

արձանագրություն
9/40. Ե. 2

796.4

80

ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶ

ՊԱՏԿԵՐԱԶԱՐԴ ԱՄՍԱԹԵՐԹ

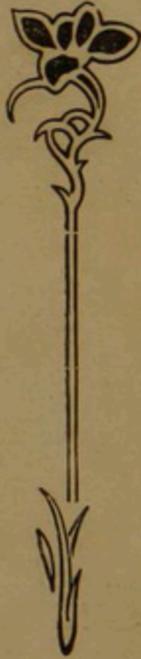
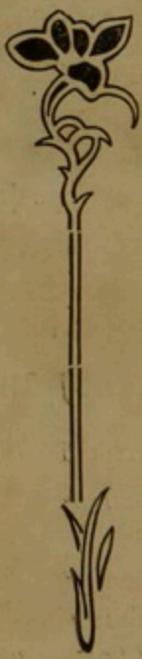
ԵՒ

ՕՐԿԱՆ ԱԶԳԱՅԻՆ ՑԻԶԻՔԱԿԱՆ ԿՐԹՈՒԹԵԱՆ

Դ. ՏԱՐԻ ԹԻԻ 2

ԳԻՆ 100 ՓԱՐԱ

1914 ՅՈՒՆԻՍ



ԳԻՐԴ ԶԱՐԷԹԵԱՆ
Իզմիրի «Վասպուրական» ակումբին
Հայկ. Գ. եւ Դ. Ողիմպիական խաղերուն մէջ յաղթական

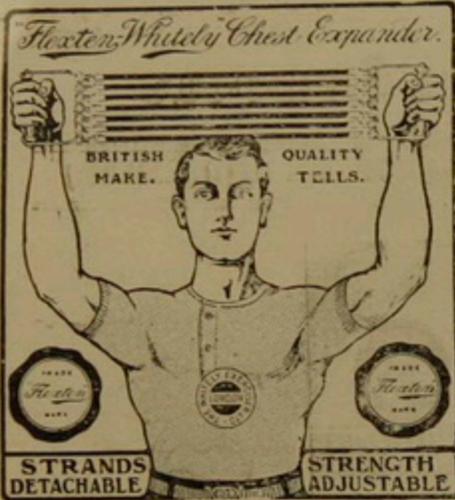
2001

ՎԱՃԱՌԱՏՈՒՆ ՊԷՅՔԸՐ 'BAKER,

ԲԵՐԱ — ԹԷՔԷԷ — ՊՈԼԻՍ

ԱՆՈՐԻ ԵՒ ԱՆՊԵՐՍՈՒՄԱՆ ԿԱՂԱՅՐԱՆ ԶՈՒՂ

Առողջութիւնը մարզանքներու միջոցաւ
Մարմինը զարգացնող այրէրներ եւ քանակէ գործիքներ



Ֆուրպոլներ — Կաշիներ — Օղանու գործիքներ — Սուլիչներ — Սբորի
Տախասներ — Խօշիկներ եւ Շապիկներ

SANDOW ի

Էֆսթանսէօն գործիքներ

Կործիք զօրացնելու

համար



SANDOW ի

Քանու յոնէ գործիքներ

Մարմինը զօրացնելու

համար

Սուսերամարտութեան համար սուրեր եւ յարակից մասերը
SANDELL-GRAY ի քանակէ քործիքը մարմնոյ համար

Ամենեկն կասարեալը, ամենեկն նորը թոյր նմանօրինակ գործիքներուն
Թէնիսի, Քրիկէթի, Հօֆի եւ Կօլֆի առարկաներ

ՐԱԺԱՆՈՐԴԱԳՐՈՒԹԵԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐ

Ցարեկան կանխիկ՝ Թուրքիա ԶԾ դրշ. Արառասահման Ց Ֆրանկ

Հասցի՝

(մարմար) سبوحیان خان نومرو ۳۴ در سعادت جا قاجار یوقوشی

ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶ

Սեպուհեան խան, թիւ 34, Չակմակճիլար, Կ. Պոլիս

Rédaction de la revue MARMNAMARZ

Sébouhian Han, N. 34, Tchakmakdjilar

CONSTANTINOPLE

Լ Ա Ք Ս Ա Թ Ի Ն Պ Օ Տ Օ

Պ Ն Դ Ո Ւ Թ Ի Ի Ն Ո Ւ Ն Ե Ց Ո Ղ Ն Ե Ր Ո Ւ Ն

Պօսօի լուծողական պօղպօղ շախմատները

Թուղի, ելակի, ծիրանի եւ այլ ընտիր պտուղներու հիւժերէն պատրաստուած այս ախորժանամ շաքարները քննուած եւ վաւերացուած են Կայս. Բժշկ. եւ Առողջագրական ժողովաց արտօնագրով: Անխտիր յանձնարարուած են չափահասներու, փոքրերու եւ ամէն կողմերու համար: Բնաւ խիթ, փորցաւ եւ կամ ալիքի բորբոքում չեն պատճառեր: Տուփը 100 փառա: Կեդրոնատեղին եւ պատրաստիչ Պետրոս Ասլանեան (Պօսօ), թիւ 2, Պանօէ Գարու, Կ. Պոլիս, եւ բոլոր մեծ դեղարաններու եւ դեղի մթերանոցներու մէջ:

Ս Տ Ա Ց Ո Ւ Ա Ծ Հ Ր Ա Տ Ա Ր Ա Կ Ո Ւ Թ Ի Ի Ն Ն Ե Ր

Օսական (Գրական ժողովածու).— Հրատարակութիւն Իպրոցատէր Տիկնանց Օժանդակ Միութեան. Տպ. Շանթ, Կ. Պոլիս: Գինն է Պոլիս 10, գաւառ՝ 12 դրուշ, արտասահման՝ 3 ֆրանք: Զերմագէս կը յանձնարարենք բոլոր անոնց որոնք կ'ուզեն իրենց մտային եւ հոգեկան վայելքին միացնել նաեւ օգտակար ձեւնարկի մը սատարելու դժուրանկութիւնը:

Գեայի Տանարն Հրաւիրն. — Գրեց Յ. Ճ. Սիրունի. Տպ. Ն. Պապիկեան. Կեդրոնատեղի Հայկ Կօչկարեան գրատուն, Պապը Ալի. Ճըլպօղլու. Գինն է 5 դրուշ:

Քամեկիազարդ հիւնը.— Գործ Ա. Տիւմա Որդի. Ֆրանսերէնէ թարգմանած է ժիրայր Շիրակացի. հրատարակութիւն Կիւթէմպլիկ Մատենաշարի. տպ. Ասատուրեան եւ Որդիք, Կ. Պոլիս: Գինն է 12 դրուշ:

Բերայի գիւեքները. — Գրեց Յակոբ Յ. Հանեան. Կեդրոնատեղի Հայկ Կօչկարեան գրատուն, Կ. Պոլիս. Գին 10 դրուշ:

Պարիլու արուեսք (Պատկերազարդ). — Գրեց Յակոբ Ավանեան. աջակցութեամբ պարի ուսուցիչ Հայկ Պատմաձեւանի. տպ. Օ. Արզուման. Կեդր. Հայկ Կօչկարեան գրատուն. գին 5 դրուշ:

Հանի աղայից արկածները. — Գրեց Յ. Յ. Յ. Ամիրենց, բրքջալիր վէպ տեղական կեանքէ. Գինն է 2 դրուշ:

Աղջկեղերու Լօրարիան...? (Ֆանթէզի) Գրեց Յ. Յ. Յ. Ամիրենց. գինն է 1 դշ.



104-54

ՍԵՐՆԴԱԳՈՐԾՈՒԹԻՒՆ

Ե Ի

ՍԵՌԱՅԻՆ ԱՌՈՂՋԱԲԱՆՈՒԹԻՒՆ

Անուն գործը, զոր մարմնամարզ հանդէսը ձեռնարկած էր հրատարակել: Այս գործը թարգմանուած է ամերիկացի նշանաւոր բժիշկ և ընկերաբան Մ. Վինֆրիս Հօլի գրքին տասներեքերորդ տպագրութենէն, և նպատակ ունի Հայ ընթերցողին և մասնաւորապէս երիտասարդին սեռային կեանքի մասին բացատրել այնքան բան միայն՝ որքանին պէտք ունի առողջ և մաքուր կեանք մը ապրելու համար: Մենք զանց կ'ընենք այս գրքին յառաջ բերելիք օգուաններուն մասին խօսել, միայն հոս կուտանք գրքին պարունակութեան մէկ ցանկ նիւթոցը, որմէ կարելի է իր մասին լիուրի գազափար մը կազմել:

ՍԵՐՆԴԱԳՈՐԾՈՒՄԸ՝ ԿԵՆՍԱԲԱՆԱԿԱՆ ՏԵՄԱԿԷՏԷՆ. Ընդհանուր գործունեութիւնի արող գործարանաւորութեանց. Անձնական գործունեութիւնի. Յղապաշտական գործունեութիւնի:

ՄԷԿ ՔԱՆԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԿԵՆՍԱԲԱՆԱԿԱՆ ՍԿԶՐՈՒՆՔՆԵՐ. Զոհողութիւն և վարձատրութիւն անձնական գործունեութեանց մէջ. Զոհողութիւն և վարձատրութիւն յղապաշտական գործունեութեանց մէջ.

ԱՐԲՈՒՆՔԸ ԱՐՈՒՆ՝ ԲՈՒ ՄԷՋ.. Ընդհանուր փոփոխութիւններ մարմնոյն և հոգոյն մէջ. Ծննդական դրութիւնը. Խաղ ու աշխատանք. Ընկերութիւնը. կրօնք.

ԱՆԴԱՄԱՋՆՆՈՒԹԻՒՆ ԵՒ ԲՆԱԽՕՂՈՒԹԻՒՆ ԱՐՈՒՆ ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԳՈՐԾԱՐԱՆՍ. Առնականութիւն.

ԶՍՓԱՀԱՍ ԱՐՈՒՆ ՍԵՌԱՅԻՆ ԱՌՈՂՋԱԲԱՆՈՒԹԻՒՆԸ.— Ապրոկն յարսեւորութիւն կիներու հետ. զհնութիւն. ժուժկարութիւն.

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹԻՒՆ. Սնունդ. Լոգանք. Մարզանք. Քուսիկն առողջարանական պահանջումները. Խորհուրդներու սանձում.

ՆԵՐԱՐԳՎԵՆԴԱՅԻՆ ԱՃՈՒՄ ԵՒ ԶՄՐԳՅՑՈՒՄ. Մայրութիւն. Հայրութիւն.

Յաւելուած անհնականական խնդիրներու շուրջ:
Այս յոյժ օգտակար գրքին զինն է
Տ Դրուչ (միայն).

Կեդրոնատեղի Մարմնամարզի խմբագրատունը և կամ՝ դիմելը
քոյր գրախանութներուն:

ՀԱՍՏԱՏԵԱԼ

ԿԵԴՐՈՆԱՏԵՂԻ

Ի ՌԱՐԻՋ

Ի Ի Ն Ի Օ Ն

Ի ՌԱՐԻՋ

1828-1829

9 ՐԼԱՍ ՎԱՆՏՈՄ 9

ԱՊԱՀՈՎԱԳՐԱԿԱՆ ԸՆԿԵՐՈՒԹՒՆ ԵՐԱՇԽՍՒՈՐՈՒԹՒՆՔ

Դրամագլուխ և պահեստ	329 միլիոն ֆրանք
1906ին դանձուած ապահովագրին	30 » »
Մինչև 1906ի վերջը հատուցեալ վնասը	440 » »

Ինչպէս այս թուանշաններէն կ'երևի, Ընկերութեան դրամագլուխն ու պահեստի գումարն է 329 ՄԻԼԻՈՆ ՅՐԱՆՔ որ նոկայ երաշխաւորութիւն կը կ'ընծայէ ԻԻՆԻՕՆԻ ապահովագրելոց:

Արեւելքի համար մասնաւոր զեղչեալ սակազոյց. նոյապատուոր պայմաններ անհամեմատ կերպով աւելի ԳԵՐԱԶՆՆՑ քան ու է Ընկերութեան պայմանները: Ապահովագրութեան ամէն ձեւերը ամէնէն աժան գիներով, օրինակի համար՝

- Ապահովագրութիւն ի դիւր մահու. խառն, դրամոծիսի, եւն, եւն.:
- Ընկերութեան դրամաառուին է Օսմանեան Կայսերական Պակսան:
- Թուրքիոյ և Արեւելքի Ընդհանուր Տնօրէնութիւն
- Ընդհանուր Տնօրէն Ախսոն Քայսէրլեան
- Կենաց ձիւղին Պեա Միհրան Տէր-Ներսէսեան
- Պօլիս, Դալաթիա, Իւնիօն Խան
- Գործակալութիւնք Թուրքիոյ գլխաւոր քաղաքաց մէջ

CUNARD LINE — ԳԻԻՆԱՐՏ ԼՍՅՆ

Անգլիական շոգեկատարչիւն նոկայ ընկերութիւն

ԸՆԿ ՄԷՋ

Բ Ա Թ Ր Ա Ս Ի — Ն Ի Ի - Ե Օ Ր Ք Ի

Նոր կարգադրութեան մը համաձայն «Փիւնարտ» Ընկերութեան նաւերն Բարաս պիտի հանդային և երրորդ, երկրորդ և առաջին կարգի ճամբորդներ պիտի առնեն յիշեալ նաւաձանագիւտէն, որով՝ ճամբորդներու գէպի ՍՄԻՐԻԿԱՅ արագ և հանգիստ երթիւնկութիւնը զխրացած կ'ըլլայ:

Երկրորդ կարգ Պօսէն-Նիւ Եօքք, Փրք. 395 (Via Patras), իսկ երրորդ կարգի (գաղթական ճամբորդներու անհաւատալի աժան գիններ):

Մանրամասնութեանց համար գիտել:

WALTER SEACER ET CO

Դալաթիոյ Քարափին վրայ, Գարա Մուսրափա փողոց, բիւ 94

ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶ

ԴՐՂ. ՏԱՐԻ

ՊԱՏԿԵՐԱԶԱՐԴ ԱՄՍԱԹԵՐԹ ՅԻԶԻԲԱԿԱՆ ԿՐԹՈՒԹԵԱՆ ԵՒ ՍԵՐՐՆԵՐՈՒ

«Մարմնամարզ»ի Դրղ. տարին կ'սկսի 1914 Մայիսին և կը լրանայ 1915 Ապրիլ 30ին. իւրաքանչիւր թիւ կը բաղկանայ նուազագոյնը 32 էջէ, բազմաթիւ գեղեցիկ պատկերներով զարդարուած:

Բաժանորդագրութեան պայմաններ

Ա.— Թերթին Ա. թիւը միայն իբր նմոշ ուղարկուած նախորդ տարուան մեր բոլոր բաժանորդներուն:

Բ.— Արտասահմանի և գաւառներու համար սկզբունքով բաժանորդագրութիւնը բացարձակապէս կանխիկ է. թերթին երկուրդ թիւն ալ կուղարկուի մեր գաւառական և արտասահմանի այն համակիրներուն միայն որոնք ցարդ մեզ իրենցմէ զժգոհ մնալու ու է առիթ չեն տուած:

Գ.— Պոյսոյ համար կը շարունակենք մեր նախորդ զրութիւնը, նկատելով որ ցարդ ու է գանգատ չենք ունեցած մեր բաժանորդներէն:

Դ.— Պոյսոյ մեր կարգ մը բաժանորդները կամ համակիրները, որոնք իրենց ուղարկուած Ա. թիւը չեն մերժած բաժանորդ կը նկատուին:

«Մարմնամարզ»ի բաժանորդագրուելու առաւելութիւնները

«Մարմնամարզ» թերթը, բացի իր ընթերցողներուն տուած խիստ օգտակար ծանօթութիւններէն, նոր կարգադրութեան մը համաձայն սարգած է կարգ մը վիճակահանութիւններ որոնցմէ հատ մը տեղի պիտի ունենայ իւրաքանչիւր ամսոյ վերջը. առանց ու եւ ք յաւելուածական վճարումի, մեր մօտ արձանագրուած և իրենց բաժնեգինը վճարած բոլոր բաժանորդները կը մասնակցին վիճակահանութեան, իբր իսկութեան թիւ ունենալով մեր բաժանորդագրութեան տուժարին մէջ իրենց անուան դէմ նշանակուած թիւը վիճակահանութեան բաղձալի է որ ներկայ գտնուին փափաքողները. շահող թիւը ներկայացնող անձը կը ստանայ կէս օսմ. ոսկի արժէքով մարմնագործիք մը, որուն ընտրութիւնը իրեն ձգուած է այս անգամ:

Ծանօթ.— Ու եւ է շահող թիւ մը պիտի մասնակցի գալիք միւս վիճակահանութեանց ալ:

Միակ ու բացարձակ պայմանը բաժնեգինը ժամանակին վճարելն է:

Տարեկան Թուրքիա՝ 25 զրուշ Արտասահման 8 ֆր. ձեռքէ կ'աժրէ 2,50 զրուշ:

Ծանուցումներու բաժին

Մեր ընթերցողներէն ոմանց համար խիստ օգտակար պիտի ըլլայ «Մարմնամարզ»ի մէջ ծանուցում մը ունենալ այս մասին կարելի է թերթին վարչութեան հետ տեսակցիլ կամ թղթակցիլ:

Կրասնեակի ժամեր

Խմբագրութիւնս բաց է նրկուշարթի, Զորեքշարթի, Հինգշարթի օրերը առաւօտեան ժամը 9էն մինչև կէս օր, իսկ շաբաթ օր առաւօտեան 9էն երեկոյան ժամը 3 որ առեն կարելի է տեսակցիլ Տ. Շ. Քրիստեանի հետ, իսկ ուրիշ ասաններ պատահաբար կամ մասնաւոր ժամադրութեամբ:

806-կհ

ՄԱՐՄԵՆԱՄԱՐԶ

ՊԱՏԿԵՐԱԶԱՐԴ ԱՄՍԱԹԵՐԹ

Ե Ի

ՕՐԿԱՆ ԱԶԳԱՅԻՆ ՅԻԶԻՔԱԿԱՆ ԿՐԹՈՒԹԵԱՆ

Դ. ՏԱՐԻ ԹԻ 2

ԳԻՆ 100 ՓԱՐԱ

1914 ՅՈՒՆԻՍ

ՈՒՐ Կ՛ԵՐԹԱՔ

Անկեղծ խօսքեր

Սկիւտարի «Հայ Մարմամարգարան»ի վարիչներուն

Ամէն երկրի համար իր կոչումին զիտակից Մամուլին դերը որոշուած է. ան պարտաւոր է նախ լուսարանել, յետոյ առաջնորդել. Մամուլին վրայ ինկած այս պարտականութենէն ինքնին կը պարտադրուի բննադատութեան անհրաժեշտութիւնը, ու ազնիւ բննադատութիւնը թերեւս այն միակ միջոցն է, որով կարելի կըլլայ վերջ ի վերջոյ գաղաբար մը, սկզբունք մը, բուն ուղղութեամբ առաջ մղել, զայն դէպի իր վերջնական նպատակին հասցնել, փրկելով անձերը եւ գաղափարը այլասերումէ:

Նայելով տիրող մտայնութեանց, դաստիարակութեան որակին, բարոյական սկզբունքներու մասին տիրող համոզումներուն, բննադատութեան նպատակը առաւել կամ նուազ չափով սխալ կը մնկնուի ու կ'ենթադրուի թէ բննադատութիւնը անպայման կերպով նպատակ ունի վարկաբեկ ընելու:

Սկզբունքի վրայ դրուած ազնիւ բննադատութիւնը նպատակ ունի ոչ թէ բանդելու, այլ շտկելու, զօրացնելու. եթէ բննադատութեան ենթակաները ընդունակ են ինքզինքնին եւ իրենց վարած գործը, շարժումը ուղղելու, ահա՛ բննադատութիւնը իր նպատակին հասած կը նկատուի ու բննադատութիւնը կը համարուի հասարակական բարիք մը. ընհակառակը, եթէ անոնք անընդունակ գտնուին խիստ՝ բայց անաջառ բննադատութեան մը ոգին ըմբռնելու, ըստ այնմ ընթանալու, ու բննադատութիւնը նկատեն անձնական խնդիր մը իրենց դէմ ուղղուած, ու յամառին իրենց սխալ գործելակերպին մէջ, իրաւ է թէ բննադատութիւնը իր անմիջական նպատակին մէջ չի յաջողիր, եւ սակայն այդ գործն ալ զէջ ուղղութեամբ մը դե-

կավարուած ըլլալով, ուշ կամ կանուխ քայքայման կ'ենթարկուի, որովհետեւ ինչ որ ճիշդ է, սխալ է, եւ կարելի բան է որ սխալ հիման վրայ դրուած գործ մը տեւական ըլլայ:

Հայկ. Գ. Ողիմպիականը դժբախտաբար մեզի առիթ կուտայ քննադատելու տխուր երեւոյթ մը, որ երեւան եկաւ Սկիւտարի ձեր «Հայ Մարմնամարզարան»ին մէկ անխորհուրդ արարքովը:

Նպատակ չունինք հոս պարզելու թէ ինչ պատճառներէ դրդուած ձեր ա-կումբը ցարդ չէր մասնակցած Հայկ. Ողիմպիական խաղերուն եւ թէ՛ այս տարի ինչ նպատակաւ մասնակցեցաւ անոնց. ասոնք այժմ կարելոր չեն, ուրախառիթը այն էր թէ վերջապէս դուք ալ ընդունելով ձեր առարկութիւններուն անհեթեթութիւնը եւ թէ հեռացած մնալով ձեր միայն տուժելը, որոշեցիք մասնակցիլ Հայկ. Գ. Ողիմպիական խաղերուն, ու ձեր այդ քայլը պատիւ միայն կը բերէ ձեզի:

Ինչպէս գիտէք, մրցումները իրենց կարելի կանոնաւորութեամբ կատարուեցան ու մրցանակաբաշխութենէն վերջ, յանկարծակի կերպով ձեր «Հայ Մարմնամարզարան»ը եղաւ յանուն բոլոր ակտիւսներուն հրապարակաւ յայտարարելու թէ՛ ասկէ վերջ տեղի պիտի չունենան Ողիմպիական խաղերը, այլ պիտի հաստատուին հին Հայկ Նաւասարդեան խաղերը, եւ իբր թէ նուիրագործած ըլլալու համար ձեր մտադրութիւնը, աղանձի ալ թրցուցիք եւ վարդի թերթիկներ սփռեցիք դուք ձեր վրայ:

Պարզուած տեսարանը որքան անակնկալ, նոյնքան ալ ապշեցուցիչ էր. հասարակութիւնը, որ անտեղեակ էր անցած դարցածէն, ի հարկէ գաղափարը չափազանց ծափահարեց, նկատելով զայն ակումբներու մէկ հաւաքական որոշումին արտայայտութիւնը. մեր կողմանէ բոլոր կարելի միջոցներով արգելուեցաւ հակառակ յայտարարութիւն մը եւ ասիկա, փրկելու համար հանդէսը գէշ վերջաւորութենէ մը:

••

Այժմ մենք կանգ կարճներ երեւան եկած երեւոյթին վրայ ու շատ յստակ կերպով կը տեսնենք թէ ինչու Սկիւտարի ձեր «Հայ Մարմնամարզարան»ը մաս առաւ հանդէսին եւ թէ ինչու մանաւանդ, այսպիսի անհրեւակայելի, անորակելի ընթացքի մը հետեւեցաւ:

Ձեր գործելակերպին մօտէն տեղեակ եղողներ կը հաւատեն թէ Տ. Մ. Մկրեան, որ այժմ արտասահման կը գտնուի, ձեզ ամենախիստ սպառնալիք ըրած էր խաղերուն չի մասնակցելու, իր տեսակէտը հիմնած ըլլալով իր այն անհիմն ենթադրութեան վրայ թէ՛ նախորդ ըէքորները դիտումնաւոր կերպով աւելի ցոյց տրուած են. իր թողուցած եւ սակայն ձեր նոյն ոգւով շարունակած ակումբը փափաքելով հանդէսին մասնակցիլ, կը թուի թէ խորհեցաւ այնպիսի ընթացքի մը հետեւիլ որով կարողանար թէ Տ. Մկրեանի սպառնալիքէն զերծ մնալ, թէ՛ ըէքորներու մասին իր յայտնած արարկութիւններուն հետ հակասութեան մէջ չի գտնուիլ եւ թէ նոր խաղեր մը հիմնած ըլլալու պատուին ու սին փառքին արժանանալ ու ծրագրեցիք Նաւասարդեան կասագերգութիւնը, ձեզի գործակից ունենալով Պարոն մը, որու միջոցաւ հր շուր տարածեցիք նաեւ թէ՛ ընդհանուր մտադրութիւն կայ ասկէ վերջ Ողիմպիականները կոչել Նաւասարդեան եւայլն:

Ինչպէս պարտաւոր էիր զիտնալ, անուանափոխութիւն մը այն ատեն կարելի ու օրինաւոր պիտի ըլլար, երբ այդ մասին մեր եւ չորս տարիներէ իվեր Հայկ. Ողիմպիականներուն մասնակցող ակումբներուն կարծիքը ու հաւանութիւնը առած ըլլայիր. անուանափոխութեան արարողութիւնը սակայն այն ատեն միայն նուիրագործուած պիտի ըլլար, երբ բոլոր միւս ակումբներն ալ ձեզի նման աղաւնի թրցնելու եւ վարդի թերթիկներ սիւսելու հրաւիրէիր չորս կողմ:

Ժողովի մը միջոցաւ անունը փոխելու մասին մեր եւ ակումբներուն հաւանութիւնը ունենալ անհրաժեշտ էր, որովհետեւ մենք կեանք տուինք Հայկ. Ողիմպիականի գաղափարին եւ երեք չորս տարիներէ ի վեր ակումբները այդ կեանքը խնամցին՝ մեծցուցին ու դուր կամովին օտար մնացիր այդ կեանքին:

Ընդունեցէք դարձեալ թէ՛ գաղտագողի կերպով ծրագրուած այսպիսի արարքի մը, եւ օրինակի համար, Քիւրտի մը կատարած արեւանգութեան միջեւ ու է տարբերութիւն չէ՛ կարելի գտնել, նիւթական արեւանգութիւնը նոյն իսկ մասամբ կ'արդարանայ բարոյական ձեռք այս արեւանգութեան քով, զոր որակելու համար կը դժուարանանք յարմար բառը գտնալու: Ու այժմ ի՛նչ յանդգնութիւն է որ ձերը չեղող բան մը փոխելու, ու այն ալ, գաղտնօրէն փոխելու կ'ենլէք:

Ի՛նչ կը կարծէիր, կը կարծէի՞ք թէ՛ տարիներու ընթացքին մէջ հիմնուած բարոյական ձեռնարկները, կարելի էր, օրինակի համար, մանիֆատներայի հակի մը նման տեղափոխել եւ ուզուած կողմը դարձնել, ձեր մէջ համոզում գոյացնելէ վերջ թէ՛ այդ մասին բողոքող չպիտի ըլլայ, ինչպէս կը պատահի մեր գրեթէ բոլոր հանրային գործերուն մէջ, ուր երբէք նկատի չառնուիր գործի մը բարոյական կողմը եւ ամէն բան կը չափուի ու կը դիտուի դրամով ու խանութպանի ակնոցով միայն:

Կերելի թէ՛ այս անգամ սխալած պիտի ըլլաք, ինչպէս փորձը ձեզ ալ պիտի համոզէ:

Յուսահատական բան է որ տակաւին այսպիսի անորակելի ընթացքներ կը կատարուին Հայ մարզական կեանքին մէջ ու իր անունով, պարզապէս մէկ երկու անձերու անմիտ փառասիրութեանը համար:

Ձեր «Հայ Մարմնամարզարան»ը լաւ է. ան յաջողած է իր անդամներուն մէկ մասին մարմինները կրթելու, մենք այդ բանը տեսանք չորս տարուան մէջ մէկ անգամ գէթ: Մենք ամէն յարգանք ու համակրանք կը տածենք դէպի այդ կրթուող մատղաշ սերունդը, բայց չենք կրնար մեր ցասումը զսպել, երբ կը տեսնենք ձեր կողմանէ սարքուած այսպիսի անխմաստ կատաղերգութիւններ, ու ակամայ, ցաւով ձեզի կը հարցնենք թէ՛ երբ ձեր ստանալիք ծափերուն համար անոնց մարմինները կը բերէք մեզի ցոյց տալու, ո՛ւր կը տանիք հապա անոնց հոգին ու նկարագիրը. մեզի համար այս վերջին պարագան շատ աւելի կարժէ քան ոստումի մը հեռաւորութիւնը կամ վազքի մը արագութիւնը, լաւ հասկցէ՛ք ասիկա:



Ուղղեցէ՛ք դուր ձեզի այն ատեն մենք ձեր լաւագոյն բարեկամներն ենք. ու ժամանակ է որ նկատի առնէք միւս ակումբներուն արժանապատուութիւնը եւ հան-

2013

րային կարծիքի մը գոյութիւնը. արդեօք տակաւին չզգացի՞ք բովանդակ տգեղութիւնը ձեր այն արարքին, որով Ատաբազարէն եկած Սարգիս Թարիզեանը ելաք ձեր ակումբէն ցոյց տալու, տեղին վրայ տեսնելէ վերջ անոր կարողութիւնը եւ կամ՝ երբ «Արաքս» ակումբէն Գ. Քէշիշեան մը ելաք ձերը նկատելու, ինչպէս նաեւ երբ «Տորք» նակումբէն Վ. Փողարեանի մօտ դիմումներ կատարեցիք, որպէսզի ձեր կողմանէ մրցի ու ասոնք երեւոյթներ են որոնք չափազանց տգեղ են. ինչ տարօրինակ ախորժակ է ձերը, որով կուզէք ամէն բան դուք ըրած ըլլալ, դուք երեւնալ, առանց նկատի ունենալու միւս ակումբները, անոնց գոյութիւնը եւ ըրած ճիշդը. ձեր այս ուղղութիւնը ցարդ ձեզ հեռու պահեց միւս ակումբներուն հաւաքական կազմէն, եւ դուք փոխանակ հետզհետէ տեսական մերձեցման մը հետամուտ ըլլալու, բայց մը առաջ կուգար, հինգ բայց ետ երթալու համար, բանի որ ձեր վերջին ընթացքը ընդունեցէք որ ամէն բան գերազանցեց: Հրահրեցէ՛ք ձեր խնամքին տակ առած մարզիկները, լաւ է ատ, բայց մի վիրանորէք ուրիշ ակումբի մասնակցող մարզիկներուն արժածապատուութիւնը, մի աշխատիք զանոնք առանց մարզիկի ձգելու:

Այս տողերը կարդալով լաւ գիտենք թէ պիտի սրտմտիք, ու ենթադրէք թէ մենք ձեզի հակառակ ենք. երբ ստանաք ձեր մտքի պաղարիւնութիւնը, կրկին անդրադարձէք ձեր ի յայտ բերած երեւոյթներուն տգեղութեանը վրայ, ու պիտի համոզուիք թէ որքան ցաւալիօրէն ճիշտ են անոնք:

Տրամաբանօրէն մենք ձեզի հակառակ չենք կարող ըլլալ, որովհետեւ չենք կրնար մեր ստեղծած շարժումին, մեր դաւանած հաւատքին հակառակ երթալ, բայց երբ կը տեսնենք թէ դուք այս զեղեցիկ շարժումը սկսիք այլասերել, ձեր հասկցած կերպովը տարածել, մենք պարտականութիւն կունենանք ձեզի հարցնելու թէ ՌԻՐ ԿԵՐԹԱՔ, միշտ պատրաստ ըլլալով ձեր տալիք պատասխանը մտիկ ընելու:

Մենք բաջութիւնը ունեցանք ահա խիստ՝ բայց անկիղձ խօսքեր ուղղելու ձեզի. մենք բարեկամութիւնը գէշ կողմնըր ծածկելուն մէջ չենք տեսներ, դարերու փորձառութիւնը ատոր հակառակը պէտք էր համոզած ըլլար մեզի. ու երբ սկսիք մարզական շարժումներուն հետ տարածել նաեւ բարոյական սկզբունքներու գոյութիւնը ու արժէք տաք անոնց, եկէ՛ք մեզի ու մենք բոլոր սրտով կը սեղմենք ձեր ձեռքը, որովհետեւ անջատ բալելը յոգնեցուցի է ու ապարդիւն . . . :

ՇԱՒԱՐՇ ՔՐԻՍԵԱՆ





«ՆՈՐ ԴՊՐՈՅ»ի Արատիճներու խումբը՝ պտոյտի մը միջոցին լուսանկարուած



«ՆՈՐ ԴՊՐՈՅ»ի ֆութպոլի առաջին խումբը

ԹՈՒՐՔԻՈՅ ՊԱՏԵՐԱԶՄԱԿԱՆ ՆԱԽԱՐԱՐԻՆ ԿՈՉԸ

Պատերազմական նախարարը ասկէ մէկ քանի օր առաջ հրատարակեց յայտարարութիւն մը, զինուորական ընդհանուր և պարտաւորիչ մարզանքի համար. որ պէտք չէ երբէք անուշադիր անցնի մեր երիտասարդութեան, մեր զպրօցական Հոգաբարձութեանց և նոյն իսկ կեդրոնի Ուսումնական Խորհուրդին կողմէ:

«Ամէն ոք փոքր տարիքէն պէտք է վարժուի ճամբայ քայլելու և շարքաշութեան, որպէս զի երբ զինուոր գրուելու տարիքը գայ, քիչ շատ կրթուած ու մարզուած և պնդակազմ վիճակի մէջ մտնէ դէրօշին տակ. այսպէս եղողները անշուշտ աւելի շուտով կը վարժուին զինուորական կեանքին և աւելի քիչ նեղութիւն կը քաշեն: Ամէն երկրի մէջ տղաքը նոյնիսկ նախնական վարժարաններէն սկսելով զէնք գործածելու և ճամբայ քայլելու կը վարժուին, զինուորութեան պատրաստուելու համար: Նշանառութեան, հետազօտիչ և մամնամարզի ընկերութիւններ և այլն կը կազմեն:

«Հետեւաբար մեր պարտքն է ժամանակին պէտքերուն համաձայն վերակենդանացնել մեր նախնիքներուն կողմէ հարիւրաւոր տարիներ առաջ օգտակար դատուած ձի հեծնելու և մարմնամարզի զանազան ձևերը՝ որ մինչև հիմա լքուած էին: Այս տեսակ բաներ, որոնց նիւթական ու բարոյական օգուտները թուելով չեն հատնիր, ո՛չ միայն զինուորներուն, այլ երիտասարդ ու ծեր՝ ազգին բոլոր անհատներուն պէտք են, վասն զի առողջ մարմնի և ուղեղի տէր ըլլալու և կեանքի

պայքարներուն տոկալու համար մարմնամարզը անհրաժեշտ է: Օսմանցիի անունը պարծանքով կրելու համար ոչ թէ սրճարանին անկիւնները ժամանակ անցնելու է, այլ այրելու վայելող արիւթեան ձիրքեր ձեռք բերելու աշխատելու է:»

Այս տաք, ոգեւորիչ ու խրատական խօսքերով կը դիմէ Պատերազմական Նախարարը՝ օսմանցի ժողովուրդին, երիտասարդ թէ ծեր, անխտիր, ամէն տարիքի ու ամէն հասակի, — աւելցնելով թէ այս նպատակին հատար պատրաստուած է արդէն կանոնադիր մը, հրահանգ մը ու ծրագրի մը, որոնք գործադրութեան պիտի յանձնուին՝ համաձայն կայսերական իրատի և նախարարական որոշման:

Այդ կանոնադիրը կը տրամադրէ որ, ինչպէս կը յայտարարէ էնվէր փաշայի զեկոյցը, մարզանքի ակումբներու կազմութիւնը պահաւորիչ է հանրային ու պետական բոլոր վարժարաններու, մէտրէսէներու և պետական ուրիշ հաստատութեանց համար. իսկ հասարակութեանց և օսմանեան մասնաւոր վարժարաններու, ինչպէս նաև «ազգին անհատներուն» համար՝ կաւաւոր:

Բայց, մենք կը կարծենք թէ նախարարին թուած զանազան մարզանքները՝ ձի հեծնել, քայիլ սորվիլ, զինավարժութիւն ունենալ և օժտել մարմինը առողջութեամբ ու տոկունութեամբ, այնքան անառարկելիօրէն օգտակար ու անհրաժեշտ են ամէնուն համար, որ երբէք պատճառ մը չի կայ օրէնքին կողմէ մեզի, այսինքն Հայերուս համա կաւաւոր նկատածը, մեր

կողմէն մեզի պարտաւորիչ չդարձնել:

Այս երկրին մէջ թերեւս ոչ մէկ սարք այնքան պատճառներ ունեցած է կորսնցրնելու ինքնավստահութեան ուժը — անհատական թէ հանրային գոյութեան մեծագոյն յենարանը — որքան թուրքիոյ Հայութիւնը:

Հետեւաբար, նախարարական կոչը ամէնէն առաջ Հայ ժողովուրդին մէջ է որ պէտք է գտնէ իր արժանի արծագանգը, Պոսէն մինչեւ Վան, Իլմիրէն մինչեւ Խարբերդ:

Հայ երիտասարդութիւնը, փոխտնակ մեղկ ու մոլորեցողիչ հաճոյքներու, սիրելու է մարմնակրթանքը, ձիաւարութիւնը, լողայ, վազել և մանաւանդ գինավարժութիւնը:

Պէտք է որ անհատները դառնան առողջ և արի, որպէս զի տպրին երկար և պատուով:

Այդպէս և ազգերը, այդպէս և ցեղերը:

Մենք կը սպասենք որ կեդրոնի Ուսումնական Խորհուրդը, որպէս ազգային իրաւասու հեղինակութիւն, շուտով հայ վարժարաններու համար եւս պարտաւորիչ յայտարարէ այն ամէնը ինչ որ կառավարական օրէնքը կը հարկադրէ պետական դպրոցներուն:

Մասնաւոր ուշադրութիւնը կը հրաւիրենք նոյնպէս հայ քաղաքական քիււպներուն, կուսակցութեանց և կազմակեր-

պութեանց՝ յատկապէս Հ. Յ. Դաշնակցութեան՝ որ իրենք եւս լրջօրէն նկատի առնեն նախարարական թելադրութիւնները, և եռանդով միջամուխ ըլլան «Մարզանքի ակումբներու» կազմակերպութեան, արթնցնելով Հայ երիտասարդութեան մէջ ֆիզիքական ուժի սխրքը:

..

Ամենամեծ հաճոյքով կ'արտատպենք «Կզաւամարտ»ի Յուն. 17 թ. խմբագրանը, որուն մէջ պարզուած տեսակէտները լի ու լի կը համապատասխանեն ցարդ մեր քարոշած սկզբունքներուն և որոնց մէկ ամբողջութիւնը յա՛ճնած ենք կեզ. Ուսումն. Խորհրդին նկատառման, ֆիզիքական կրթութեան դասաւանդութեան նոր ծրագրի մը հետ միասին՝ մեծ յոյս ունինք որ այդ տեղեկագրին ընդունուելովը և ծրագրին ալ գործադրութեան դրուելովը կարելի պիտի ըլլայ ֆիզիքա՛ան մարզանքի դասը բոլոր վարժարաններուն մէջ պարտաւորիչ և մեքոնիֆ կերպով ներմուծել, այսպէս ապագայ հայ սերունդը վերանելով աւելի կայտառ, աւելի զեմացկուն և աւելի նախաձեռնով սերունդի մը:

«Մարմնամարզ»ի մինչեւ յառաջիկայ թիւը անհրաժեշտ բանակցութիւնները աւարտած ըլլալով, կը յուսանք ի վիճակի ըլլալ այս մասին մանրամասն տեղեկութիւններ տալ մեր ընթերցողներուն:

ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶ



ՄԱՐՄՆԱԿՐԹԱԿԱՆ ԱԿՈՒՄԲՆԵՐ

Ա Ն Ո Ն Ց Գ Ե Ր Ը

Մարմնակրթական շարժումին զարգացման ու տարածման գործին մէջ, վարժարաններէն վերջ մարմնամարզական ակումբներուն վիճակուած է մեծագոյն դերը կատարել, որովհետեւ վարժարաններուն մէջ տրուած ֆիզիքական դաստիարակութիւնը սկզբնաւորութիւնն է միայն, իսկ ակումբներունը անոր շարունակութիւնը. վարժարանները անոր հիմը կը դնեն, իսկ ակումբները կը զարգացնեն, կ'ամրոջացնեն զայն: Ասկէ զատ վարժարանները աշակերտ եղողներուն միայն կը պարտադրեն, մինչ ակումբները հանրութեան կը ծանօթացնեն ու սերցնել կուտան զայն:

Այս տեսակէտէն է որ մեր մէջ ակումբներուն դերը աստիճան մը աւելի բարձր ու ընդհանուր կ'ըլլայ, քանի որ համեմատելով մեզի հետ, օտար երկիրներու մէջ հանրային կարծիքը աւելի պատրաստուած, ընտելացած է ֆիզիքական կրթութեան գաղափարին ու իրենց վարժարաններուն մէջ արդէն կանոնաւոր տեղ կը տրուի անոր, միջ մեր վարժարաններուն մէջ ոչ միայն կանոնաւոր կերպով չի դասաւանդուիր, այլ այդ մասին դեռ հանրային կարծիք անգամ չէ կազմուած: Ուրեմն մեր մէջ մարմնամարզական ակումբները ամէնէն աւելի այս բանին է որ պէտք է աշխատին. մարմնամարզի գաղափարը տարածել ժողովուրդին մէջ, հանրային կարծիքը պատրաստել ու ջանալ որ վարժարաններուն մէջ գործնապէս աւանդուի

ան: Ի հարկէ անհատական ջանքերն ալ կրնան նպաստել այդ գործին, սակայն բնականաբար աւելի արդիւնաւոր կ'ըլլան անոնք երբ հասարակութիւն մը, կազմակերպութիւն մըն է որ զայն կը գործադրէ: Ասկէ զատ մարմնամարզի համար խօսքէ աւելի գործն է որ համողիչ է, իսկ գործը առաւելապէս մարմնամարզի մէջ ցուցադրելու պէտք ունի ու անոր սրդիւնքը ներկայացնելու համար անհրաժեշտ է հաւաքականութիւնը:

Այս նկատումներէն զատ, մարմնամարզական ակումբները առ հասարակ աւելի նպաստաւոր են նաեւ անհատական զարգացման տեսակէտէն, որովհետեւ հասակակիցներու ու զաղափարակիցներու խմբակցութիւն եղող այդ ակումբներուն մէջ անհատը առիթ կ'ունենայ ընդօրինակելու իր ընկերակիցներուն ֆիզիքական լուսագոյն ձեւերը, յետոյ անոնց միջեւ գտնուող բարի նախանձն ու մրցումի ոգին գինքը աւելի կը մղեն կանոնաւոր ու մեթոտիկ մարզանքի: Ասկէ զատ միշտ ընկերական միջավայրի մէջ գտնուելով, ան այլ ևս հաճոյք կ'ըզգայ ընկերակիցի եղած կեանքէն, ընկերակիցի եղած մարզանքէն, այնպէս որ իրեն համար ի վերջոյ այդ կերպ մարզանքը կը դառնայ հաճոյք, մինչդեռ եթէ առանձին անհատ մը ըլլար ծուլութեան առջեւ չուտով տեղի պիտի տար, անհատաբար կանոնաւոր մարզանք ընելու համար հարկ է ունենալ զօրաւոր կամք:

Մարմնամարզական ակումբներուն ըն-

ծայած առաւելութիւններէն մէկն ալ այն է որ անոնք հասարակութիւն կուտան խմբավիճակ կատարող խաղեր մշակելու, իսկ այդ տեսակ խաղերու անհատապէս կատարող խաղերու վրայ ունեցած գերազանցութիւնը ակներե է, քանի որ խաղերը թէ մարմնոյն բոլոր մասերը միաժամանակ շարժման շէջ կը դնեն և թէ օգտակարութեան հետ անոնց կուտան նաև հաճելի ըլլալու յատկութիւնը:

Նիւթական տեսակէտէն անհամեմատ ալ խնայողական են անոնք, որովհետեւ իւրաքանչիւր անդամի կողմէ պզտիկ զոհողութեան մը փոխարէն կարելի կ'ըլլայ տրամադրելի ունենալ բոլոր անհրաժեշտ իրերը, տեղ, գործիք թէ առաջնորդ, զորս միանգամայն ունենալ թերեւս ոչ մէկ անհատի կարողութեան սահմանին մէջ կը գտնուէր:

Իրբեւ խմբակցութիւն, անիկա կատարեալ դպրոց մըն է ուր իւրաքանչիւրը կը սովորի ճանչնալ, գնահատել ու սիրել ընկերակցական կապը, հաւաքականութիւնը և հետեւաբար առել առանձնակի կեանքը՝ որ աղբիւր կը դառնայ զանազան մոլութեանց: Այդ կեանքին մէջ զանազանել իր անհատականութենէն՝ հաւաքականութիւնը և ճշգիւ այդ երկու էութիւններու յարաբերութիւնները, գնահատել ընկերակիցներէն իւրաքանչիւրին իր վրայ ունեցած առաւելութիւնները, յարգել ու յարգանքի արժանի ըլլալ, օգնել տկարներուն, փոքրերուն ու օգտուիլ զօրաւորներէն: Իւրաքանչիւր անդամ կը տեսնէ իր գերը իբր ամբողջութեան մաս, իբր անոր մէկ անիւր, կը ստանձնէ որոշ պարտականութիւններ, որոշ պաշտօն. և այս բոլորը կը նպաստեն անոր ընկերակցական ու քաղաքացիական կրթութեան, անոր կանոնաւորութեան, պարտաճանաչութեան

ու կարգապահութեան ողիին: Վերջապէս մարմնամարզական ակումբները պէտք է ուրիշ ակումբներու նման իբր մէկ մէկ դպրոց նկատել, միւսներէն սա տարբերութեամբ անշուշտ որ անոնք կը զարգացնեն մարդու մէջ ապրելու համար անհատանհրաժեշտ եղող տարրը, մարմինը, մինչ միւսները կը զարգացնեն անոր տարբեր մասերը, անոր փայլը:

Ու ասոր համար է որ պէտք է ուրախութեամբ ողջունել իրբեւ դպրոց մը, իւրաքանչիւր ակումբի կազմութիւնը և ծափահարել անոնց անձնուէր գործունէութիւնը:

••

Առաւելապէս մեզ, Հայերուս համար ակումբներու գոյութիւնն ու զարգացումը ահագին կարեւորութիւն ունի այն տեսակէտով որ, այդ միջոցով կը վարժուինք հաւաքական կեանքի, իրաւամբ Հայոց ամէնէն քննադատելի կողմերէն մէկն ալ նրկատու է անոնց դէպի անհատապաշտութիւն ունեցած բնազգը: Հաւաքական կեանքի սրայմաններուն ենթարկուիլ հայու մը համար միշտ ծանր ու զժուարին կուգայ: Ակումբներու միջոցաւ է որ այդ օգին պիտի մեղմացուի, և պիտի տրուի հայ սրտանիններուն սէր դէպր հաւաքական կեանքը:

Եւ հոն ուր կայ հաւաքական կեանք, կայ և հաւաքական կամք, որու արտայայտութիւնն ու արդիւնքը ի հարկէ անհամեմատ աւելի զօրեղ ու արդիւնաւոր կ'ըլլայ քան թէ անհատականը: Միւս կողմէ ալ այդ ակումբները կը դառնան նաեւ քաղաքացիական կրթութեան մէկ մէկ դպրոցներ, որովհետեւ հոն ուր հաւաքական կեանք կայ, կայ կազմակերպութիւն, որ կը նշանակէ աշխատութեան բաժա-

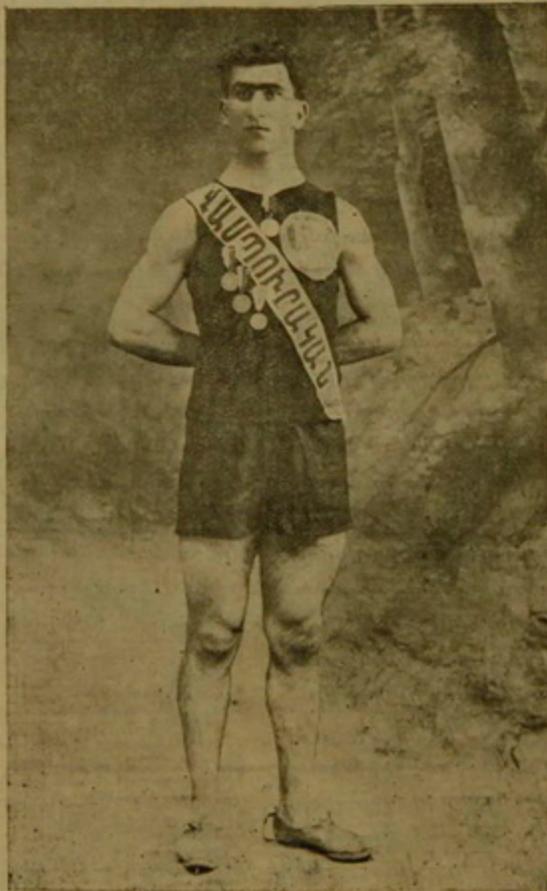
նում, զանազանում, պատասխանատու-
թեան և իրաւունքի հասկացողութիւն ու
գործադրութիւն:

Ակումբները այսպէսով կը դառնան
հասարակական կեանքի մէկ մանրանկարը,
հոն կան օրոշ պաշտօններ, ընտրութեան
կերպեր, գործունէութեան աստպրէզ ու

հակաչնկելու փորձ, պատասխանատու և
համառատու անձեր ու մարմիններ:

Մէկ խօսքով մարմնամարզական ա-
կումբները հնոց մըն են ոչ միայն ֆիզի-
քական ուժի, այլ և կազմակերպուած ու
կարգապահ հաւաքականութեան և քա-
ղաքացիական դաստիարակութեան:

Ե. Բ.

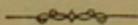


Գ Է Ո Ր Գ Ե Ա Ր Է Թ Ե Ա Ն

Իզմիրի «Վաստաւորական» ակումբէն
Հայկ. Գ. և Դ. Ողիմպիական խաղերուն մէջ յաղթական

ՅՈՒԹՊՕԼԸ

Գ Ա Շ Տ Ը — Գ Ի Ծ Ե Ր Ը — Խ Ա Դ Ը



Երկու տեսակ ֆութպոլի խաղ կայ. մէկը գնդաձև գնդակով որ կը կոչուի ֆութպոլ ասօսիասիօն, իսկ միւսը հաւկթաձև գնդակով՝ ֆութպոլ որկպի: Թուրքիոյ մէջ միայն ֆութպոլ ասօսիասիօնն է որ տարածուած է. ուրեմն անոր մասին խօսինք:

Ֆութպոլը կը խաղացուի միշտ աչուն ու ձմեռ ատեն, հարթ հողի ու կանաչ դաշտի վրայ. իւրաքանչիւրը 11 հոգիէ բաղկացած երկու մրցոտ խումբեր են որ կը ջանան գնդակը մտցնել հակառակորդ բերդին մէջ:

Դաշտին երկայնքը պէտք է ըլլայ 100-120 մէթր կամ ետրտա, իսկ լայնքը 80—100 մէթր կամ ետրտա:

Դաշտին ճիշտ մէջտեղը Ե. Չ. ուղիղ գիծ մը դաշտը լայնքէն երկու մասի կը բաժնէ. Ա. Բ. և Գ. Դ. գիծերը կը կոչուին բերդի գիծ (անգլ. goal line ֆրն. ligne de but) իսկ Ա. Գ. և Բ. Դ. գիծերը կը կոչուին շօշափման գիծ (անգլ. touch line ֆրն. ligne de touche). շօշափման գիծերը բերդի գիծերուն հետ ուղիղ անկիւն մը կը կազմեն. այսինքն ֆութպոլի դաշտը պէտք է քառանկիւն ըլլայ:

Դաշտին իւրաքանչիւր անկիւնը (corner) Ա. Բ. Գ. Դ. մէյմէկ դրօշակ տընկուած կ'ըլլայ. դրօշակին ձողին բարձրութիւնը պէտք է, գետնէն սկսելով 1.50 մէթր ըլլայ:

Դաշտի ճիշտ մէջտեղի Կ կէտէն 10

մէթր շառաւիղով շրջանակ մը պէտք է քաշել:

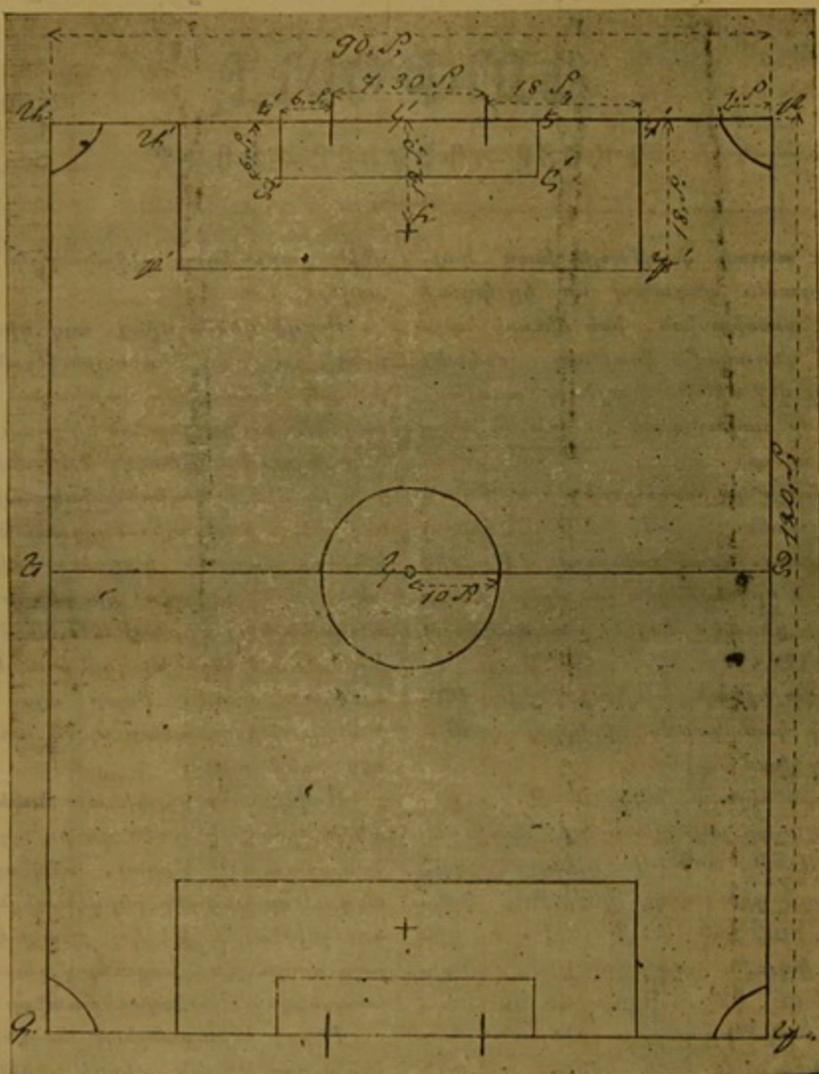
Բերդի գիծին վրայ, այդ գիծին կեդրոնէն հաւասար հեռաւորութեան վրայ և իրարմէ 7,30 մէթր այսինքն 24 անգլ. ոտք հեռու կանգնուած կ'ըլլան ուղղաձիգ կերպով և գետնէն 2,40 մեթր բարձր բերդին երկու ձողերը. իսկ այս երկու ուղղաձիգ ձողերը իրենց զագաթի կողմէն իրարու միացած կ'ըլլան հորիզոնական ձողով մը. այնպէս որ բերդը գետնէն ուղղահայեաց դիրքով և 7,30 մէթր երկայնք ու 2.40 մեթր լայնք ունեցող քառանկիւն մըն է: Բոլոր այս ձողերուն թանձրութիւնը պէտք է 13 սանթիմեթրէն աւելի ըլլայ:

Սովորաբար բերդի այս ձողերուն ետեւը, խաղի դաշտէն դուրս աղբը (filet) հաստատուած կ'ըլլայ, որպէսզի ամէն անգամ որ գնդակը բերդէն անցնի թէ հեռու չբերթայ և թէ կ'օլ ըլլայը կամ չըլլայը որոշապէս գիտցուելով շատ մը անհամաձայնութիւններու առաջքը առնուի:

Բերդի իւրաքանչիւր ձողէն 6 մէթր հեռաւորութեամբ, բերդի գիծին ուղղահայեաց կերպով և 6 մեթր երկայնութեամբ գիծեր քաշուած են, որոնք իրարու միացած են բերդի գիծին զուգահեռական ուղիղ գիծով մը:

Միջոցին «կօլի միջոց» կը կոչեն (goal aera): Նոյնպէս, բերդի իւրաքանչիւր ձողէն 18 մեթր հեռաւորութեամբ, բերդի գիծին զուգահեռական գիծով մը կայ. այս





ՖՈՒՅՊՈՒՆԻ ԽԱՂԱՎԱՅՐԸ

- Ա.Բ. և Գ.Դ. Կօլի զիծեր
- Ա.Գ. և Բ.Դ. Սահմանի զիծեր
- Ա. Բ. Գ. Դ. Ա. Հատուցումի սահմանը
- Ե. Զ. Է. Ը. Կօլին տարածութիւնը
- Զ. Հատուցումի կէտը
- Ա. Բ. Գ. Դ. անկիւնները

կերպով յառաջ եկած միջոցը կը կոչուի պատիժի միջոց (espace de réparation — penalty area):

Իւրաքանչիւր բերդի ճիշտ մեջտեղէն 12 քայլ հեռու նշան մը կ'ըլլայ Հ. որուն կ'ըսեն պատիժի կէտ (point de réparation):

Բոլոր այս գիծերը կը գծուին ջրախառն կիրով. գիծերը գծելու համար կարելի է կիրը լեցնել ցնցուղի մէջ և անով գծել:

••

Յուսթպօլը կը խաղացուի երկու մերցորդ խումբերու կողմէ, իւրաքանչիւրը 11ական հոգիէ բաղկացած. այս 11 հոգիէն 1ը կը կոչուի բերդապահ (goal Keeper - gardien du but) և իր պաշտօնն է գնդակին իր բերդէն ներս մուտքը արգելել. խաղին մէջ մինակ բերդապահն է որ իրաւունք ունի գնդակին ձեռքով դարձնելու: Երկուքը կը կոչուին վերջապահ (back.-arrière) և իրենց պաշտօնն է բերդը պաշտպանել հակառակորդ կողմի յառաջապահներուն յարձակումներուն դէմ: Երեքը կը կոչուին միջկիներ (half-back, demie), ասոնց պաշտօնը կրկնակ է, ի հարկին իրենց բերդը պիտի պաշտպանեն երբ գնդակը դաշտին իրենց կէտին մէջն է և ի հարկին պիտի օժանդակեն իրենց յառաջապահներուն երբ գնդակը հակառակորդի կէտին մէջն է: Իսկ մնացեալ հինգ հոգին կը կոչուին յառաջապահներ (forwards, avants). իրենց պաշտօնն է օգնել գնդակը դէպի մրցորդ խումբին բերդին մօտեցնել ու անոր մէջէն անցընել:

Պաղին կանոնաւորութեանը կը հսկէ հաշտարարը (referee, arlitre) որուն բոլոր հրահանգներուն հնազանդիլ պարտաւոր են անխտիր բոլոր խաղացողները:

Հաշտարարը իր հրահանգները կուտայ սովորաբար սուլլիլի փշուժով մը, ուրկէ անմիջապէս ետք խաղը կը դադրի: Պաղին տեղուութիւնն է ընդամէնը $1\frac{1}{2}$ ժամ, բաժնուած իւրաքանչիւրը 45ական վայրկեան տեղու երկու պահերէ. իսկ այս երկու պահերուն մէջտեղը կայ 5 վայրկեանի դադար մը (half-time): Այս դադարի միջոցին երկու կողմերը իրենց դիրքերը կը փոխեն և իւրաքանչիւրը կ'առնէ հակառակորդ կողմի բերդը:

Մրցորդ խումբերը նախ պէտք է որոշեն իրենց աւանդիք կողմը. բերդը. ընտրութիւնը ընելու համար հաշտարարը ետքը-թուրա կ'ընէ, որուն մէջ շահողը իրաւունք ունի ուղած բերդը ընտրելու. ընտրութեան համար ի հարկէ նկատի ունենալով հոգին ուղղութիւնը, դաշտի ցեխտտութիւնը, արեւուն դիրքը, ինչպէս նաև իր խումբի բարոյական կորովի տեսակէտէն մրցորդ խումբին վրայ ունեցած գերազանցութիւնը:

Պաղը սկսելու համար գնդակը կը դրուի դաշտին ճիշտ մէջտեղը 4 կէտին վրայ. այն կողմը որ բերդի ընտրութեան իրաւունքը կորսնցուցած էր իրաւունք ունի առաջին հարուածը տալու գնդակին: Ասոր համար այն կողմի յառաջապահները դաշտին ճիշտ մէջտեղէն անցնող գիծին վրայ կը շարուին ուղիղ գիծով, մինչ հակառակորդ յառաջապահները կը շարուին դաշտին կեդրոնէն անցնող շրջանակին վրայ: Առաջին հարուածը տալու իրաւունքն ունեցող կողմին կեդրոն յառաջապահը կը կենայ 4 կէտին վրայ, զընդակին ճիշտ քովը, կեդրոն յառաջապահին անմիջապէս աջ ու ձախ կողմը եղող յառաջապահները աւելի կը մօտենան կեդրոնին, իսկ ծայրի յառաջապահները աւելի հեռուն կը մնան:

Միջնապահները, աջ, ձախ, կեդրոն, յառաջապահներէն 10-15 մէթր դէպի ետ, իսկ ասոնցմէ 15-20 մէթր դէպի ետ կը կենան երկու վերջապահները, աջ ու ձախ, իսկ բերդապահը արդէն բերդին մէջն է:

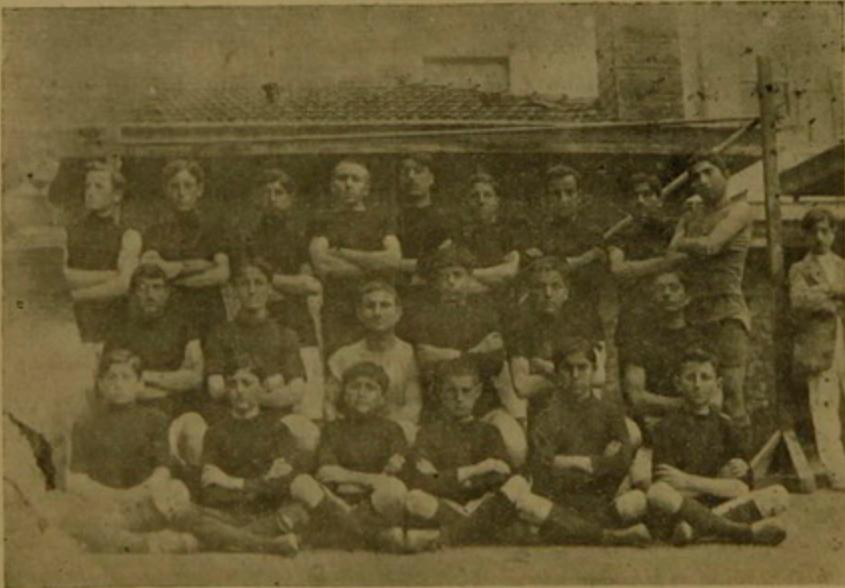
Երբ երկու խումբերը այսպէս շարուած են հաշտարարը կը հարցնէ «պատրաստ է՞ք» երբ «այո» կը պատասխանեն, ժամացոյցը կը նայի ու սուլիչը կը փչէ. ասոր վրայ այն կեդրոն յառաջապահը որ առաջին հարուածը տալու իրաւունքն ունէր գնդակին կուտայ հարուած մը միշտ հակառակորդ բերդի ուղղութեան մէջ, հակառակ պարագային այսինքն գնդակը փոխանակ դէպի յառաջ, հակառակորդ բերդի ուղղութեամբ տալու, դէպի ետ տայ, այն ատեն հաշտարարը սուլիչով խա-

ղը կը կեցնէ ու առաջին հարուածը կրկնելի կուտայ, պէտք եղած ուղղութեամբ: Առաջին հարուածին այլեւս խնդր սկսած է: Եւ եթէ խաղացողներէն մէկուն վիրաւորման, կամ մարելուն, կամ գնդակի պայթումի կամ ուրիշ ունէ արտակարգ իրողութեան համար պարտապ ժամանակ չէ վստահուած ճիշտ ժամուկէս վերջը սուլիչի փչումով մը խաղը վերջացած կը յայտարարէ:

Յաղթական է այն կողմը որ աւելի անգամ կրցած հակառակորդին բերդէն անցնել գնդակը, այսինքն կօլ ըրած է. իսկ եթէ երկուքն ալ հաւասար թիւով կօլ ըրած են և կամ բնաւ չեն ըրած այն ատեն ըսել է հաւասար մնացած են:

(Շար.)

ԵՂԻՇԷ՛ Յ. ԲԱԶՈՒՆԻ



ԱՐԴԻ ՎԱՐԺԱՐԱՆԻ մարմնամարզական խումբը

Մ Ա Ր Մ Ն Ա Կ Ր Թ Ա Ն Ք

Ա .

Մարմնակրթանքը շատ արդիւնքներ կուտայ, որոնք ոչ միայն մինչև մահու դուռը կը տեսնեն՝ այլ մահկանացու մարդուն մեծագոյն յիշատակն են: Ամենէն պարզ ու ակնհերև արդիւնքը մարմնոյն առողջութիւնն է անտարակոյս:

Կուրազին (Appendix)՝ որ այժմ անօգուտ գործարան մըն է մեր մարմնոյն մէջ՝ իր ատենին ունէր իր պաշտօնը: Պարագաններն այնպէս ազդեցին որ կուրազին ծուլութեան դատապարտուելով՝ վերջապէս բոլորովին անպէտ բան մը դարձաւ: Այսօր կուրազին ո՛չ միայն անպէտ այլև վնասակար բան մըն է մարդուն համար: Ու շատ անձեր կ'մեռնին անոր ձեռքէն:

Մարդս իր սկզբնական կեանքէն շատ քիչ բան պահած է: Եղած է ատեն մը երբ նա չունէր քաղաքակրթութեան ընծայած դիւրութիւնները, որով նա կը վարէր այն տեսակ կեանք մը՝ ուր իր մարմնոյն ամէն գործարանները իրենց հարկաւոր մարզանքը կ'ըստանային: Հիմայ սակայն մարդս ունի անանկ հնարքներ՝ որոնք իր տեղը կ'գործեն: Նա չխալէր, ուստի իր սըրունքները տոկուն չեն. նա չկախէր վասն զի ունի հեռաձայն ու հեռագիր, ուստի իր ձայնը թոյլ է. նա իր ուտեստը լուծման՝ որովհետև ժամանակ չունի՝ ուստի իր ստամոքսը անգործ է ու դժուարամարս: Հին ատենները սակայն մարդիկ օրերով կ'քայլէին ու չէին խոնչեր. լեռնէ լեռ իրարու կիսօտէին ու իրենց կոկորդը

չէր ցաւեր. ամեն տեսակ ուտեստներ կուտէին ու իրենց ստամոքսը կ'տոկար անոնց:

Ինչո՞ւ: Վասն զի այն ատեն մարդիկ ստիպուած էին իրենց մարմնոյն ամէն մէկ գործարանները գործածել՝ որով բոլոր մարմինը գործօն ու աշխոյժ դիրքի մը մէջ էր միշտ: Ու քանի որ այսօր մեր փաղափարքութիւն ըսածը մեր մարմնոյն ամէն մէկ մասերը գործածելու առիթները կը խլէ մենէ՛ հարկ է՝ ՀԱՐԿ է որ կ'ըսեմ մեր գործարանները մարդնք լոկ մեր մարմնոյն սիրոյն համար: Ապա թէ ոչ հետզհետէ մեր ոտքերը՝ թեւերը՝ աղիքը՝ սակոյնները նուազելով մարդկային մարմինը պիտի այլակերպի ու վերածուի սննդական խողովակի մը (canale alimentaire):

Գիտունները հաստատած են թէ կան ամենապարզ կենդանիներ՝ որոնց համակ մարմինը սննդառու փող մըն է լոկ. այս կենդանիները տիեզերքի ստորին դասը կը կազմեն: Մարդը՝ միւս կողմէ՝ ամենէն բարձր կենդանին է տիեզերքին: Բայց եթէ մեր մարմինը չմարդնք՝ մենք ալ պիտի վերածուինք այդ ստորին դասակարգին: Յիրուսի՛ շատ դարեր պէտք են այդ արդիւնքին հասնելու համար, բայց ժամանակի երկարութիւնը չկրնար վտանգը արգիլել:

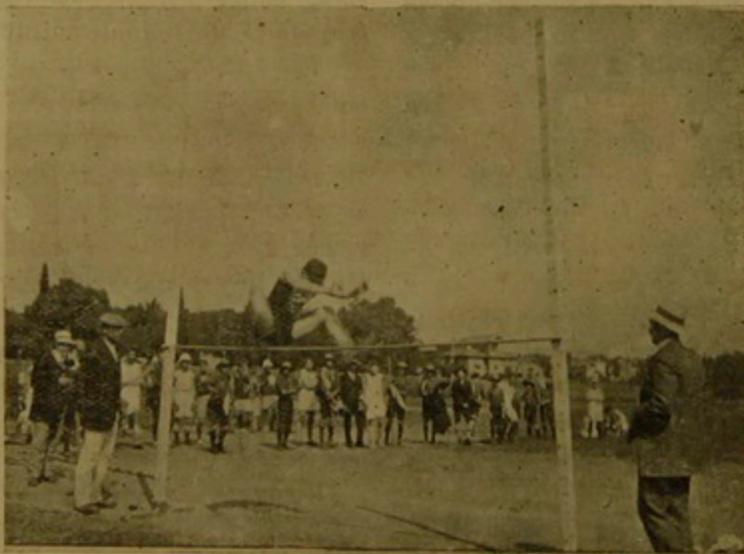
Մարդ իր գերագունութիւնը կրնայ պահել մի միայն իր մարմնոյն կայտառ ու առոյգ դիրքովը ու այդ մարմնակրթանքով միայն կարելի է գլուխ հանել:

Զաքըմ (Ամրկ.) S. Ե. ՍԻՐԱՄԱՐԳ





Գահիրէի Գալտեան վարժարանի Մարմնամարզական խումբը



Հայկ. Դ. Ողիմպիական խաղերէն տեսարան մը
(Պ. Գ. Յարէրեան բարձրութիւն ցափկելու մէջ)

ՈՂԶՈՅՆ ՆԱԽԱՍԱՐԴԵԱՆ ԽԱՂԵՐՈՒՆ

«Ի Ժամանակի Դիցն Սմանոբայ՝ ամեն բեր նորոց պսոցոց տօնից Հիւրընկալ Դիցն Վանասրի, զոր յառաջագոյն իսկ ի նմին տեղոց պատշէին՝ յուրախութեան **Ն.Ա.Ա.ՍԱՐԴ** ատուր:»
Ս.Կ.Ա.Բ.Ս.Ն.Կ.Ն.Ղ.ԱՍ
 «Վաղարժ՝ տօն աշխարհախումբ կարգեաց ի սկզբան ամի նորոյ ի մտի:»
Ն.Ա.Ա.ՍԱՐԴ ի:
ԽՈՐԵՆՍԱՅԻ

«Մարմնամարզի մէջ կ'արտաստենք Տ. Ա. Վանանի յեղաշար յօղոս ծը, որ Սգաստմարտ-ի Յունիս իի քուով յոյս տեսաւ: Տ. Ա. Վանան, իր սահուն լեզուով զմտ լինիտրին կը նկարագրէ ինն այոց Նաւասարդիան խաղերը, ուր անոնք կ'ուզային իրենց մարմիններուն գեղեցկութիւնը եւ հոգիներուն՝ վեհանճարները ցոյց տալու Հայաստանի չորս ծայրերէն եկող հանուր հայութեան. նոր կ'զմուռող հայ մարտական գրականութեան գեղեցկագոյն կերէն մին կազմող այս գրութիւնը լիի՛վ կարող մեր ընթերցողներուն նրաւնցելու հաճոյքէն զրկուիլ, ինչպէս նաեւ պատճառ է ինք գայն արտաստել, ցոյց տալու համար քի այս յօղոս ծը՝ ու եւ ի դեր լի ունեցած Ողիմպիականի ամուսնափոխութեան ծանօթ խնդրոյն մէջ, ու ասիկա պատճառ է ինք ըննել, դիւրինացութեանց ծայր լիտալու համար:»

Հայ մարզիկը ողջունելու կ'երթամ այսօր:

Բայց ս'ըր...:

Եւ աչքերուս առջև, անցեալի խորհրդաւոր մշուշին մէջէն, զանդաղ ու հանդիսաւոր կը բարձրանայ տակու՝ վտարագոյրը երկո՛ւ հազարամեայ հնութեան մը...:

Եւ հո՛ն, հեռո՛ւ հեռուները, ծովերէն ու սարերէն անդին, Նպատի ստորոտը, Զիրաւի դաշտին մէջ, Դիցաւանի առջև, կ'ընդունչմարեմ յանկարծ Հայաստանի բոլոր ծագերէն թափուած, բխր բիւրոցը՝ «տօն աշխարհախումբ»՝ որ եկած է պաշտելու Վանաստուր Դիքը, «ի մոտէն Նաւասարդի»:

Արքայ և զշխոյ, քուրմ և քրմանուշ, նախարար և տիկին, սեպուհ և դրանիկ, պօրք և արհեստաւոր, շինական և ծառայ—ամբողջ Հայաստանն է որ խոնուած է այդ օրը հոն՝ ուրախանալու՝ խաղալու և երգելու՝ Վարգելու իր մարմինն ու միտքը:

✱

Զի մեզ պէս թուլամորթ չէին անոնք՝ մեր պապերը, այդ հուժկու և անարկու Արմէնները՝ որոնք Բրիտանոսէ ինը դար առաջ անցան Գալլ գետը, և խաղաղ ու յամառ թափանցումով մը դէպի առաջ՝ յուշիկ յուշիկ ստեղծեցին Հայաստանը Տաւրոսի ու Պարսխարի միջև, բարձրանալով մինչեւ Կուր գետ:

Այդ երկար ու դարաւոր ազգակերտու մին մէջ՝ գիտակցութիւնը կրեցին անոնք՝ իրենց ուժին, ու Հայ կոչեցին իրենք զիրենք՝ այսինքն Պետք երկրի մը, դոր իրենք ձուլած էին, այլազան և իրերամարտ տարրերէ:

Ուժեղ էին անոնք, և ինչպէ՛ս դիտէին ուրախանալ անոնք:

Ըմբիչներու մրցում, ձիարշաւ, մականախաղ, վազք, և քանի՛ քանի խաղեր, որոնց հետքը պահած չէ պատմութիւնը՝ կը ծառայէր անոնց մարմինը ուժովցնելու և գեղեցկացնելու:

Շքեղ ու մեծագանձ մեծաներ, սրբառուած Արտածանիի և Եփրատի, Երասխի

և Տիգրիսի գեղածիճազ հովիտներուն մէջ, կամ Վանայ լճին անտառախիտ եզրերուն վրայ՝ ժամադրաւայրն էր դարեր շարունակ՝ Յեղին երիտասարդութեան:

Կոպիտ ուժը չէր միայն որ մեր պագերը բարձրացուց կէս-վաչխատուն, կէս-խաշնարած վիճակէն իրենց հետագայ քաղաքակրթութեանը:

Գեղեցկին սէրը՝ բնութեան սէրին մէջ գիտցան անոնք գտնել ու պաշտել՝ աստիճան մը՝ որուն չկրցինք մենք հասնիլ տակաւին:

Վարդավառը, ծաղիկներու հանդէսը, ինչ սիրուն ու միամիտ գուրգուրանքով մը կը տօնէին անոնք: Վարդը անոնց խորհրդանշանն էր, Հայուն ազգային ծաղիկն եղաւ ան, մանուշակին հետ:

Եւ այդ աշխարհախումբ բազմութեան առջեւ՝ հին Արմէնը իր բազուկներուն և սրունքներուն ուժն ու ճարպիկութիւնը չէր միայն որ կուգար ցուցադրելու և մարզելու, ո՛չ:

Գուսաններ՝ բաժրիտներու նուագով՝ պատկառոտ այդ բազմութեան առջեւ կուգային երգելով վերլիչելու իրենց մե՛ծ ու քաջ նախնիքներու գործերը, — թէ ինչպէ՛ս ծնաւ Վահագը կրակէն ու ծովէն, ու վիշապները փաղեց, թէ ինչպէ՛ս Հայկը յաղթեց Բէլին, ու հի՛մը զբաւ նոր հայրենիքին . . . :

Մեր այսօրուան ուխտերուն պէս՝ արեւցումի և կերուխումի, օտար ու լկտի երգերու նուաստիչ մթնոլորտը չկար հոն:

Հին Հայը գիճե՛ր ուրախանալ . . . :



Դարեր անցաւ անկէ ետք — մեհեանները անհետացան տաճարներուն արշաւին առջեւ, բայց ժողովուրդը չզրոյց իր հին աստուածներուն:

Ս. Կարապետը չմոռցուց Վահեւանեան տօները ու Դիագաւանի մրցումները, և այսօր ալ քսան և եօթը դարեր ետք, հայ ժողովուրդը մոռցած չէ իր նաւասարդը . . . :

Սիւնեցի՛ գեղջուկը նուիրական փոխինդը կը կտրէ ամէն տարի, նուասարդի առաջին օրը, իսկ «Մշու սուլթան Ս. Կարապետը» ի տօնին, Վարդավառին, հայ գուսանը և հայ ըմբիշը կը անտղեն տակաւին մօխրըր հին հին աւանդութիւններու . . . :



Բայց տունկը չի մեռնիր — երբ ամուր և խոր է անոր արմատը — և անա՛ Վերածնունդի առաջին շողերուն հետ, ի յայտ կուգայ նորէն Յեղին խանդն ու կտրովը:

Անհո՛ւն գորովով և սիտիանքով է որ կուգամ ծափելու ձեզ, համբուրելու ձեր ճակատը ո՛վ դուք բոլորդ. պատանիներ ու երիտասարդներ, որ այսօր՝ օտար ափերու վրայ՝ Յեղին աւանդութիւններն է որ կուգաք վերականգնելու:

Որքան մեծ է ձեր բաժինը հայ Վերակերտումի ծանրածանր բայց նուիրական գործին մէջ:

Յեղին ուժեղացումն է, Յեղին գեղեցկացումն է, Յնդին սղնուացումն է որ կը ձեւակէրտէք դուք, Տղաք, — յամառ ու պիտգ քալեցէք ձեր ճամբան:

Պատուաստեցէք զգաստ և կայտառ ուրախութիւնը մեր յարկերուն տակ — անողսք վանելով անկէ բոլոր ոգիները, սգելից ըմպելիքներէն՝ մինչեւ չարոգի խորհուրդները:

Օրինակ առէք մեր հայրենակից Թիւրքերէն. ինչ զմայլելի խանդավառութեամբ է որ կը զինուորագրուին անոնք boy-scoutի — մեծ մօնղօլներու արիւնն է

որ կ'եռայ անոնց երակներուն մէջ :
 Քալեցրք անոնց հետ քով քովի, Ա-
 բուելքի վերածնումին մէջ ձեր պարտքը
 կատարելու՝ զիտակցօրէն ու անձնուի-
 բարբար :
 Քալեցէք, տղաք, և հետու Քաղկեդոն-

նէն, աչքերնիդ դարցուցէք պահ մը դէ-
 պի Աշտիշատ ու Դիցաւան—ձեր մեծ պա-
 պերուն սառւերներն են որ կը հսկեն ձեզ :
 Փա՛ռք և ողջո՛յն Նաւասարդեան Խա-
 դերուն :

Ա. ՎԻՍՄԵԱՆ

ՄԱՅԻՍԻ ՎԻՃԱՎԱՀԱՆՈՒԹԵԱՆ ԱՐԴԻԻԼՔԸ

Ինչպէս «Մարմնամարզ»ի Մայիսի քունով յայտարարած էինք, սարժած ենք ամա-
 կան վիճակահանութիւններ մեր վճարող բաժանորդներուն միջեւ, որոնցմէ շահողը կ'սա-
 նայ կէս ոսկի արժեքով Մարմն. գործիք մը եւաղի, բնորոշիւնը իրեն ձգուած ըլլաւով :
 Մայիսի վիճակահանութեան մէջ շահած է Տիար Արամ Էպիեան, Մեսիսին, որմէ
 կը խնդրենք մեզ իմացնել թէ ինչ տեսակ գործիք մը կը փափաքի ունենալ :

Ահաւասիկ քերթին խորագրով սկզբունքներուն հետեւելով մարմնապէս օգտուել զս
 պատենութիւն մըն աչ արժեքաւոր մտցանակ մը շահելու :

Յունիսի վիճակահանութեան արդիւնքը պիտի ծանուցուի Յուլիսի քունով :
 (ՄԱՆ.— Տեսնել քերթին կողմը աւելի մանրամասնութեանց համար)

«ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶ», Ե ԾԱԻԱԼԸ

Բազմաթիւ համակիրներէ պարտերաբար ստացած ըլլալով զանազան քերտորութիւն-
 ներ քերթին ծաւալը աւելցնելու մասին, որուն համար կը խոստանան իրենց աջակցու-
 րիւնը մեզ տալ յարմար կը դասենք մեր համակիրներուն իմացնել թէ ՈՐՈՇԱՆ ԵՆՔ
 ԹԵՐԹԻՆ ԾԱԻԱԼԻՆ ՎՐԱՅ 16 ԷՋԻ ՅԱԻԵԼՈՒՄ ՄԸ ԸՆԵԼ ԱՌԱՆՑ ԲՍԺԱՆՈՐԴԱԳ-
 ԸՌՈՒԹԵԱՆ ՎՐԱՅ Ո ԵՒ Է ՅԱԻԵԼՈՒՄԻ, ԵԹԷ ՈՒՆԵՆԱՆՔ 400 ՎՃԱՐՈՂ ՆՈՐ ԲԱ-
 ԺԱՆՈՐԴԵՆԲ :

400ը թիւ մէ, բայց երբ ամէն համակիր անհաս իր կարգին շատ փոքր ձիգ մը ընկ
 այս մասին, շատ քունով կարելի ըլլայ քերթը 48 էր վերածել, աւելցնելով նաեւ բազ-
 մաթիւ նկարներ :

Համակիր հանրութեան այս մասին ընելիք ձիգներ տեսլիան կերպով օգտագործած
 ըլլալու համար, զտնուող նոր բաժանորդներուն անունները քերթին մէջ պիտի ծանուցանք
 հանուային տնտեսի համար :

Յուլիս Էկն սխեւայ մեր այս մտադրութիւնը ի գործ կը դնենք :

ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶ

ՀԱՅԿԱԿԱՆ ՀՈՐՐՈՐԴ ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԸ

Հայկական Ողիպիական խաղերը, որոնք այլևս հայ մարզիկ երիտասարդութեան համար անհրաժեշտութիւն մը կը կազմեն, Յունիս Կին ունեցան իրենց չորրորդ տարուան մրցումները, ուր զանազան

այլևս ըմբռնած ըլլալ կը թուին մարզանքներուն և երիտասարդական այսօրինակ խմբաւորումներու աւագ կարեւորութիւնը ազգ. վերածննդեան տեսակէտով, ու անչուշտ այս իրողութիւնը մեղիվստահութիւն



ՀԱՅԿ. Դ. ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆ ՏԵՍԱՐԱՆՆԵՐԷՆ
«Նոր-Դպրոց»ի սքաութները Պատրիարքը կառաջնորդեն խաղալայրը

ակումբներու պատկանող հայ մարզիկները եկան հրապարակաւ իրենց մէկ տարուան ճիգերուն չափը և մկաններուն ճկունութիւնը ցոյց տալու հանրութեան:

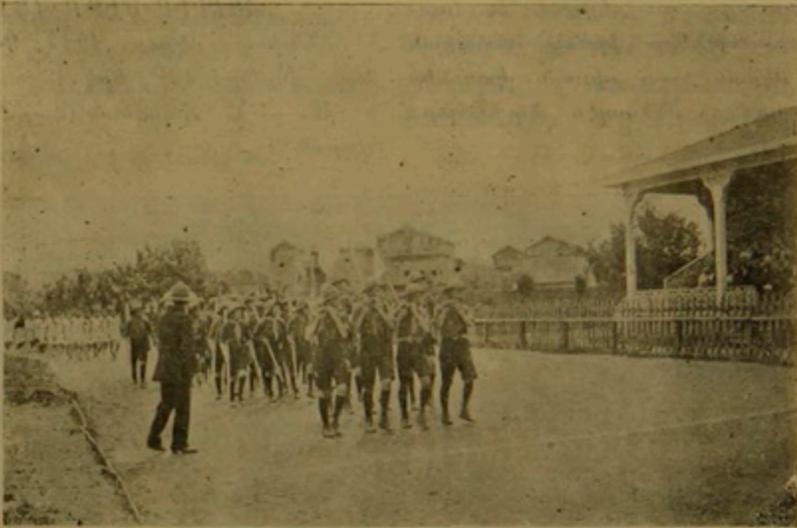
Հայկական չորրորդ Ողիպիական խաղերը յիշատակելի պիտի մնան մանաւանդ այն բանով որ Ազգ. իշխանութիւնները

կուտայ յուսալու թէ ասկէ վերջն ալ այդ նորաստեղծ համակրութիւնները անպակաս պիտի ըլլան հայ երիտասարդութեան իրաքանչիւր քայլէն:

Մենք մասնաւոր կարեւորութիւն մը կուտանք Պատրիարքին ներկայութեան, որ հանդէսին սիզքնաւորութենէն մինչև

վերջը մեծ հետաքրքրութեամբ հետեւեցան մրցումներուն զանազան դրուաքներուն ու այս կերպով մեծապէս սատարեց հանդէսին ազգ. գոյն մ'առնելուն, բան մը՝ որուն իրականացման կ'աշխատէինք այսքան ատենէ ի վեր:

Թէրճիմանեան՝ ճամբայ հանող, Տ. Ժ. Խորասանճեան՝ հսկող, Տ. Լ. Յակոբեան՝ յայտարարող, Տ. Տ. Մ Ազնաւոր, Գր. Մերճանօֆ և Տօքդ. Վահէ՝ դատաւորներ, իսկ Տ. Տ. Ա. Ազնաւոր, Ե. Քաջունի և Բ. Կէօզիւպէիւկեան՝ ժամ բռնողներ:



ՀԱՅԿ. Դ. ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆ ՏԵՍԱՐԱՆՆԵՐԷՆ

Մարզիկներուն տողանցքը, առաջնորդութեամբ Հայ-սրաութներու

ՄՐՑՈՒՄՆԵՐԷՆ ԱՌԱՋ

Ինչպէս ըսինք, Հայկ. Դ. Ողիմպիականը այս տարի տեղի ունեցաւ Յունիսի կիրակին. Գաթըղի զի «Իւնիօն» քիւպի խաղաղայրը կէս օրէ վերջ ժամը 2՝ ինչ

Հայկ. Դ. Ողիմպիական խաղերուն այս անգամ կարգողիր մասնախումբը նշանակւած էին Տ. Տ. Շ. Բրիսեան, Ժ. Խորասանճեան, Գ. Շահին, Բ. Կէօզիւպէիւքեան, Լ. Յակոբեան, Մ. Ազարեան և Վ. Փափաղեան:

Օրուան պաշտօնատարներն էին Տ. Շ. Բրիսեան՝ հաշտարար դատաւոր, Տ. Գ.

Կարգապահութեան և դաշտային կարգադրութեանց կը հսկէին «Նոր-Դպրոց»ի և Սկիւտարի «Հայ Մարմնամարզարան»ի սքառութիւնները: Կարգողիր մասնախումբին կողմանէ Տ. Տ. Գ. Մէրճանօֆ և Շ. Բըրիսեան Պատրիարքը գիւմաւորելէ վերջ, զայն առաջնորդեցին խաղաղայրը, յատկապէս վերապահուած պատշգամբ, «Նոր-Դպրոց»ի սքառութիւններուն առաջնորդութեամբ և ներկաներուն փուռն ծափերուն մէջ:

ՄՐՑԱՀԱՆԴԷՍԸ

ժամը ճիշտ երկուք ու կէսին «Քնար»

նուազախուժքը սկսաւ գեղեցիկ նշանակ մը հնչեցնել .

Օրուան մրցօրդները իրենց ակումբներն- ներուն սեփական տարազներով տողանցք մը կատարեցին, առջեւէն ունենալով «Նոր Դպրոց»ի սքառութիւնը, ղեկաւարութեամբ Տ. Զարմայր Այճեանի: Տրուած հրամանի մը վրայ նուազը դադրեցաւ, և «Նոր- Դպրոց»ի սքառութիւնը իրենց սեփական ֆիլեերով սկսան շատ սիրուն կտորներ նուազել, որոնք մեծապէս ծափահարուեցան .

Հայկ. Գ. Ողբակական խաղերուն և ար- դար է ըսել թէ անոնք մեծապէս ծափա- հարուեցաւ, և իրաւամբ:

ՄՐՑՈՒՄՆԵՐՈՒՆ ԱՐԴԻՒՆՔԸ

Մրցումները կատարուեցան հետեւեալ կարգաւ և արդիւնքներով:

ՀՍՐԻՒՐ ՄԷԹՐ ՎԱԶԲ

(Նախօրդ ըէքօր, 1913, Գ. Յարէթեան. Իշմիր, 12¹/₂ երկ.)

Ա. — Ն. Ճելալեան (Հայ մարմամար- զարան)



ՀԱՅԿ. Գ. ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆԻ ՏԵՍՈՐԱՆՆԵՐԷՆ

Սկաւառակ նետելու տեսարան մը

Տողանցքէն վերջ, Սքառութիւնը ան- ցան իրենց համար նշանակուած պաշտօն- ներուն զլուխը և աճա՛ սկսան բուն Ողբա- կական մրցումները:

Ուրախատիթ էր մրցումներուն մաս- նակցողներուն մէջ տեսնել նաեւ Սկիւտա րի «Հայ Մարմամարզարան»ի մրցօրդնե- րը, որոնք երեք սարի հետու կենայէ վերջ այս խաղերէն, վերջ ի վերջոյ եկան իրենց մասնակցութեան բաժինը բերելու

Բ. — Գ. Յարէթեան (Վասպուրական ախումբ, Իշմիր)

Գ. — Հ. Վարդանեան (Հայ մարմա- մարզարան):

ժամանակ՝ 12 երկվ.

ԵՐԿԱԹ ՆԵՏԵԼ

(Նախօրդ ըէքօր, 1913 Վ. Փողարեան, «Տօրք»էն, 10,60 մէթր)

Ա. — Ս. Թարիգեան (Ատաբաղար)

Բ. — Հ. Ճօրօխան (Տորք).
 Գ. — Գ. Յարէթեան (Իզմիր).
 Հեռաւորութիւն՝ 12,06 $\frac{1}{2}$ մէթր:

ԲԱՐՁՐՈՒԹԻՒՆ ՅԱՏԿԵԼ

(Բէքօր, 1912, Կ. Կէօղիւպէիւկեան,
 Պոլիս, 1,70 մէթր)

Ա. — Գ. Շահին (Հայօրդի, Սկիւտար).
 Բ. — Հ. Ճօրօխան (Տորք).
 Գ. — Գ. Յարէթեան (Վասպուրական,
 Իզմիր).
 Բարձրութիւն՝ 1,56 $\frac{1}{2}$ մէթր:

ՍԿԱԽԱՌԱԿ ՆԵՏԵԼ

(Բէքօր, 1912, Բ. Կէօղիւպէիւկեան,
 Պոլիս, 32,25 մէթր)

Ա. — Վ. Փողարեան (Տորք).
 Բ. — Գ. Յակոբեան (Հայ Ճարմնա.).
 Գ. — Բ. Թահթաճեան « «
 Հեռաւորութիւն՝ 30,06 մէթր:

ՈՒԹԸ ՀԱՐԻՒՐ ՄԷԹՐ ՎՍԶԲ. *)
 (1911 Վ. Փափազեան. «Արտաւազդ»
 804,50 մէթր, 2 վրկ. 14 $\frac{1}{2}$ երկ)
 Ա. — Ս. Սամուէլեան (Արտաւազդ).



ՀԱՅԿ. Գ. ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆԻ ՏԵՍԱՐԱՆՆԵՐԷՆ

Մրցանակաբաշխութեան արարողութիւնը Պատրիարք Հօր ձեռամբ

ԿԵՑԱՆ ԵՐԿԱՅՆՈՒԹԻՒՆ ՅԱՏԿԵԼ
 (Բէքօր, 1912 Բ. Կէօղիւպէիւկեան
 Պոլիս, 3,06 մէթր).

Ա. — Հ. Տումանեան (Նոր Դպրոց).
 Բ. — Գ. Քէշիշեան (Արաքս).
 Գ. — Ս. Թարիգեան (Ատարազար).
 Երկայնութիւն՝ 2,72 մէթր:

Բ. — Յ. Զաքարեան (Պէր. վարժ.)
 Ժամանակ՝ 2 վրկ 41 $\frac{1}{2}$ երկ.

ՆԻԶՍԿ ՆԵՏԵԼ (ազատ ձեւ)
 (Նախարդ բէքօր, 1912. Մ. Գուլյումեան,
 41, 16 մէթր)

(*) Նախապէս կէս մլան (804,50 մէթր) էր մրցումը:

Ա. — Ա. Թահտաճեան (Հայ մարմն.)
 Բ. — Հ. Պասամաճեան « »
 Գ. — Չ. Սմբատեան « »
 Հեռաձայնութիւն՝ 42,02 մէթր.

ԿԵՑԱՆ ԲՍՐԶՐ ՅՍՏԿԵԼ(*)

Ա. — Գ. Շահին (Հայորդի).
 Բ. — Գ. Քլշիշեան (Արաքս).
 Գ. — Գ. Յակոբեան (Հայ մարմն.).
 Բարձրութիւն՝ 1,25 մէթր:

ԵՐԿԱՅՆՈՒԹԻՒՆ ՅՍՏԿԵԼ

(Բէքոր, 1913, Գ. Յարէթեան, Իգմիր.
 5 94 մէթր)
 Ա. — Գ. Յարէթեան (Վասպ Իգմիր).
 Բ. — Հ. Տումանեան (Նոր Դպրոց).
 Գ. — Հ. Ժօլօեան (Տորք).
 Երկայնութիւն՝ 5,68 մէթր.

ՉՈՂՈՎ ԲՍՐԶՐ ՅՍՏԿԵԼ

(Բէքոր, 1912, Մ. Գուլումեան,
 3,08 մէթր)
 Ա. — Հ. Պասամաճեան (Հայ մարմն.).
 Բ. — Մ Սեդրեան (Արտաւազ).
 Գ. — Բ. Թահտաճեան (Հայ մարմն.).
 Բարձրութիւն՝ 2,79¹/₂ մէթր:

ՉՈՐՍ ՀԱՐԻԻՐ ՄԷԹՐ ՎԱԶԲ(**)

(Բէքոր, 1912, Պ. Նասիպեան, Արաքս
 քրդ. մղոնի բէքոր (402,30) մէթր, 1 վրկ.)
 Ա. — Յ. Զաքարեան (Պէր. Վարժ.).
 Բ. — Վ. Լ. Փափազեան (Արտաւազ)
 Գ. — Ս. Գարագաշեան (Հայորդի)
 Ժամանակ՝ 59 երկվ.

(*) Նոր աւելցուած խաղ:
 (**) Նախապէս Բոզ. մղոն (402,25 մէթր) էր
 մրցումը:
 (***) Նախապէս 1 մղոն (1609 մէթր) էր մր-
 ցումը:

ՀԱԶԱՐ ՀԻՆԴ ՀԱՐԻԻՐ ՄԷԹՐ ՎԱԶԲ***
 (Բէքոր, 1911, Վ. Փափազեան, Ար-
 տաւազդ. մէկ մղոնի (1609 մէթր) բէքոր
 4 վրկ. 49³/₅ երկվ.)

Ա. — Ա. Փափազեան (Հայ մարմն.).
 Բ. — Ս. Սամուէլեան (Արտաւազ)
 Գ. — Չ. Սմբատեան (Հայ մարմն.)
 Ժամանակ՝ 4 վրկ. 44²/₅ երկվ.

ՀԵՄԱՆԻԻ ՄՐՑՈՒՄ (5000 ՄԷԹՐ)

(Բէքոր, 1913, Վ. Վարժապետեան
 Պոլիս, 10 վայկեան)
 Ա. — Հ. Մինասեան (որսէն).
 Բ. — Ա. Ճղզլէճեան (Նոր Դպրոց).
 Գ. — Վ. Մեղքունեան (Նոր Դպրոց).
 Ժամանակ՝ 10 վրկ. 22¹/₅ երկվ.

ԱԿՈՒՄԲԱՅԻՆ ՎԱԶԲ (400 ՄԷԹՐ)

(1911՝ Ռայէրթ Գոլէճ, 1912՝ «Տորք»
 1913՝ Արտաւազդ)
 Առաջին ելաւ Սկիւտարի «Հայ մարմ-
 նամարզարանը», 51⁴/₅ երկվայրկեանէն:

ՄՐՑԱՆԱԿԱՑԵԽՈՒԹԻՒՆԸ

Մրցումներուն աւարակէն վերջ, տե-
 ղի ունեցաւ մրցանակաբաշխութիւնը:
 Զանազան խաչերու մէջ առաջին, երկ-
 րորդ և երրորդ հանդիսացողները Պատ-
 րիարք Հօր ձեռամբ ստացան իրենց մրցա-
 նակները, ներկաներուն բուռն ծափերուն
 մէջ:

ՇՆՈՐ ՀԱԿԱԼԻՔ

Մրցանակաբաշխութենէն վերջ, յա-
 նուն Կարգադիր Մասնախումբին, Տ. Ժի-
 րայր Խորասանճեան շնորհակալութիւն
 յայանեց Պատրիարք Հօր, որ հաճած էր
 իր ներկայութեամբ պատուել Հայկ. Դ.

Ողբիմպիականի հանդէսը: Այս մասին «Մարմնամարզ» հանդէան այ իր մասնա- շնորհակալութիւնը կը յայտնէ Պատրիարք Հօր իր հայրական հողածութեան համար, որով այնքան եռանդագին կերպով ծա- փահարեց այս շարժումը:

Նմանապէս «Մարմնամարզ» շնորհակա- լութեան պարտք ունի մատուցանելու առ հասարակ Հայ Մամուլին, բայց մա- նաւանդ «Ազատամարտ», «Բիւզանդիոն» և «Ժամանակ» օրաթերթերուն իրենց ցոյց տուած համակրութեան համար, ինչպէս նաև Տ. Թէրճիմանի որուն քննքերուն կը պարտինք Հայկ. Դ. Ողբիմպիականի լու- սանկարները, որոնք այս թիւին մէջ կ'ե- րեւան:

Շնորհակալութիւն նաև օրուան պաշ-

տօնատարներուն, որոնք ազնուարար ստանձնեցին իրենց յատկացուած պաշտօն- ները, քանի մը ժամ տեւականօրէն մնա- լով արեւուն և փոշիին մէջ, ու վերջա- պէս շնորհակալութիւն ներկայ գտնուող Հայ հասարակութեան, ինչպէս նաև բա- ցակայ եզող, բայց համակիր Հայ ազգին որ կարողացաւ Ողբիմպիական խաղերու նման բարձր քաղաքակրթութեան մը ձգտող այս խաղերը իւրացնել:

Յայտագրէն դուրս, տեղի ունեցաւ Ծոթալի մրցում մը «Արաքս» և «Մա- սիս» ակումբներուն միջեւ. «Արաքս» մէ- կի դէմ երկու կօլով չաղթական կ'ուս:



ՔՈՒԹՊՈԼԻ ՄՐՑՈՒՄ «ՆՈՐ ԴՊՐՈՑ» Ի-ՋԱԼՔԱԼԸԻ ՄԻՋԵԻ

Դպրոցական պտոյտի մը առիթով, «Նոր Դպրոց»ի Ծոթ-Պօլի խումբը մրցում մը ունեցաւ, 6)19 Մայիս, երեքշաբթի օրը, Հալալըի երկրագործական բարձրագոյն վարժարանի ուսանողներուն հետ: Գեղեցիկ հակապատկեր մըն էր տեսնել Հալալըի համալսարանականներուն դէմ շարուած համեմատապէս շատ աւելի փոքր «Նոր Դպրոց»ի մրցորդները որոնք իրենց հակառակորդ կողմին ֆիզիքական գերակշու- թեան գիտակից ամէն ջանք թափեցին պատուաւոր կերպով դուրս ելնելու այս մրցումէն եւ իրաւ ալ յաջողեցան հաւասար մնալ անոնց հետ: Մրցորդ խումբերը իրարմէ շատ գոն մնացին եւ մրցումին աւարտումէն վերջ համալսարանականները ողջունեցին իրենց հակառակորդները «էրմէնի սէֆկիւլիւ գարտաշարըմըս եաշա՛, եաշա՛, եաշա՛» աղաղակներով:



ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶԸ ԵԳԻՊՏԱԿԱՅՈՑ ՄԷՋ



Ինչպէս ուրիշ անգամներ Եգիպտահայ մարմնամարզական կեանքին վրայ խօսած ենք, այս անգամ ալ առիթը կը ներկայանայ այդ մասին երկու խօսք ընելու, որովհետեւ Եգիպտահայը բաւական խոշոր յառաջդիմութիւն մը ունեցաւ մարմնամարզի մէջ. ինչպէս գիտէք, ասկէ 5 տարի առաջ մարզանք ըսուած բանը գոյութիւն չունէր Փարաւանի կրկրին Հասցութեան մէջ, բայց այսօր ըլլայ Գահիրէ, ըլլայ Ալեքսանդրիա երիտասարդական կողմակերպութիւնն էր կան, այսինքն Ակումբներ, սրտեք քիչ շատ կը խօսաջողումն իրենց այս գովելի գաղափարներուն մէջ: Անցեալները առիթը ունեցայ Ալեք անդրիս երթողաւ որ գացի տեսնել «Կաօվ Մարմ. Ակումբի» մարզաբանը, որ բաւականի ճօխ է իր գործիքներով և ընդարձակ դաստիարակչութեամբ: Նիստեր չիտակեցայ այնտեղ տիրող կարգապահութեան շղթաքը եռանդուն և քոջ սիրահարներ են մարզանքի. նոյն օրերը այդ մարզարանի դաշտին մէջ չինել կուտային tennisի յատուկ բակ մը, որ ալ աւելի վաղ մը պիտի առայ այդ սիրուն մարզարանին և ամէնէն գնահատելի կէտը այն է թէ՛ այդ խումբ մը կրիտասարդները բոլորովին առանցին և զրկեթէ ինքնաշխատութեամբ գլուխ հանած են այդ գովելի գաղափարը, Պ. Շ. Քրիստանի Ալեքսանդրիա այցելելէն ու այդ մասին ըրած ջանքերէն օգտուելով:

Գալով Գահիրէի, հոն ալ սկսած են օրըստօրէ աւելի յառաջադիմել «Արարատ» Ակումբ անուան տակ, բայց իրենց անձ-

նական տեղը չունենալուն, Քաղաքական Ժողովի և զպրօցի հոգարարութեամբ զիմացին և կրցան արտօնութիւն առնել զպրօցի բակը իրենց արամադրելի ընելու համար, սրպէս զի իրր մարզարան գործածեն, և հիմա որ պաշտօնական կերպով արտօնութիւն առնուեցաւ, Ակումբի անդամները բուռն ջանքեր կը թափեն որպէս զի մարզարանի յատուկ գործիքներ եւայն հայթայթեն, և շարաթը չորս անգամ դասախօսութիւն արուի, սրանց մէջ աւելի սոյժ պիտի արուի Boxer և մենամարտի, զոր սաանցեամ են Տ. Պոլոս Մաճառեան և մի քանի ուրիշ յաջող amateurներ: Այսպէս Ակումբի անդամներէն առած աղիկութեանս համեմատ նորակազմ մարզարանը ընդհանուր Գահիրէի համակրութիւնը չաճած է և առաջին ասթիւ անգամներս թիւը 50ը կանցնի, հետեւորար խիստ յուսով են թէ՛ կարճ միջոցի մը մէջ կարող պիտի ըլլան իրենց նպատակին հասնել:

Գալով Վարժարաններուն, Հայ Ազգ. Վարժարաններն ալ վերջերս բաւական յաջողութիւն ցոյց տուին մարմնակրթանքի մէջ, Գահիրէի Գալստեան Վարժարանն ալ Տ. Հայկ Նպճեանի առաջնորդութեամբ բաւական յաջող վիճակի հասած է. անցեալները Բարեկործականի վերջին տարեդարձին ասթիւ տեղի ունեցած հանդէսին մէջ Գալստեան Վարժարանի աշակերտները բաւական յաջող մրցումներ կատարեցին իրենց մարմնամարզի ուսուցիչ Տ. Հայկ Նպճեանի առաջնորդութեամբ:

Մէկ խօսքով եգիպտահայր այս վերջին քանի մը տարիներուն մէջ բաւական յառաջացաւ մարզանքի մէջ և եթէ չեմ սխալիր, եգիպտահայ sportmanը շատ աւելի կարող է և ունի այնպիսի անդամներ որոնք վաղը փայլուն յաղթանակներ պիտի տանին իր հազարամէկ օտարազգի մրցակիցներուն մէջէն, ահաւասիկ հիմա առիթը կը ներկայանայ խօսքէն զործի ձեռնարկելու, հիմա որ թէ Գահիրէ և թէ Ալեքսանդրիա երկու քոյր գաղութներու

երիտասարդները իրենց մարզարաններով ալ օժտուեցան, պէտք է որ ձեռք ձեռքի տուած մրտնամուռ կերպով աշխատին քաջ մարզիկներ պատրաստելու և իրենց մրցակից օտարներու դէմ գլինուելու, ալ պէտք է որ խօսքէն զործի ձեռնարկենք որպէս զի անդամ մըն ալ Հայութեանն անունը բարձր բռնենք Արևի այս ազատ երկրին մէջ:

Lu fuor (Վերին եգիպտոս)

ՍՏԵՓԱՆ ԱՄԻՐԱՅԵԱՆ



ԼՂԶ ԼՂՑ ՆԻԿՈՂՈՍԺԱՆ ՎԱՐԺԱՐԱՆԻ ՍԵՐԶ ՀԱՆԳԷԼՈՂ

Յսնիս 13ին տեղի տնեցաւ ուղկանց Նիկողոսեան վարժարանի տարեկան մարմնամարզական հանդէսը բազմաթիւ ծնողքներու և համակրներու ներկայութեամբ:

Որոշեալ ժաման, աշակերտուհիները, իրենց մարզանքի համազգեստներով ու վարժարանին զրօշակին ստաչնորդութեամբ և Տ. Քրիստանի զեկալարութեամբ սողանցք կատարեցին պարտէզին շուրջը: Քաղկու մարզանքները մեծապէս գնահատուեցան թոյր ներկաներուն կողմանէ:

Շուէտական և համաչափական զրութեան համաձայն կատարուեցան հաւաքական մարզանքներ մեծ կանոնաւորութեամբ: Մարզանքներէն վերջ, տեղի ունեցան նաեւ զանազան մրցումներ և խաղեր:

Դրօշարչաւի մէջ առաջին հանդիսացաւ վեցերորդ դասարանը, ստանալով վարժարանին պատուոյ զրօշակը. հաւաքական մարզանքներու մէջ առաջին հանդիսացաւ Օրիորդ Արաքսի Գոյօլեան, ստանալով «Մարմնամարզ» թերթին կողմանէ տրա-

մադրուած միաաչ մը, երկրորդ և երրորդ հանդիսացան Օրիորդներ Վարդուհի Քէմաճեան և Տիրուհի Յովհաննէսեան, որոնք ստացան վարժարանին կողմանէ տրուած մրցանակներ:

Զանազան գրօական խաղերու մէջ առաջին հանդիսացան Օրդք. Թօփալեան և Չոպանեան, որոնք նմանապէս ստացան մրցանակներ:

Ներկաները ամենամեծ գոհունակութեան ներքեւ մեկնեցան, քանիցս չնորհաւորեւէ վերջ վարժարանին Տնօրէնը, որ իր խնամքին յանձնուած օրիորդներուն—հայ ազագայ մայրերուն—ֆիզիքական ջարքաչութեանը և սուղջութեանը համար ոչինչ իննյամ է, մանչերու վարժարաններու մէջ կատարուած մարզանքներէն շատ աւելի մեթոտիկ կերպով ունենալով մարզանքի դասեր վարժարանին մէջ, ինչ որ անշուշտ չնորհաւորելի ըլլալէ զատ կարելի է այն իսկ ուրիշ վարժարաններու իրր օրինակ ցոյց տալ:



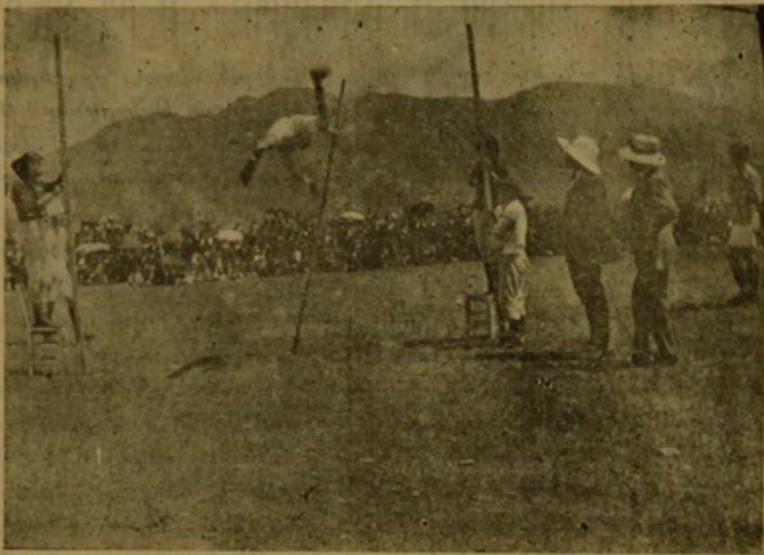
ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶԱԿԱՆ ԶԱՐԺՈՒՄԸ ՏԵՐԹԵՕԼԻ ՄԷՋ

ԿԻԼԻԿԵԱՆ ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆ,



«Մարմնամարզի 1914 Մայիսի թիւին մէջ խօսելով Տէօրթ-Եօլի մէջ Ապրիլ 13 ին տեղի ունեցող Կիլիկեան Ողիմպիականի մասին, գնահատական խօսքեր կ'ուղղէիք անձիս և գործունէութեանս համար: Ենթահակալութիւններս յայտնելով հանգերձ անոնց համար, կուզամ յայտա-

յութիւն ունի Ատանայի և Մէրսինի մէջ: Այդ ատենին էր որ մտադրեցի Չատկին՝ ֆիզիքական դաստիարակութեան մեր տարած ֆանքլըր ու միանդամայն անոր կ'որհորութեան մասին ուշադրութիւն հրարտիրելու ձեւով ընելիք հանդէսնիս տեղի լայն սահմանով մը իրականացնելու հա-



ԿԻԼԻԿԵԱՆ ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆԷՆ ՏԵՍԱՐԱՆ ՄԸ
Չողով բարձրութիւն ցատկելու մրցումը

րարելու որ «Կիլիկեան Ողիմպիական»ի գաղափարին և իրականացման համար մեծապէս պարտական ենք «Մարմնամարզ»ին, քանի որ 1913 տարուան 11-12 միացած համաժողովին է որ տեղեկացայ թէ Մարմնամարզական շարժում մը գո-

մար, հրատիրել մտտակայ Հայ քաղաքներու մարզիկ խումբերն ու ակումբները: Պէտք է սակայն խոստովանիլ որ, այս գեղեցիկ մտադրութիւնը իր սկզբնական քայլերուն մէջ ո՛չ մէկ քաջակերութեան չի հանդիպելէ զատ, նոյն իսկ խոչընդոտ-

ներու ալ հանդիպեցաւ: Քննել, աչքէ անցընել ատոնք, աւելորդ անգամ մը ևս մատնանշել պիտի ըլլար այն արտաւոր միջնորդաբար որուն մէջ ապրելու դատապարտուած է հայ կրթական գործը, ո՛վ գիտէ որքան ատեն:

Բնական է որ խորունկ համոզումով և եռանդով ձեռնարկած այս գործէն չպիտի դասալիք ըլլայի. և երկրորդութեամբ իմ ջանքերուս մէջ կեդրոնականի Ուսուցիչներէն Պ. Մ. Տ. Ստեփաննան է, որ Շուեռական մարզանքի գասերը ստանձնեց անձնուրարար, շարունակեցինք գործը, ու վերջապէս գլուխ հանեցինք:

Մէկու մը համար, որ համոզուած է սրտի գերազանցօրէն օգտակար դերին, և անձնապէս սիրող մըն է սրտի զանազան ձեւերուն և ճիւղերուն, (որսորդութիւն, ձի հեծնել, լողալ, — արձանագրուողներէն մէկն էի արդէն — ֆութպոլ, երկարատեւ հետի պտոյտներ, եւլն. բնական է որ Ուսուցչութիւնը լաւագոյն եւ նպատակայարմար առիթ մը պիտի ըլլար զարկ տալու համար այդ գործին:

Յուսկանութիւնը չունէի «Ողիմպիական» մը սարքելու, բառին քիչ թէ շատ մօտաւոր առումովը. նպատակս էր մարմնակրթանքի սէրը արծարծել, ուսանող պատանիներու զբաղումի լաւագոյն առիթ մը, և յարաբերութիւններու առողջ գետին մը ընծայել, և կիլիկիան վերականգնումի ջանքերուն մէջ բոլորովին անտեսուած կարեւոր ազդակի մը վրայ ուշադրութիւն հրաւիրել: Այն խանդավառ ընդունելութիւնը որուն հանդիպեցաւ կիլիկիան Ողիմպիական առաջարկն Իսկէնտէրունի, Ատանայի և Մէրսինի հայ մարզիկներուն կողմէ, — թէ և այս վերջինները հակառակ իրենց փափաքին, վերջին պահուն չի կըր-

ցան մասնակցիլ, և այն զնահատականները, որոնք մամուլի էջերուն մէջ անխրտիր ուղղուեցան այս ձեռնարկին, լաւագոյն վարձատրութիւնն են ատոր աշխատողներուն, և դաս մը, — եթէ երբէք դասերէ օգտուիլ գիտեն — բոլոր պորտախօսներուն և նախանձոտներուն:



Շուէտական մարզանքով սկսաւ շարժումը Տէօրթ-Նօյի կեդրոնական վարժարանին մէջ, որուն բարձրագոյն 3 կարգերը միացան «Սիսուան» անունին տակ, թէ և այդ դասը անխտիր կը տրուէր բոլոր աշակերտներուն ալ: Յետոյ այդ երեք կարգերը առանձին ֆութ-Պոլի խումբեր ալ կազմեցին, առանձին գնդակներով, և խումբի անուններով, զորս սկսանք Ձեր հրատարակած պատկերներուն վրայ, և երբ Ողիմպիականի մը հուսանականութիւնը սկսաւ ծայր տալ, վազելու, ցատկելու, բարձր ցատկելու, երեք քայլ ցատկելու վարժութիւն ալ սկսանք ընել տալ, աւելի սխիթէմաթիկ կերպով:

Պէտք է խոստովանիլ որ, Տէօրթ-Նօյի ուսանողութիւնը որ իր կէլեկիցի եղբայրներուն վրայ բնականէն առողջ ու կայտաւ ըլլալու անհամեմատ առաւելութիւնը ունի արդէն, սիրով փարեցաւ մարմնակրթարքին, և սկզբնական քայլերու դժուարութիւններն ու անպատեհութիւնները անտրտունջ տարաւ, հակառակ ծնողքներու բողոքներուն, այնպէս որ, երբ Ողիմպիականի սկզբնական պատրաստութեանց ատեն հասկցուեցաւ որ Իսկէնտէրունի «Փայլակ» ֆութ-Պոլի սկումբը պիտի զայ մրցելու, առանց վախի էր որ պատրաստուեցանք ընդունելու, հակառակ որ անոնք երկարատեւ վարժութեան բե-

բումով աւելի ճարպիկ էին, ու մերինները սկսնակ: Ու իրականութիւնը ցոյց տաւ որ չէինք սխալած. Իսկէնտէրունցիները հազիւ -1-կօլ ըրին, որ թէեւ ջուր կը վերցնեն, բայց չուզեցինք վիճել, ու ընդունեցինք. մինչ մերիններուն -1 կօլը չհաշուուեցաւ, որովհետեւ ներկայ հանդիսականները որոնք խոնուած էին, գնտակը անցնելուն պէս ներս նետելու խելացիութիւնը ունեցան...:

Երկարատեւ - համեմատաբար - վազքի մէջ -400- մէթր, կեղրոնասակցի մը շահեցաւ, 70 երկվայրկեանէն կտրելով միջոցը, Յ. Կիւճիւկեան, և ստացաւ միտայլ մը:

200 մէթրի մէջ, Քէլէքեան Սան մը, Փ. Աւետիսեան 28' երկվայրկեանէն, առաւ արծաթ միտայլ մը:

100 մէթրի մէջ շահեցաւ Ատանացի ուսանող Գ. Չոլաք-Պօղոսեան 11' երկվայրկեանէն:

Չողով բարձր ցատկելուն մէջ շահեցաւ Ատանայէն ուսանող Լ. Միսիրեան 2,25 մէթր ցատկելով, և իմ քաշած «էնսթանթանէ»-ն կը զրկեմ ձեզի, եթէ կարենաք օգտուելու համար:

Դարձեալ Յուլի-Պօլի մրցում մը տեղի ունեցաւ Կեղրոնականցիներու և Ատանացի ուսանողներուն մէջ, և Կեղրոնականցիները -2-կօլով յաղթական հանդիսացան ու

իրենց արծաթեայ միտայլը նուիրեցին իրենց Տնօրէնին:

Կեղրոնականի և ընտելարանի սաները ըրին նաև խմբական փորձեր չուէտական մարզանքի, և օգին անտանկի տաքութեան պատճառաւ կրճատուեցաւ հանդէսին յայտագիրը, և տեղի չունեցաւ ֆուտս քաշելու, վազելով բարձրութիւն ցատկելու, վազելով՝ մէկ և երեք քայլ ցատկելու փորձեր, յետաձգուելով... յաջորդ Ողիմպիականին:

Յաջորդ օրը, անպաշտօն կերպով մըրցում մը տեղի ունեցաւ Իսկէնտէրունի «Փայլակ» ակումբի 9 անդամներուն և Ատանա-Տէօրթ-Յօլ միացեալ խումբերուն միջեւ, (այս վերջինին մէջ -6- հաար կեղրոնականցի հին) և Ատանա-Կեղրոնական -1- կօլով յաղթեց:

Ինչպէս կը տեսնէք, մեծ բաներ մը չէ որ ըրած ենք, բայց զիտակցութիւնը ունինք որ մեծ գործի մը սկզբնաւորութիւնն է որ ըրած ենք. երանի՜ թէ մեզմէ առջիններէն գոնէ այսքան մը գտնէինք մենք ալ, և մանաւանդ երանի՜ թի մեզմէ վերջը եկողներն ալ շարունակեն այս գեղեցիկ շարժումը...:

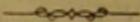
3/16 Յունիս 914

ՄԱՏԹԷՈՍ ԵՐԵՑԵԱՆ



ՊԵՐՊԵՐԵԱՆ ՎԱՐԺԱՐԱՆԻ

ԳՍՇՏԱՅԻՆ ԽԱՂԵՐՈՒ ՄՐՅՈՒՄՆԵՐԸ



Պէրպէրեան վարժարանի դաշտային խաղերու մրցահանդէսը տեղի ունեցաւ Մայիս 15ին, (Համբարձման հինգշաբթի օրը) կէս օրէ վերջ, հետեւեալ արդիւնքներով:

50 ԵԱՐՏԱ ՎԱԶՔ

- (Րէքըրտ - Զարիֆեան - 5 1/2 հրկվ.)
- Ա. - Ն. Զարգարեան - 6 2/5 հրկվ.
- Բ. - Ս. Գարագաշեան
- Գ. - Ա. Տ. Կարապետեան

220 ԵԱՐՏԱ ՎԱԶՔ

- (Րէքըրտ - Ն. Զարգարեան 27 3/5 հրկվ.)
- Ա. - Ն. Զարգարեան - 27 1/5 հրկվ.
- Բ. - Ս. Գարագաշեան
- Գ. - Ա. Տ. Կարապետեան

ԳԱՌՈՐԴ ՄՂՈՆ ՎԱԶՔ

- (Րէքըրտ - Յ. Զաքարեան 63 4/5 հրկվ.)
- Ա. - Ս. Գարագաշեան 63 1/5 հրկվ.
- Բ. - Յ. Ուշաքիւսեան
- Գ. - Ս. Եղիանեան

ԿԷՍ ՄՂՈՆ ԱՐՇԱԻ

- (Րէքըրտ Յ. Զաքարեան 2վ. 31 4/5 հրկվ.)
- Ա. - Ն. Մուրատեան 2վ. 41 2,5 հրկվ.
- Բ. - Ս. Աբրահամեան
- Գ. - Ս. Պլօճեան

ՄԷԿ ՄՂՈՆ ԱՐՇԱԻ

- (Րէքըրտ Հ. Մկրտիչեան - 5 վ. 56 2,5 հրկվ.)
- Ա. - Հ. Կոթոզեան 5 վ. 47 2/5 հրկվ.
- Բ. - Մ. Տ. Յակոբեան
- Գ. - Թ. Պօտոսեան

ԲԱՐՁՐ ՅԱՏԿԵԼ

- (Րէքըրտ Մ. Պլօճեան - 4 ոտք 8 1/2 ինչէզ)
- Ա. - Ա. Զինճիրճեան 4 ոտք 8 1/3 ինչ
- Բ. - Բ. Պիւնեատեան
- Գ. - Հ. Սինանեան

ԶՈՂՈՎ ՅԱՏԿԵԼ

- (Րէքըրտ Հ. Մկրտիչեան - 4 ոտք 5 1/2 ինչէզ)
- Ա. - Ս. Զինճիրճեան 7 ոտք 3 ինչէզ
- Բ. - Լ. Թագուորեան
- Գ. - Ս. Ետիքարաշեան

ԵՐԿԱԹ ՆԵՏԵԼ

- (Րէքըրտ - Մ. Զատիֆեան 30 ոտք 10 ինչէզ)
- Ա. - Ս. Փափախեան 28 ոտք 3 1/2 ինչէզ
- Բ. - Բ. Պիւնեատեան
- Գ. - Գ. Թէքէեան

ՍԿԱՒԱՌԱԿ ԱՐՁԱԿԵԼ

- (Րէքըրտ - Մ. Զարիֆեան 99 ոտք 1/2 ինչէզ)

Ա.— Ս. Փափախեան 84 ոտք
Բ.— Գ. Թէքէեան

Բ. — Ա. Անդրէասեան
Գ. — Ժ. Վառլառեան

ԿԵՑԱՆ ԼԵՌՈՒ ՅԱՏԿԵԼ

(Րէքքրտ—Մ. Պլոճեան 8 ոտք 8 ինչէզ)
Ա. — Ս. Փափախեան 8 ոտք 8 1/2

ԴԿՍԱՐԱՆՆԵՐՈՒ ՄԻՋԵԻ ԴՐՕՇԱՐՇԱԻ
(Րէքքրտ 1917ի կարգին 58 երկվ.
1/4 մղոն

ինչէզ)
Բ. — Ն. Զարդարեան
Գ. — Մ. Թուղլաճեան

Առաջին — 1917ի կարգ 55 2/5 երկվ.
Պարանաձգութեան մրցանակ կողով
մը ելակ — 1916ի կարգ.
Օրուան թագուհին էր Օր. Լիւսի Աս-
տուածատուրօֆ

ՎԱԶԵԼՈՎ ԼԵՌՈՒ ՅԱՏԿԵԼ

(Մ. Զարիֆեան — 19 ոտք 1/2 ինչէզ)
Ա. — Ն. Զարդարեան (17 ոտք 11 1/2
ինչէզ

Դատաւորներն էին - Տ. Շ. Քրիսեան
Տ. Ե. Քաչուհի
Տ. Գ. Շահին

Բ. — Ա. Անդրէասեան
Գ. — Բ. Պիւնեատեան

Օրուան յաղթականը — Ն. Զարդար-
եան ստացաւ յաղթութեան վանանը.

ԵՐԵՔ ՔԱՅԼ ՅԱՏԿԵԼ

Hop step-jumpի ձևով (Զարիֆեան 40
ոտք 6 ինչ)
Ա. — Ն. Զարդարեան 37 ոտք 9 1/2
ինչէզ

Փոքր աղոց մէջ յաղթող հանգիստացան
Ս Անդրէասեան
Յ. Արապեան
Յ. Ազպասեան
Մ. Գիւտեան



Պ. Պ. ԱՏՐՈՒՆԷ

ԱՄԲՈՂՋԱԿԱՆ ԳՍՍԸՆԹԱՅՔ ԹՈՒՄԲԱՆՈՒԹԵԱՆ

Վաւերացուած Ազգ. Կեդր. Վարչո քեան Ուղումնական Խորհուրդէն
Պատկերագարդուած է ՄԱՄՊՈՒԻԻԻ կողմէ:

ՆԵՆՆԱԲԱՆ. — Պէտ է կարելի եղածին չափ քիչ ուսուցանել եւ կարելի եղածին չափ
էս գտնել տը: Զ. ՍԵՆՆԱՐ

ՄԱՆԿԱԿԱՆ ԸՆԹԱՅՔ — Մանկապարտէզներու զիրքը, որով կարելի է
տակաւին այրութէնը չճանչցող աղոց հաշուել սովորեցնել կը պարունակէ
նաեւ ուղեցոյց մը՝ դասատուներուն համար. — էջ 114. Գին 3 դր2.:

ՑԱՐՐԱԿԱՆ ԸՆԹԱՅՔ. — Առաջին մասին մէջ 100 և երկրորդին՝ մինչեւ
1000 թիւերու մշակումը նախնական գաղափար կոտորակներու և երկ-
րաչափական ձևերու ու մարմիններու. — էջ 206. Գին 5 դր2.:

ՄԻՋԻՆ ԸՆԹԱՅՔ. — Կը պարունակէ 5600է աւելի ընդիրներ և վարժու-
թիւններ, ընտրուած գործնական և սոցալիս կեանքէ. ինչպէս նաեւ
գործնական երկրաչափութեան ամփոփ մաս մը. — էջ 326. Գին 8 դր2.:

ԲԱՐՁՐԱԳՈՅՆ ԸՆԹԱՅՔ. — Կը պարունակէ նաեւ գործնական երկրաչա-
փութեան պիտանի ամէն ծանոթութիւնները, ինչպէս նաեւ վաճառակա-
նական գիտելիքներու և տոմարակալութեան ամփոփ մաս մը. կուտայ
նաեւ գրտական ասացուածքներու տաճկերէններն ու գաղղիերէնները. —
էջ 557. Գին 15 դր2.:

ՏՈՄԱՐԱԿԱԼՈՒԹԻՒՆ ԵՒ ՎԱՃԱՌԱԿԱՆԱԿԱՆ ԳԻՏԵԼԻՔՆԵՐ. — Ամէն դասէ
գործի մարդոց համար անհրաժեշտ պէտք մը — Գին 5 դրուօ:

ԳԾԱԳԻՏՈՒԹԻՒՆ ԵՒ ԵՐԿՐՈՋԱՓԱԿԱՆ ԳԾԱԳՐՈՒԹԻՒՆ. — 1914-1915 դպրոցա-
կան տարեշրջանին համար, արդէն իսկ մամուլի յանձնուած:

« ... Պ. Պ. Ատրուցիի քուարանութեան ամբողջական դասընթացը՝ շատ լաւ ու քաւարանօրէն դա-
սակարգուած եւ բո՛ն չափագիտական տեղի խմբագրուած, կատարելապէս օգտակար աշխատութիւն մըն է,
շատ յարմար ազգային վարժարանաց մէջ գործածուելու եւ արժանի ամէն զովեսի . . . »

Կեդր. Ուսումն. Խորհրդոյ ուղղուած
նամակ մը, 24 Մեյս. 912

Յովսէփ Սուսուճեան
Օսմ. Համալսարանի Մաթեմատիկոսի Ստիպենդիատ
Ապրիլ Գասոյ Ազգանի

« ... Ջերմապէս կո շնորհաւորեմ Պ. Պ. Ատրուցիին իր այս գործին համար, որ իր նշանակելի առա-
ւելութիւններով, իր մանկավարժական լաւ ընդունումով եւ լաւ կիրառուած սկզբունքներով եւ դիւր-
ուսոյց մեքսովը՝ մեր լաւագոյն դասագրքերու շարքին մէջ կուզայ դասուիլ ... »:

ԱԶԱՏԱՄԱՐՏ, թիւ 1283

Մարտիրոս Նալպանեան
Տոբոբ ի Գիտութիւնս Լոզանի Համալսարանէն

« ... Խորապէս համոզուած գոյացուցած եմ թէ Պ. Պ. Ատրուցիի այս գործը, իր բոլորովին նոր ոգիով-
արժէք մը ներկայացնող ազգային-սակաւարի դասագրքերու շարքին մէջ մեծ պակաս մը լրացնելու կոչ,
ուած է . . . »

ԺԱՄԱՆԱԿ, թիւ 1547

Յովհաննէս Մուրառեան
Ուսուցիչ Զափական Գիտութեանց

« ... Այս գիրքը, իր բացօտարութիւններով, չէ թէ միայն աւակերտներուն մեծապէս օգտակար եղած է,
այլ նոյն իսկ դաստնաց : Այն աւակերտներ որ այս դասագրքերուն միջոցաւ քուարանութիւն եւ գործ-
նական երկրաչափութիւն պիտի սորվին, երախագիտութեամբ պիտի յիշեն Պ. Պ. Ատրուցիի անունը ... »:

ԲԻԻԶԱՆԳՈՒՆ, թիւ 5149

Յակոբ Ն. Պոյանեան

Երկրաչափ-Ուսուցիչ Զափական Գիտութեանց
Նախկին Տնօրէն Օսմ. Համալսարանի Գիտութեանց ճիւղին

Գրավանառ և Հրատարակիչ
Վ. ԵՒ Պ. ԶԱՐԴԱՐԵԱՆ ԵՂԻԱՅՐՆԵՐ

4. Պոլիս, Զազմագճրար, թիւ 24—26

Մեծաճանաչ և փոքրաճանաչ վաճառում ամէն յետակ դպրոցական, միպական, պատմական, գիտական եւ այլ նոր եւ հին հրատարակութիւններու :

Նպաստաւոր պայմաններով գնում ամէն յետակ նոր եւ հին հրատարակութեանց եւ գործածուած նամակագրուածներու :

Գործածուած նամակագրուածներու փոխառէն կը խրկէ այլ եւ այլ գեղեցիկ գրքեր :

Թղթակցութեամբ տեղեկութիւն կը հազորդէ ամէն յետակ խնդրոց մասին եղած հարցումներու շուրջ :

Լրագրական հաւաքածոներ եւ անոնց պակաս եւ աւելորդ թիւերը թէ՛ կը վաճառէ, թէ՛ կը գնէ եւ թէ կը փոխանակէ :

Գրացուցակ եւ թղթակցութիւն ձրի, վաճառումի եւ գեղչի ամենապատասաւոր պայմաններ :

Զարդարեան գրատան բաղմամախ հրատարակութիւններն են. «Յիշատակարան Հայ Երեւելիներու», «Վ. Հիւկոյի Պատմութիւններ», Մ. Յովհաննէսեանի Ֆրանսերէն—Հայերէն եւ Հայերէն—Ֆրանսերէն բառարաններ, Է. Զոլայի «Արդաստարութիւնը: Իսկ ասոնցմէ դուրս ունի 150ի չափի այլեւայլ մեծ ու փոքր տեսակական հրատարակութիւններ, որոնց մասին մասնաւորապէս ո՛րեւէ փոխադրութեան ծախս չի պահանջեր գրառուներ իր յարգելի յանձնորդներէն :

“ Հ Ա Յ Դ Պ Ր Ո Յ , ,

Մանկավարժական պատկերազարդ ախտներ

Հրատարակելու Բ. թիւը 56 մեծադիր կշիւով, ճոխ բովանդակութեամբ և պատկերներով :

Բաժանորդագրութեան պայմաններ. — Թուրքիա՝ 20 դրուչ, Ռուսաստան՝ 2 ռուպլի, Ամերիկա՝ 1 տոլար, Եւրոպա 5 ֆրանք :

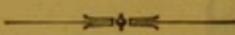
Ձեռքէ կը ծախուի հատը 2 դրուչի :

Հասցէ՝ Պոլիս, Սեպուհեան խան, թիւ 34.

ՎԱՐՁՈՒ Է

ԽՄԲԱԳՐԱԿԱՆ ԶԵԿՈՅՑ

Տեղոյ չգոյութեան պատճառաւ յառաջիկայ ամսուան մէջ պիտի հրատարակուին զանազան փողատներէ եկած քրքակցութիւնները, ինչպէս նաեւ մարզական ակումբներու ունեցած մրցումներուն արդիւնները, մեծ մասին յասանկարներոյ միասին :



ՆՈՐ ԱԿՈՒՄԲՆԵՐ

Ալիւսարի մէջ կազմուած է «Հայորդ» ի անուն Մարմնամարզական Միութիւն մը :

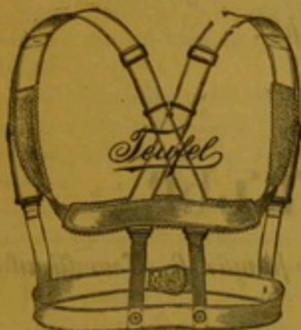
Գարբայի մէջ՝ «Արարատ» անուն Մարմնամարզական ակումբ մը :

Գում գարուի Ասպարէզ Լսարանական Միութեան հովանաւորութեամբ՝ «Նաւասարդ» անուն Մարմնամարզական ակումբ մը :

Յառաջիկային աւելի մանրամասն կերպով պիտի խօսիմք անոնց մասին

ՎԱՐՉՈՒ Է

ԶԵԶԻ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏ ՊԻՏՈՅՔՆԵՐԸ



Իբր Մարմնամարզիկներ, պարտաւոր էք զիսնալ թէ լաւ Molletier մը եւ Suspensoir մը ձեր անհրաժեշտ պիտոյքներն են. բերել տուած ենք աշխարհի առաջնակարգ տունէ մը վերայիշեալ ապրանքները, զոր ամէն կերպով կ'երաշխտուորենք:

Ամբողջ տարի մը տեւականօրէն կրնաք քալել, առանց որ ձեր մենէ առած Molletierը քակուի կամ ո ե է անհանգստութիւն պատճառէ. թերեւս ձեր առարկութիւնը զինն մասին ըլլայ, բայց երբ ձեզ վստահացնենք թէ մեր ապրանքները ուրիշներէ առնուազն չորս անգամ աւելի դիմացկուն են, այդ առարկութիւնն ալ ինքնին կը վերնայ: Գինն է 30 դրուշ: Փօստի ծախքը միշտ զնոզին վրայ է:

Աւելորդ կը նկատենք Suspensoirի մը բժշկական առաւելութիւններուն մասին խօսիլ, միայն կ'ուզենք նկատել տալ թէ, եթէ որոշէք Suspensoir մը գնել, միմիայն գնեցէք Teufel տան «Olympia» Suspensoir. Գինն է 40 դրուշ: Փոստի ծախսը միշտ գնդին վրայ է:

ԻՆՉՈ՞Ւ ԶԵՐ ՈՒՍԵՐԸ ՇԻՏԱԿ ԶԵՆ

Փափաքելով նաեւ դրապէս օժանդակել մեր ընթերցողներէն անոնց՝ որոնք կ'ուզեն իրենց ուսերը շտկել, մարմինը ուղղել, կուրծքը զարգացնել, յատկապէս բերել տուած ենք կարգ մը առողջապահական bretelleներ (ասխրը), որոնք սովորական bretelleներու գործը տեսնելէ զատ, մարդուն մարմինն ալ ուղիղ կը բռնեն, անոր տալով վայելուչ երեւոյթ մը: Ապսպրելու պարագային յիշատակել թէ՛ արական թէ՛ իգական սեռի համար կ'ուզուի, ու նշանակել նաեւ անձին տարիքը, որպէս զի յարմար մեծութեամբ ուղարկուի: Գինն է 25 դրուշ, գաւառի համար 27 դրուշ, փոստայի ծախսով:

Աւելի դիւրութեան համար կարելի է զիմել նաեւ Պանջէ Գարու, Հայկ ձիգմէճեանի խանութքը, ուր ցուցադրած ենք արդէն մեր ապրանքներէն մաս մը, իսկ կեդրոնատեղին է Մարմնամարզի խմբադասուները:

Այս էջը ամբողջութեամբ կամ մաս առ
մաս վարձու է:

Ակումբները լաւ կ'ընեն իրենց յայտա-
սրութիւնը հոս գետեղելով:

ՌԱՏԻՈՒՄ ԼԱՄՔԱՐ

ՇՐՋԵԱԼ ԿՑՈՒՑՈՎ, ՀՐԱՇՈՂ ԼՈՅՍՈՎ, ԵՒ ՍՈՎՈՐԱԿԱՆ ՔԱՐԻԻՂՈՎ



Radium Chic

Modèle 1911

250

Bougies

Փոքր, սիրուն, գեղարանման

250 ՄՈՍԻ ՈՒՋ

Ներքին գործածութեան համար

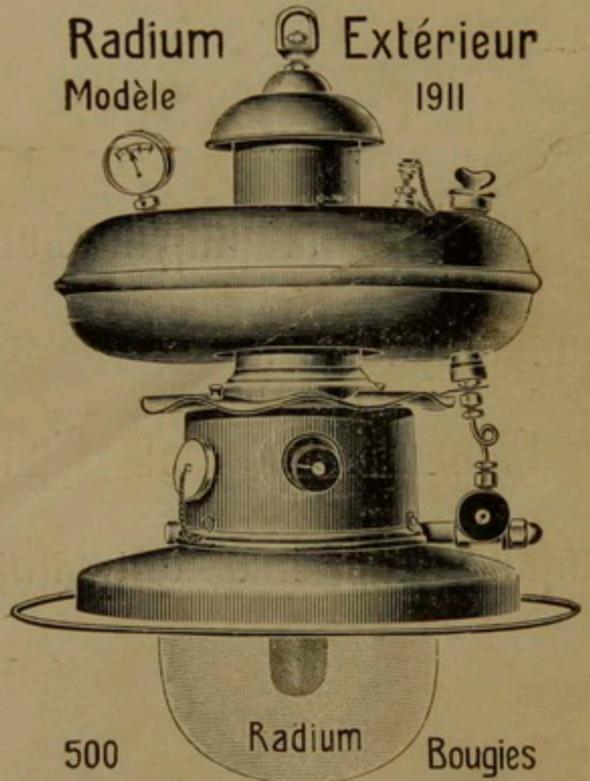
Քաշիւղի սպառում

1 Բաւ' 24 ժամուան մէջ

Դիւն 4 1/2 Օւն. ոսկի կանխիկ

Բոմբր, Մանեօնր, Կոսր, Չազար Եւ

Քառն միասին



Radium Extérieur

Modèle

1911

500

Radium

Bougies

500 ՄՈՍԻ ՈՒՋ

Քաշիւղի սպառում

1 Բաւ' 12 ժամուան մէջ

Դիւն կանխիկ

Դուրսի գործածութեան համար 6 Օւն. ոսկի

Ներքին գործածութեան համար

5 1/2 Օւն. ոսկի

Բոմբր, Մանեօնր, Կոսր, Չազար Եւ

Քառն միասին

ԹՈՒՐԿԻՅԱՆ ՄԻԱԿ ՆԵՐԿԱՅԱՑՈՒՑԻՉ ԵՒ ՄՔԵՐԱՏԷՐ

Մ, ԺԱՆ ԷՄԻՐՔԷ

37, Շահսիւվար փողոց, Կապարս