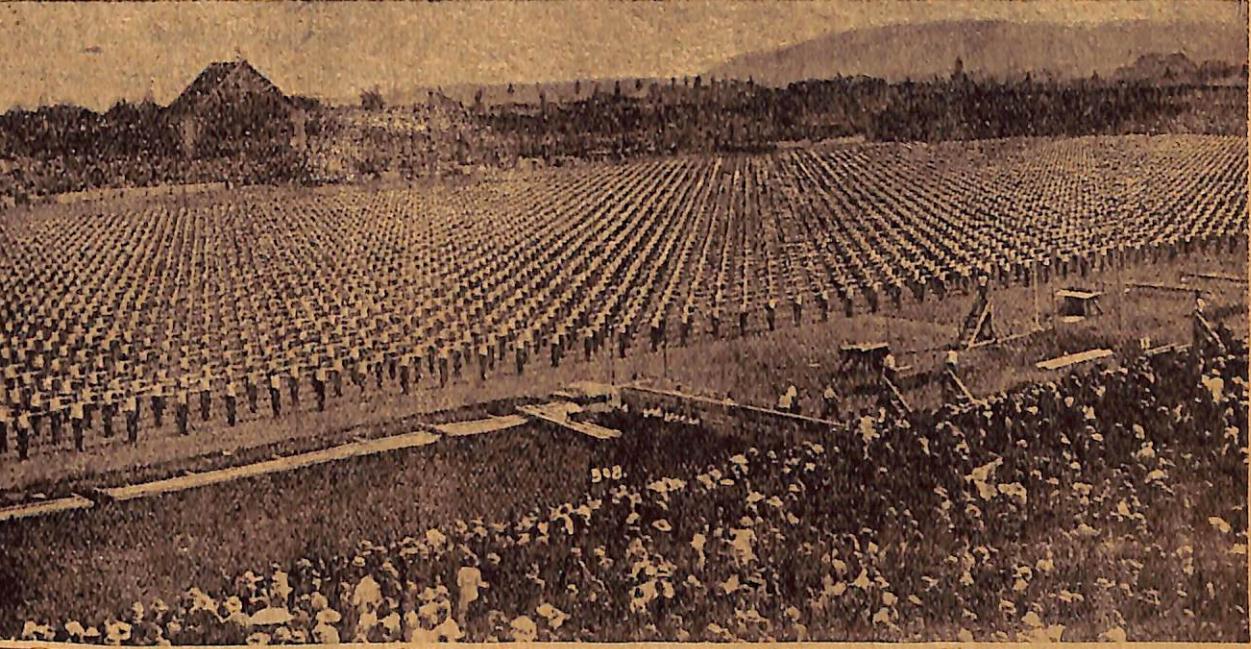
Սակայն միուր, եան Սօֆոլ անուանումին մէջ
դիպուածն աւ իր գերը ունեցած է:

bpp Throum. **θ**θην **bp** θθηνθθην **kp** θθιθικ^o

Արու հսկայական զարգացումին մասին զաղափարը
ու տալու համար քանի մը թիւեր նշանակենք :

1803ին Սօքոլուրը սւելքը 1949 ապրան, 1811-
ի 10,448, 1883ին՝ 10,565 (այդ ժամանակամիտ-
ցին Սօքոլուները պետական հայածանքի ենթակայ-
ուն) 1887ին՝ 19,817, 1894ին՝ 36,042, 1898ին՝
5,208, 1905ին՝ 58,968 (որոնցմէ 6799ը իգական
եռէ) 1910ին՝ 95278, 1913ին՝ 128,017, 1921ին,
յսինքն Զելյուոլութաքիոյ անգախութեան ալիքնա-
կ վերջ՝ 367,901, 1924ին՝ 644,846, և այժմ
նդամներու թիւը 750,000ի պատկառելի թիւին
ը հասնի:

Միութիւնը իր կազմութեան ատենէն իսկ
նգունած է անդամներուն միօրինակ համազգեստ
ըստ որ կը բացէանայ կարմիք շապիկէ մը՝ հետեւ



150 000 զետ ՄԱՐԶԻՆԵՐ ՄԱՐՏՎԱՄԱՐՁԻ ԳԱՅԵՑԻ ՎԵՍ

Սերպիայ մէջ տնզի կ'ունենալին օտար լուծի տակ
ողիմովիական խաղեր, որոնք նոյնալիս ազգայնա-
կան ընույթ ունեին: Այս խաղերը սերպ ժողովրդ-
եան համակրամիւնը այնչափ շահած էին, որ բա-
նառուղծները անսնց յազթականները անմահացու-
ցին ժաղավրդական երգերու մէջ, ուր անսնք բա-
զէի կը նմացուէին: Զեխերն ալ համարիւն և կե-
զեքուած ազգի մը ժարդիկներուն հանդէպ համակ-
րամիւնան անցացցը տարու համար՝ իրենց անդրա-
նիկ մարմակրամիւնան կազմակերպութիւնը Սօօլ
անու անդրանիկ:

Սօրօներու առաջին միութիւնը 1826ին աշներ 75 անգամ։ Այս թիւր սակացն հետզհետէ բազմանալսվ այսօր իր մէջ կը պարունակէ երկուին երթառարդութեան մեծագուն մասը։ Սօրօն

ցնել տաք ջուր պարունակող դոյլի մը մէջ, յետոյ հորին մէջ թափել ու քառորդ ժամու չափ ջուրը խառնել և ամբողջ օրը քաշել, որպէսզի դեղը իր աղցութիւնը ի գործ դնէ, յետոյ երբ ջուրը իր կարմրութակ գոյնը կը կորսնցնէ՝ գործածելի կ'ըլլայ, այլիւս:

* * *

Մարդկային մարմնին մէզի, քրտինքի եւ թոքերու միջոցա շողիանալու ձեւով օրական երկու լիտրի չափ ջուր կը պակսի: Մարմինը իր կազմութեան հաւասարակշութիւնը չկորսնցնելու համար այդ պակսութ կը լրացնէծ արաւի պահանջը ներկայացնելով: Մարաւը ուրիշ բան չէ եթէ ոչ աղցարարութիւն մը, որ կը նշանակէ թէ՝ մեր մարմնոյն մէջ գտնուած ջուրի համեմատութիւնը սկըսած է պակսի, այսինքն թէ՝ արեւնը բնականէն աւելի թանձր գիճակի մը ենթարկուած է: Բնական ծարաւէն զատ, կայ նաև ախտարան սկան, շաքարախորի ծարաւներ, որոնք ի յայտ կուգան զօրաւոր յուզումներու և տենդի ժամանակ:

Զուրը խմածուու պէս ծարաւը չի զարիր, որոշ ժամանակ մը պէտք է որ ջուրը մարմին մէջ անցնի, որով անօգուտ և վատնպաւոր է ծարաւը յագեցնելու մտօք մէկ անգամէն աւելի ջուր խմել, յաւ պիտի ըլլար որ անհամբերները իրենց կոկորդը սասիր կտորներով զովացնէին, մասնաւորաբար սրտի հիւանդութիւն ունեցողները և վիրաբուժական գործողութեան ենթարկուած անձերը, որոնք պէտք է զգուշանան շատ ջուր խմել:

Լաւ ճաշէ մը վերջ արուեստական ծարաւ կը զոյանայ, պէտք է զգուշանալ այդ տեսակ կեղծ ծարաւներու յագեցում տալէ, չի խանգարելու համար մարտզական գործողութիւնը: Որովհետեւ ջուրը այդ պարագային ստամոքսին վրայ գէշ աղցեցութիւն կը գործէ լուծելով ստամոքսային հոյզը և պակսեցնելով ստամոքսին ոյժը՝ մարտզութիւնը կ'ուշանայ, ստամոքսը կը յոդնի և քիչ առ քիչ կը կորսնցնէ իր առածք շկանութեւնը, որովհետեւ ըստամոքսի ընդլայնում տառջ կուգայ:

Ճաշի ժամանակ պէտք չի շատ ջուր խմել, երկու չափաւոր զաւաթ կը բաւէ, այն ալ բաւական միջոց տալով, ճաշի առնեն շատ ջուր խմողը ուշ կամ կանուխ ստամոքսի ցաւերք պիտի տառապի:

Մառած ջուրը կ'զգայազրէ պարապ ստամոքսը, ճիշդ առօր համար փախումներու դէմ կը գործածուի: Սասիր պղտիկ կտորներ կուլ տալիք միհենցին աղցեցութիւնը կը գործէ, այս վերջին ձեւը նոյնիսկ ստամոքսին չուրջ գանուող գործարաններու (աղիք ևն) վրայ ալ կ'աղցէ:

Աղիքի բորբոքում ունեցողներուն արգիլուած է ստած ջուր խմել, շատ անզամ աղեատապ ունեցողներ մահացած են սառ կուլ տուած ըլլալուուն համար:

Թիչ քանակութեամբ և չափաւոր տաքութեամբ ջուրը, ստամոքսին վրայ լաւ կ'աղցէ, մանաւանդ ձաշէ վերջ մարտզութիւնը կը դիւրացնէ: Իսկ ըստամոքսը պարապ եղած ատեն ստամոքսի ցաւերը կ'ամոքէ և օգտակար է ստամոքսի մկաններուն համար, որով զաղջ ջուրը յանձնարարելի է զժուար մարտզութիւն ունեցողներուն և շատակերներուն:

ՏՕՔԹ. Գ. Օ. Գ.Ս.Լ.Պ.Խ.Ս.Ե.Ս.Ա.

ԱԿԱԴԵՄԻԱԿԱՆ ԳԻՏԵԼԻՔՆԵՐ

Ա - ՏԵՂԱԳՐՈՒԹԻՒՆ

Տեղագրութիւնը բնական աշխարհացրութեան ամենա նետարեական մասերն մին կը ներկայացնէ: Ան կուսայ բոլոր այն գիտելիքները, որոնք հիմք կը կազմեն աշխարհացրոյց տախտակներու պատրաստութեան եւ ընթացումին:

Աշխարհացրոյց տախտակներու պատրաստել ու կարգադրութեան ամառանակ մը պէտք է որ ջուրը մարմին մէջ անցնի, որով անօգուտ և վատնպաւոր է ծարաւը յագեցնելու մտօք մէկ անգամէն աւելի ջուր խմել, յաւ պիտի ըլլար որ անհամբերները իրենց զովացնէին, մասնաւորաբար սրտի հիւանդութիւն ունեցողները և վիրաբուժական գործողութեան ենթարկուած անձերը, որոնք պէտք է զգուշանան շատ ջուր խմել:

Բացայայ իրողութիւն մին է, թէ աշխարհացրոյց տախտակները կը ներկայացնեն նոյզամասեր կամ երկիրներ իրենց բազմից անզամներ պատիկան եւ անարդի այն լեռները, որոնք լայնանի առարկայ լեռը շատ ցից է, իսկ երբ զծաւորմը տեղի ունեցած է ասինանական բնդկայնումիվ, այն ատեն, ըսել է որ՝ ներկայացուած լեռը տափառի է: Ու երեք գիծերը շեղակի զնացմբ ունին, այն ատեն կը նոյզամասեր կէ լեռը թէ՝ տարածուն եւ թէ լայն է: Առ համար այն լեռները, որոնք լայնանի ասորուն մը եւ ցից գալուք մը ունին, իրենց սկզբանուրեան մէջ կ'ունենան լայն զծաւորմը մը ներզիետէ նեղանու պայմանաւ:

Լեռներու եւ բլուրներու պարզ ըշազիմը հանելու համար՝ աշխարհացրոյց մը վրայ, լեռան կամ բլուրին կողերն ի վեր պէտք է երկարել գիծեր, զուր այդ կողերուն ելեւ կողերուն համածայն կ'ըլլան ծուռ ու մուռ կամ օճապտոյն:

Իսկ լեռներու կամ բլուրներու ուրուազիմը տալու համար, զագարի եւ ստորափ գիծերուն միջեւ զննուած հեռաւորութիւնը նկատել իրը տամազիմ ու անոր ուրուզը զծել ըշանակ մը եւ կլոր կլոր արձել զայն մինչեւ կեդրոնին հասնիլը, ուր ըշանակը արդին ծաւը ասինան նեղցած կ'ըլլայ, որուն կեդրութ զագար կ'ըլլայ եւ ըշապատը ստորուն:

Ասինանացրոյց ընդհանրապէս կը ներկայացնի ու կոսորակով մը օրինակի համար, 2) ^{50,000}, որ ուի կոսորակով մը օրինակի համար, շատ անզամ աղեատապ ունեցողներ մահացած են սառ կուլ տուած ըլլալուուն համար:



ՀԱՐՁՐԱՅՈՒԹ

Ք Ր Ո Ն Ի Կ

Յարգելի յօդուածագիրը քրոնիկի ձեւին տակ շատ կարեւոր հարց մը կը չօշափէ եւ կուտայ անոր շետակի լուծում մը: Արդարեւ, նոր սերունդին սպասնացող ամենամեծ վտանգը ապազանացումն է, եւ խմբագրութիւնս պիտի փափաքեր այս վտանգին տրուելիք դարմանումներու կարծիքի ձեւուածարակ իմանալ:

Մինչ այդ, սակայն, կարելի չպիտի ըլլա՞յ արդեօք աշխարհի բոլոր հայ կեզրոններուն մէջ մարմին առնող Հ. Մ. Ը. Ը. մասնածիղերուն տալ յարգելի յօդուածագրին ջատագոված ազգայնուկանութեան շիճուկը ներարկելու պաշտօն:

Հ. Մ. Ը. Մ. Ները իրենց գործունէութեան մէջ այս կիմն ալ մացնելով հասցուցած պիտի ըլլան առողջ եւ կամքի տէր նոր սերունդ մը, որ ամէն բանէ առաջ պիտի ըլլայ:

Ծ. Կ.

Մեղի համար սարսափելի բան է տեսնել որ մեր զաւակները չեն մեծանար մեր մանկութեան անցած միջավայրին, անոր սովորութիւններուն եւ աւանդութիւններուն մէջ: Սարսափելի բան է մանաւանդ երբ առելի յեռոյ կը նկատենք որ անոնք՝ շնորհիւ իրենց զաւակները ստացած պայմանաւ:

Լեռներու եւ բլուրներու պարզ ըշազիմը հանելու համար՝ աշխարհացրոյց մը վրայ, լեռան կամ բլուրին կողերն ի վեր պէտք է երկարել գիծեր, զուր այդ կողերուն ելեւ կողերուն համածայն կ'ըլլան ծուռ ու մուռ կամ օճապտոյն:

Բայց պատուհանը այն ժամանակ միայն լրացած պիտի ըլլայ բնտանեկան բոյնի մը մէջ, երբ Փարիզ կամ ներ նորք, ափարթմանի մը մէկ անշնէն մամիկ մը այլեւս չպիտի աղեատապ արդին ծաւը ասինան նեղցած կ'ըլլայ, որուն կեդրութ զագար կ'ըլլայ եւ ըշապատը ստորուն:

Ապազանացրոյց միայն մասնաւութիւնը կամ ամերիկանացած թուան:

Բուզում Ակոր, սրտեղին ձուր մը տուր ինձիք:

Ա. Ա. ԵՍԿՈՐԵԱՆ

Մարտնչող Հայութեան վերջին զինուորները
ըլլան մեր մամիկները:

* * *

Առ այժմ պայքարը աւելի երիտասարդ ձեռքի-
րու մէջ է: Եկեղեցիներ, դպրոցներ, կուսակցու-
թիւններ այս ուղղութեամբ գարձուցած են իրենց
դէմքերը: Մամուլն ալ նոյն դիրքին վրայ է:

Ամերիկայի Հոչնակը կարծես կը դողայ որ հայ
զաւակ մը եւս չնալի ամերիկեան մեծ ովկէանին
մէջ: Եւ այս պատուական թերթը գուրզուրանքով
կը հրատարակէ անունները բոլոր անոնց, որոնք
ամերիկեան որեւէ գալոցէմը ընթացաւարտ եղած
են, ոյոյնիսկ անոնցմէ շատերուն լուսանկարները
զետեղած է իր սիւնակներուն մէջ:

Մաղթենք սակայն որ «Կոչնակ»ի սիւնակնե-

րէն զուրս եւս հայ մնան այդ պարոնայք ձէյմսնե-
րը, Զարլոնները, Փիթըրները, Ունիֆրէտները ևն.
ինչպէս նաև Օրիորդք Մէյքիները, Լիլիանները,
Կրէյմները, Կիէրիսները, ասոնցմէ զատ նաև այն
Բուպինները, Վիերոնները, Փրէխնոնները, Էնինները,
և որոնց օրիորդ կամ պարոն ըլլալը հասկնալի գար-
ձընելու համար իր հայ ընթերցողներուն, «Կոչնակ»ի
խմբագրութիւնը պարտ էր սակայն իւրաքանչիւրին
քով փակագիծներու մէջ (ար.) կամ (իգ.) ծանօ-
թութիւնը աւելցնել: Գիտնանք վերջապէս, ՞ո՞ Փրը-
քինչ պիտի ըստնք, թէ՝ Քա Փրքինչ:

* *

Եթէ գիտութեան կարդ մը օրէնքները կարելի է
պատշաճեցնել ընկերար սնութեան, ապազգայնացման
ալ առաջքը կարելի է առնել պատուաստով: Եւ Մես-
րոպեան այրուրէնը, գրաբու ալօթք մը (։ բերան
ուսանելի Հայկ Նահապէտ, Վարդ սն քաջ նահատակ,
հէքեաթ մը պատմուած մեծայրէկին բնրնով, Խրիմ-
եան Հայրիկ, եւ եթէ կ'ուզէք, քիչ մըն ալ պանքա-
յի գրաւումն՝ պիտի կրնան տարրերը կազմել այն
հրաշգործ շինուկին, զ'որ պէտք է ներարկել հայ
մանուկներու հոգւոյն հայկական տաքուկ սենեակի
մը մէջ:

* *

Հեռու ինձմէ մտածել թէ բոլոր այս անգլիե-
րէն անունները կրողները անպատճառ ազգասիրու-
թենէ այնքան հեռու են որքան Հայաստանը Ամե-
րիկայէն: Ընդհակառակը կրնամ շատ դիւրաւ հա-
մոլուի որ անոնց մեծամասնաթիւնը՝ մասնաւորա-
պէս իրենց անունին շուրջ եղած քննադատութեան
մը առթիւ՝ ընդգումով պիտի բողոքեն պնդելով
իրենց հայութեան վրայ:

Ապանուանացածներ իֆ եռու բիփ, պիտի ըստն
բայց ո՞չ ապազգայնացածներ:

Ճշմարտութիւն է: անունը կարեւորութիւն
ունի հոդին ողջ ըլլայ: Որքան ատեն որ ուրեմն
Ֆրէնք Պէյքը մը կամ ձօրձ Արամս մը (նորէն
«Կոչնակ»ի ցանկէն առնուած: այս անզամ անուն
և մականուն) հայերէն լեզուով «բայց մնաք հայ
ևնք» պիտի պառան, տակաւին վտանգ չկայ: Նե-
րեցէ՛ք որ գեռ կենդանի են:

Միայն մարդ մը որ պէտք կ'զգայ պնդելու
թէ ինքը «առողջ է», թէ մը պակաս առողջ է:
* *

Ինչպէս որ այդ մարդը կը պնդէ թէ «բնաւ ա-
ռողջ չ» իր չկարծածէն քիչ մը աւելի առողջ է
միշտ:

Եւրոպացի գարձած մեծահարուստ հայրենակից

մը, որ յարմար առիթներով սովոր էր անֆեն ծը
նի սիւ փա Արմինիրը ջղայնանալու, զեռ վերջերո-
իր մահուան անկողնին մէջ յէկեց իր մանկութեան ո-
րերու աշխարհի էն քաղցրիկ եկեղեցին Հայաստան-
եայցը՝ և իր հայու հոգին աւանդեց առ Հայր մեր
որ յերկինս է:

Կ'օդաէ որ մէկը իր երակներուն մէջ մեր գը-
րախտատէր ցեղին անխառն արիւնը կրէ և իր կեան-
քին գոնէ առաջին տասնեակը հայկական ազնիւ կեն-
ցաղով անցուցած ըլլայ, ա'լ մի վախնաք անկէ: Թո-
ղուցէք զինքը աշխարհի չորս հովերուն: Երկրագուն-
դի ոչ մէկ կէտին վրայ, ոչ մէկ ժողովուրդի ամե-
նաբարձր ժշակոյթն անդամ չպիոի կրնայ անոր հո-
գին մեզմէ յափշտակել:

Սիրտը նեղացած պարագային ուղածին չափ թող
յայտարարէ ինքն իրեն, կամ ուրիշներու: Ժը նի սիւ
փա արմինիրն, ալ եմ նար արմինիրն, եղո տեն իմէ
արմենիու, և աշխարհի բոլոր լեզուներով: Վատանչ չի
կայ: Դէմ հանդիման իր իղծին, գ'տցէք որ դեռ կեն-
դանի է:

* *

Եթէ գիտութեան կարդ մը օրէնքները կարելի է
պատշաճեցնել ընկերար սնութեան, ապազգայնացման
ալ առաջքը կարելի է առնել պատուաստով: Եւ Մես-
րոպեան այրուրէնը, գրաբու ալօթք մը (։ բերան

ուսանելի Հայկ Նահապէտ, Վարդ սն քաջ նահատակ,
հէքեաթ մը պատմուած մեծայրէկին բնրնով, Խրիմ-
եան Հայրիկ, եւ եթէ կ'ուզէք, քիչ մըն ալ պանքա-
յի գրաւումն՝ պիտի կրնան տարրերը կազմել այն
հրաշգործ շինուկին, զ'որ պէտք է ներարկել հայ
մանուկներու հոգւոյն հայկական տաքուկ սենեակի
մը մէջ:

Կրէյմներն ու կէ ոէսներ այս շինուկով պա-
ռաւատուասծ խպ ու գերծ պիտի մնան գէմքն անշը-
նորիք դարձնող ապազգայնացման ծաղկախտին աւե-
րումէն և իրենք ալ իրենց կարգին, օ՞ն, շատ հեռու
ապազգային, պիտի կրնան ըլլալ պաշտելի հայ մամիկ-
ներ:

Իսկ երբ նոր սերունդի երախաներուն պակաս
այս պատուաստը օտար երկինքնուրու տակ, և անոնց
դաստիարկութիւնը մնայ դիմաւեր մայրերու ձեռքին
մէջ, օ՞ն, այն այն առեն Փրէխնոնները պիտի մեռնին:

Ո. ԵԳՐԻԳՈՅԱՆ

14 Օգոստոս

Գ. Ա. Ի. Ի. Ի.

ՀԵՐՈՍԱԿԱՆ ԴՐՈՒՅԹ ՄԸ

Համաշխարհային պատմութեան մէջ չկայ ու-
եւէ ազգի պատմութիւն որ հայրենասիրութեան և
անձնագոհութեան այնքան զմայլիլի դրուազներ
արձանագրած րլլայ, որքան արձանագրածէ Ելլադա-
յի պատմութիւնը:

Հոռ՝ Գեղեցիկն ելլադայի մէջ, ամէն մէկ քայլագոխիդ պիտի հանդիսիս պատմական և յի-
շատակելի վայրի մը, ելլադայի ամէն մէկ թիզ հո-
գը ունցած է զիւցազնական անցեալ մը, ուր թափուածէ հելլէն արիւնը՝ տիրանալու համար մեծ յաղթանակին:

Գրութեանո նիւթը առնուած է շատ մօտիկ անցեալէ մը, հելլէն անկախութեան պատերազմ-
ներուն շըջանէն, որոնք տեւեցին 1821—1832, մօ-
տաւորապէս 105 տարիներ տառած:

Շատեր այցելած են անկասկած և բազմաթիւ
անդամներ, Աթէնքի երկու գլխաւոր ծովեղերքնե-
րը, Հին և Նոր Ֆալէրոնները: Սակայն խորհած են
վայրկեան մը թէ՝ այդ երկար ծովեղը գարերով
կազման ծառայութիւններ մասուցած է Աթէնքի և
անոր ժողովուրդին:

«Մէսամէէ»ի մէջ պատմաբան մը կը յայտարա-
րէր թէ՝ Հին Ֆալէրոսի մէջ կը զանուէին երեք
հոկայ աշտարակներ, որոնց պաշտօնն էր հոկել ծո-
վերուն՝ վասնզի այդ միջոցին ծովաչէններ եզէա-
կան ծովուն մէջ կը վիտային:

Երբ այդ ծովահէնները նշմարուէին, աշտա-
րակներուն վրայ պահակ սպասող զիւնուրները ան-
միջաւէս կարմիր զրօշակ մը կը պարզէին եթէ
յարձակումը գործուէր օրուան ընթացքին. իսկ
զիշերը, կարմիր լապտերներ կը վառէին երբ այդ
աշտարակները փորձէին ցամաք ելլել մութին մէջ:
Այս ազգանշանները կը նշմարուէին Ակրօպօլի պա-
հակին կողմէ, որ անմիջապէս ահազանզը կուտար
պահակախումբին և մողովուրդին, ու պաշտպանո-
գական կ'ոկսէր:

— Եմպրօ ս բէտիա, յառա՛չ:

Ու տեղի կ'ունենայ զիւցազնական ձակատա-
մարտ մը. հելլէններ անվախ, վեհոգի և հայրենա-
սէր, կը ձեղքեն թշնամի շարքերը ու կը հասնին
Ակրօպօլի բները, Փրէկելով իրենց պաշտուած ա-
րենակիցները:

Այդ զիւցազները առաջին հելլէն սկառտներն
էին:

ՊԱՅՏԻ Մ. ՍՈ.ՐԴԻՄԵՍԱՆ

ՅՈՅՆ ՍԿԱՌԻՑԱԿԱՆ ՄԻՈՒԹԻՒՆ
Ա. Թ է Ն Ք

16 Յուլիս 1926

Արենի հայ սկառտ եղբայրներուն,

Անկեղծօրէն ինգիներ հայար կ'զգամ, որովհե-
տեւ Արենի սկառտներու շարքին կը գտնուի նաեւ
ձեր սանչնի խումբը որ 4 Յուլիս կիրակի օրուան
սկառտական համբեսին օր անօրինակ կարգապա-
հութիւն եւ սկառտական հիանալի ողի մը ի յայ-

ք բերալու:

Ամբողջ հոգիովս կուգամ օնորիաւուել ձեր
կազմակերպուրեան պետքերը, որ եղբայրական խիս-
գահատեակի շանասիրութիւնը մը ձեզ կ'առաջնոր-
դէն սկառտական համբուն մէջ: Պէտ ի ինգիներիդի

հպատ զգակ, սիրելի՛ հայ սկառւտներ, որովհետեւ
ձեր խմբապետները խսկական սկառւտներ են, որոնց-
մէ մին Պ. Լ. Դայեան, վերջերս իմ ամենեն քանկա-
զին գործակիցներն մին եղաւ: Անոնց բարձր օրինա-
կեն դուք շատ պիտի օգտուիք, եւ անոնց տուած դաս-
տիարակութիւնը ու ձեզի նանդեայ ցուցուցած գուր-
գուրանեն ու սէրը ձեզի լաւագոյն առաջնորդներ պիտի
ըլլան: Հետեւեց՛ք անոնց բայլ առ բայլ եւ հաւատար-
մուեն, անոնց զծած ուղիեն բայցեց՛ք անյուղովդ եւ
անոնց սկառւտի բարի կեանքը օրինակեց՛ք: Միրեց՛ք
զանոնի ինչպէս որ անոնք ձեզ կը ուրեն եւ մի մոռ-
նակ անոնց ձեր զարգացումին, առողջութեան եւ
ընդհանուր առմամբ ձեր օգտին համար բափած
ջանեւրը: Հպա՛րս եղէք որ հաստատ բայլերով կը յա-
ռաջդիմէք սկառւտութեան շաւղին մէջ առաջնորդ-
ուած այնչափ զիտակից ու անձնազոն պետք:

Մինչեւ այսօր ձեր ի լայտ բերած յառաջդիմութեան համար զնեց զերմագին ընութեաւորելով կը մաղթեմ ձեր գեղեցիկ կազմին սկառաւական մեծամեծ պարագաներուն:

ԱԹԼԵԹԻԴՄ

ԳՐԵՑ ԹԵՂՈՅՈՒ ՖՈԽԹԱԿՈՒ

Անդամ Յունական արիքական եւ
մարտնամարզական մարմիննե-
րու միութեան վարչական խոր-
հրդոյ եւ ընդհանուր ժառան-
դար Ազգ. մարմնամարզական
Սիլլոցոսի:

Աթլէթիկ կոչուած մարզանքներուն մէջ, և սեւէ արգելք չեն հանդիսանար վաղքի վայրերու յաւելման։ Որովհետեւ հոն իրական պարասառութիւնը կ'ըլլայ ուժի վատնումին տոկայու եւ ապագայն։

և ամէնէն բնական ք. Անոր միջոցաւ թռփերու շնչառել գետեւ զիսդէք ՈՐՊԵՍՉՈՒ ԼՈՒ ՎՈԶՔԻ

Ահա խրատ մը, որ երեսուն տարի տոաջ զարմանք պիտի պատճառէր թեկնածու ախոցիանշներուն: Ենչառութիւն սորվի՛լ, կարծես ի ծնէ չեն վաղեր և երբ վազել կ'սկսին այն առն միայն:

Նիսերուն :
Նատ հին մարմնամարդ մըն է ան; Քալուածքէն
վերջ ամենահին մարզանքն է որ կը կատարեն;
Երեսուն տարի է որ զայն վերահաստատած ենք;
Ֆիզիքական առաջին առաջիրաներուն է որ ներկայ
երթասարդութիւնը կը պարտի իր ուժին ու կու-
շնչելու ունակութիւը անհրաժեշտութիւն կը գառ-
նայ; Առաւել եւս, ձնած ժամանակ ոչ սուր մը
բանել գիտենք եւ ոչ ալ ձի հեծնել; Երբոր մեծ-
նանք սրամարտ և հեծանւորդութիւնը կր սորվինք
եւ թէպէտ բնութիւնով տարբեր սական նոյնքան
կանոններ կան շնչելու համար որքան կան ձի

հեծնելու. և կամ մենամարտիկէ մը չի հարուածուելու համար, զորս հասկնալը դիւրին է: Որոշ թիւով մկանային համախմբումներ ունինք, որոնց զործունէութիւնը գուցէ եւ ըլլայ անարամարանական, բայց անոնք ստիպուած են իրենցմէ պահանջուած ուժին համաձայն շարժիլ, անմիջապէս որ նպատակի մը կ'ուղղենք զանոնք:

Պղտիկութեան ժամանակ ձեր մկանները իը
բաւականանան մնանելով եւ աճելով: Սակայն յե-
տպգային պէտք է այդ մկանները մարզել:
Ինքնաբերաբար չէ որ ձեր մարմնոյն ծանրութիւնը
պիտի վերցնեն կամ զսպեն անոնք: Զայն վերցնե-
լու համար պէտք է սրունքին և զիստին մը-
կանները վարժեցնել այն աշխատանքին զոր պիտի
պահանջուի անոնցմէ: Վազովը պէտք ունի վազել
սորզելու: Սակայն ծող ցատկելը կամ վազելը
առանց շնչառութեան օժանդակութեան չեն
ըլլար: Երկարատեւ փորձերու հետեւիլն է որ
կուտայ այն յատկութիւնը, որուն չնորհիւ վազովը
կամ ցատքովը շնչառապատ գետին չ'իշնար: Բնախօ-
սութեան մէջ ծանօթ եղելութիւն մ'է թէ՝ բոլորս
ալ թոքային մասեր ունինք, որոնք անշարժ կը
մնան եւ որոնք բնաւ չեն մասնակցիր արտաքին
կեանքին: Ինչո՞ւ համար:

Որովհետեւ հասարակ կեանքը չնչային մեծ աշխատանքներ չի պահանջեր։ Եթէ մեր առօրեայ աշխատանքէն չնչասպառ եղած չըլլալով մեր չնչասութիւնը խորունկցնելու և կամ մեր կուրծքը զարգացնելու պէտքը չենք զգար, սպասելու չենք, որովհետեւ կուգայ ատենը, երբ պէտք է մեր շընչառութիւնը լաւ զարժեցնենք մեր կատարելիք նոր՝ աշխատանքին։ Լաւագոյն միջոցն է լայնօրէն և խորունկ չնչել։ Որքան խորունկ ըլլան չնչառութիւնները նոյնքան կամաց կ'ըլլան, որքան կամաց ըլլան, նոյնքան կանոնաւոր կ'ըլլայ որտին զործողութիւնը և նուազ կը յոդնիլ։ Ուրիմն չնչառութեան, այսինքն որտի յոդնութեան տոկալու համար անհրաժեշտ է որ թոքային բոլոր մակերեսոր լու զործածել գիտնալ։ միայն այս պայմանը յարգելով է որ լաւ և անառանձիւ լուսաւում է առաջարկ աշխատանքների համար։

[$\Sigma_{\mu\nu} - g_{\mu\nu} \eta_{\mu\nu}$]

Итоги сезона 2009/2010

ԳԵՂՂԳ ՅԱԲԵԹԵԱՆ

Եախապէս մեր ըրած յայտաբարութեան համաձայն ,
այս թիւվո կը սկսինք տալ շարքը հայ
մարդաշնաբարի նշանաւոր մարզիկներուն , բա-
կըսելով Պ.Գ. Յարէթեանէն : Անոնք որ ցարդ
չեն զրկած իրենց կենոսագրականն ու լուսա-
նըկարը , թող բարեհաճին փութացնել :

Ննած է Խզմիր, առաջին անգամ 1916ին սկսած է Մարմնամարզի հետեւիլ Ա. Մեսրոպեան վարժարանը, 1907ին Գարաթաշի Վարդանեան մարմն. Ա. Հումբին անգամ հղած է մինչեւ 1910. ապա մտած է Վտուպուրական Մարմն. ակումբը, ուր առաջին խումբի խմբացետ ընտրուած է:

1910ին Բէլօրս յունական մարմն . ակումբին կողմէ սարքուած ողիմպիական մրցումներուն տանակցելով մէկ քայլ 6,26 մէթր յատկած է :
1911ին Փարատիսոյի ձիարշաւի զաշտը հայ- լական ողիմպիական մրցումին շահած է հետեւեալ սովորականութիւնները :
100 մէթր վազք՝ 11¹)₂ երկվայրկեանէն : Մէկ

100 մէթր վաղք 11^{ու} սրգվայրկանէն : Եկա
բայլ՝ 6,10 մէթր, և երեք քայլ :

1911ին Հայ Որսորդաց ակումբի նախաճռուսութեամբ Հայ Որսորդաց ֆութպոլի խումբը մը կազմակերպուած է, խմբապետութեամբ Պ. Մկրտիչ Շանըգեանի: Գ. Յարէթեան իր մասնակցութիւնը լը բերէ իրբեւ ֆուլապէք: Հայ Որսորդաց Ակումբի ֆութպոլի խումբը 1911ին հզմիրի միջազգային ֆութպոլի թուրնուային առաջին անգամ կը մասնակցի և 1911—1912ի շամբիօնութիւնը կը շահի ստանալով «Արծաթ Բաժակ»ը: 1912ին սոյն խումբը (թէեւ քանի մը հոգի պակաս) Պոլիս կուրայ և 8 օրուայ ընթացքին կը մրցի «Ղալաթա Էլբայ», «Հայկական միացած», «Ֆէնէր Պաղչէ» և

Պատմութեան սոյն չորս յօդնեցուցիչ մըր-
յումներուն մասնակցելէ վերջ, յաջորդ կերպակին
եսկ, հայկական ողիմափական մրցումներուն կը
բասնակցի շահելով հարիւր մէթր վազքի և մէկ
քայլ ցատկելու առաջնութիւնները, և երեք քայլ

1912ին և 1913ին Ամերիկան գոէզի խմբապե-
սեանը կը գառէ, ուր զպրոցական բաժակի մըր-

կը կը տրուի ֆիքսի խումբին, տրուած ըլլալով ա-
նոնց ունեցած կէտերու առուելութիւնը։ Բայց
Մր. և Միսիս ձէքուիթները խորապէս զնահատե-
լով Գոքինիոյ խումբին գիմալրական քաջ ողին
և ձարտար խաղը, որոնց հնորհիւ հաւասար մնալ
կրցաւ իրմէ գերազանց խումբի մը գէմ, իրենց կող-
մէ կը նույիրեն բաժակ մը նաև անոր։

Հուսկ ուրեմն, Մարզական Յանձնաժողովին կող-
մէ խոսք կ'առնէ Պ. Ա. Ա. Յակոբեան և կը փակէ
մարզահանդէսը՝ բաժնելով երեք գրօշակներ, որոնց-
մէ Ա. Ը. Մինկրուի խումբին, որպէս ախոյեան լաւ
խաղարկութեան, Բ. Ը. Գոքինիոյ խումբին, որպէս
ախոյեան կարգապահութեան, և Գ. Ը. Լիբազմայի
խումբին, որպէս ախոյեան ձչղապահութեան։

Այս յատկանչական մրցումին մէջ Գոքինիոյ
խումբը փայլեցաւ իր պազարին, ձկուն ու վար-
պետ խաղով, որուն կապն ու միութիւնը լաւ պահ-
պանեց մինչեւ վերջը, ցայց տալով գիմալրական
կուռ ողի մը։ Ֆիքսի խումբն ալ ունեցաւ իր լաւ
և յատկանչական կողմերը, և սակայն ընդհանրա-
պէս անոր խոտին մէջ տիբապետեցին տաքարիւ-
նութիւնը, անհատական խաղը և քիչ մը անինայ
խաղակերպը։ Ֆիքսեցիներն անհատապէս լաւ խա-
ղացողներ են, բայց խմբովին՝ ոչ։ Ա. Ա. Յ.



— Ի՞նչ կ'ընես, ա'յ մարդ։ Խենդեցա՞ր։

— Զէ՛, կի՞կ, այսօր «Նոր Սերունդ» կարդացի
են մորգանի կ'ընեմ կոր։

ՄԱՐԶԱԿԱՐՁԱՎԱՑԻՆ

ՄԱՐՄԱԿՐԹԱԿԱՆ ՀԱՄԱԺՈՂՈՎՐ

→•••←

Օգոստ . 5ին Լա Հեյի մէջ տեղի ունեցաւ 8-րդ
Միջազգային Մարմակրթական Համաժողովը որուն
մարզահանդէսը՝ բաժնելով վերջացան 0 օգոստ . 7ին։

Համաժողովը միաձայնութիւնով վաւերացուց
Պուլկարիոյ, Բօրթուկալի, Մէքասիյի և Բէրուի
Միջազգային ֆէտարասիօնին իրը անդամ ըստու-
թիւնը, միայն Բէրուի համար վերապահելով սոյն
երկի մարզական ֆէտէրսիօնին կազմական կա-
նոնագրին և ծրագրին քննութեան իրաւունքը։

Նոյնպէս վաւերացուցաւ 1924ի համաժողովին
առնագրութիւնները ինչպէս նաեւ 1924—26 տա-
րեցաններու գրամական գործառնութեանց հաշ-
ուետուութիւնը։

Համաժողովը մարզական կազմակերպութիւն-
ներու միջւե թղթակցութեան մասին որոշում մը
կայացուց, ըստ որում, ուեւէ երկրի մէջ ուեւէ մար-
զական միութիւն ուրիշ Երկրի մարզական միու-
թիւններու հետ միջազգային բնոյթ ունեցող խըն-
դիրներու մասին ուղղակի պիտի կրնայ թղթակցիլ,
պայմանաւ որ զրկուած նամակները իր երկրին մար-
զական ֆէտէրսիօնին կողմէ կնքուած ըլլան։

Մարգիկները այսուհետեւ պիտէ կրնան մի-
ջազգային մրցումներու մասնակցելու համար ճամ-
բու ծախք և հատուցում ստանալ, պայմանաւ որ
վարուելիք հատուցումը տարեկան 21 օրէն աւելի
չըլլայ, եթէ բազմաթիւ ձամբորգութիւններ կա-
տարեն, տարեկան թիւր, 21օրը, պէտք չէ անցնի։
Նոյնպէս տարուէ տարի հատուցումի իրաւունք չի
կրնար փախանցուիլ։ Վերոգրեալ 21 օրուան ժա-
մանակամիջոցը կրնայ միայն երկարածուիլ մի-
ջազգային ողիմափականներու մասնակցող մարզիկ-
ներու պարագային՝ ամէն երկրի մարզական ֆէտէ-
րսիօնի մասնաւոր արտօնութիւնով։ Հելլէն պատ-
ուիրակին գիմումին գրայ նախագահը բացատրեց
թէ՝ հատուցումի վճարման օրերը կը հաշուեն մար-
զիկին երկրին սահմաններէն դուրս ելլելու օրէն
մինչեւ նոյն սահմաններէն մուտքի օրը։

Իգական սենի մարմակրութիւնը։ Իգական
սենի մրցումներուն մէջ 100 և 200 մէթր վազքի,
ոստումի, ազատ ձեւով սկաւառակի, և 4անգամ 100
մ. գրօշարշաւի բնագունելութեան մասին առաջարկ մը
ողեւորեալ վիճարանութեան մը տեղի տուաւ։ Նա-
խագահին առաջարկով գաղանի քուէտէրութիւն
կատարուելով 17 քուէտէրկուներու 12ին քուէով
ընդունուեցաւ վերոգրեալ առաջարկը և այսպէսով

1928ին Ամսթէրձամի մէջ տեղի ունենալիք մի-
ջազգային ողիմափականին՝ կիներն ալ այն մըր-
դումներուն պիտի կրնան մասնակցիլ։

Անջատարար ուսանողական միջազգային մըր-
դումներուն կազմակերպութեան առաջարկը մերժը-
ւեցաւ միաժամութեամբ։

Վազքի մրցումներու վերջաւորութեան ընդ-
հանրապէս տեղի ունեցող անհամաձայնութիւննե-
րուն վերջ մը տաւ համար համաժողովը ընդու-
նեց առաջարկ մը, բայ որում, յետ այսու վազքի
մրցումներու ժամանումները սինէ ամայուլ պիտի
լուսանկարուին և մրցումին արդիւնքը բատ այնմ
պիտի որոշուի։

Ֆինլանտիոյ պատուիրակներուն առաջարկով
ջնջուեցաւ մինչեւ 400 մէթր վազքի մէջ մրցորդ-
ներու համար գծուած ուղերամնի ժամաւէններու
և ձողերու գործածութիւնը։

(Ճարունակելի)

ԿՈՐՆԹՈՍԻ ՈՐԲԱՆՈՑԻՆ ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆԸ

Որբանոցին ամավերջի ողիմափականը սկսաւ
յունիս 14ի կէսորէն վերջ, ժամը 5ին, մասնակցու-
թեամբ 150 երկուու աշակերտներու և զեկավարու-
թեամբ մարզի Պ. Արմենակ Շահինեանի։

Օրուան թաղումնին էր Օր. Արաքսի Պատուր-
եան, որ իրեն ընկերացող երկու յաւերժահար-
սերու հետ՝ տեղ գրաւեց զորգածածկ տաղաւարի
մը ներքեւ։ մինչ այդ՝ մրցումներու մասնակցող
աշակերտութիւնը մարզական տողանցք կը կատա-
րէր մարզաղաշտին վրայ, առաջնորդութեամբ
հաստատութեանս նուագախումբին։

Մարզանադէսին ներկայ էին Կորնթոսի թըն-
դանօթաձիդ և հետեւակ զօրաց փոխ հրամանա-
տարներ, սպաններ, քաղաքապետը և զեռ ուրիշ
հրաւիրեալներ իրենց ընտանիքներով։ Ցու ցագրու-
թիւնները շարունակուեցան յաջորդ օրերուն ալ։
Հանդէսին կը նախագահէր Միս Գուշմէն։ Մրցում-
ներուն մէջ առաջին հանդիսացողները ստացան
ոոկեցոյն մէտալ մը։ N.E. R. Corinth, Greece,
մակարութեամբ, երկրորդները՝ նոյնը արծաթա-
զայն, իսկ երրորդները ամերիկան գրօշակ-ժապա-
էններ։

Աննկարագրիլի էր խանդավասութիւնը աշա-
կերտութեան մէջ, ամէն մէկը կը ջանար փայլ մը
աւելցնել հանդէսին վրայ, ու այս իսկ պատճառով
մարզանադէսը եղաւ խոր և տպաւորիչ։

Բայց կ'արժէ կանգ առնել մանաւանդ կազմը-
ւած բուրգերուն վրայ, որովհետեւ տար մասնակ-
ցողները ինքզինքնին գերազանցեցին ու արժա-

նացան ծափերու և գնահատութիւններու, երկրա-
չ փական էին բուրգերը և բուրգիսին անօրինակ։
Բրգաշինութեանց ընթացքին, ոչ մէկ անտեղի
շարժում, կամ աւելորդ ձեւեր ու կցուածք, ու-
րոնք կարենային խաթարեալ մարզանքին համա-
չափութիւնը։

Ահաւասիկ մրցումներուն արդիւնքը։

50 մէթր վազք (փոքրերու)։

Ա. Մկրտիչ կամածանեան, Բ. Արուբ Պողիան,
Գ. Յարութիւն Հէթումեան։

Ուժով մէկ քայլ ցատքել ցատկել

Ա. Բիւզանդ Պալեան, Բ. Արշակ Տարագ-
ձեան, Գ. Կարապետ Քէշիշեան։

100 մէթր վազք (մեծերու)։

Ա) Իսրայէլ թագւորեան, Բ) Վազիկիսեան, Գ) Գէորգ Գա-
ւութեան։

Ուժով բարձր ցատկել (փոքրերու)։

Ա) Վահագ Վազիկիսեան, Բ) Յովիկ Բամպուկեան, Գ) Յա-
կոր Կիւլպէնեան։

50 մէթր վազք (աղջիկներու)։

Ա) Վիզիտ Վազիկիսեան, Բ) Յարզիկ Քիւրքմեան, Գ) Թա-
գուհի Թուլումանան։

Երկաթ նետել (5,250 քիլո)։

Ա) Մասաս Փէլիպանեան, Բ) Եղիա Ներսէսեան, Գ) Խայիկ
Էմմանակեան։

400 մէթր վազք (փոքրերու)։

Ա) Շաւարչ Բարսեղեան, Բ) Սէրական Տէր-Ներսէսեան, Գ) Յովիկ Բամպուկեան։

Չողով բարձր ցատկել։

Ա) Յ. Պողուրեան, Բ) Եղիա Նահապետեան։

50 մէթր պարկարչաւ։

Արիսթ Յավլու Արուլանիտիս, Գ) Խաչատրու Արա-
ւանեան։

ԿԱՐԵՒՈՐ

1.— «Նոր Սերունդ» ստացող բոլոր օրաթերթերու և պարբերաթերթերու վարչութիւններէն կը խնդրուի փոխազարձարար իրենց թերթերէն մէջմէկ օրինակ զրկել խմբագրութեանս, այլապէս պիտի զազրեցուի «Նոր Սերունդ»ի առաքումը չպատասխանողներուն:

2.— «Նոր Սերունդ»ի յառաջիկայ թիւերով, պիտի շաբունակենք առ հայ մարզաշխարհին նշանաւոր մարզիկներու կեանքն ու գործը, և ու կը խնդրուի պատկանեալներէն զրկել իրենց կենսագրականն ու լուսանը-կարը թերթիս հասցէին կարելի եղածին չափ չուտ:

3.— Սրտասահման գտնուող Հ. Մ. Բ. Մ. ի բոլոր գործիչներէն, անդամներէն և համակիրներէն կը խնդրուի իրենց աշխատակցութիւնը բհ-րել «Նոր Սերունդ»ին յօդուածագրութեամբ ու թղթակցութեամբ:

Զհրատարակուած ձեռագիրները չն վերագրձուիր:

Պէտք է զրել մաքուր և մէկ էջի վրայ, սեղմ ու զիւրահանկնալի լողուով:

Յօդուածներ, թղթակցութիւններ և զրամական ամէն առաքուածներ պէտք է ըլլան հետեւալ հասցէին.—

Ա. Պատարացական թղթակցութիւն
ԸՆԹԱՑՈՒՅՈՒՆ ԸՆԹԱՑՈՒՅՈՒՆ

ԲԱԺԱՆՈՐԴԱԳՐՈՒԹԻՒՆ

Աթէնք եի Շրջաններ՝ տարեկան 60	տրխ.	Վեցամսնեայ 85	տրխ.
ՅՈՒՆԱՍՏԱՆ՝	» 75	» 40	»
ԱՄԵՐԻԿԱ՝	» 1,50 տօլ.	» 0.90 տօլ.	
ԵՒՐՈՊԱ՝	» 7 շիլ.	» 4 շիլ.	

ԹԵՐԹԻՆ ԲՈՃԱՆՈՐԴԱԳՐՈՒԹԻՒՆԸ ԲԱՑԱՐՁԱԿԱՊԵՍ ԿԱՆԻԿԻ է



Տպագր. «ՆՈՐ ՕՐ»
Վայրի փողոց 18 Աթէնք

1926