



ՏԱՅ ՄԿՐԴԻՔ

ՕՃԱԿ Հ. Ա. Բ. Ա. Պ

ՀԱՒԱՔԱՇՎՅ

1919 . 1920 ՏԱՐԱՎ

493

Հ. Հայոց նշանական
9/9

ՏԵՂՄԱԿԱՆ ԱԿԱԴԻՄԻ

ԿԻՍԱՄՍԱՎԱՅՐ ՀԱՆԴԵՍ

Ա. ՏԱՐԻ, թիւ 1

25 ՀՈԿՏԵՄԲԵՐ 1919

~~ԱԳՐԱԿԱՆ~~~~ՏԵՂՄԱԿԱՆ~~

ՄԵՐ ԳԱՂԱՓԱՐԱԿԱՆԸ

316 - 2000

20390 - 1



Սա վերջին համաշխարհային պատերազմին մենք տեսանք որ Հայն ալ իրեն՝ զէն-բաժինը բերաւ և անհաւասար կռիւ-թէ մտաւ երկու հակառակորդ շար-ես և յաղթանակներ ձեռք բերաւ եր գործեց, այս օրինաւոր կոփինե-ան ստիպուած էր ազգովին և առանց սեռի խորութեան գիմազրել և ուսազրել իր մարմնին ահաւոր և բակերպութեան մը և աներեւա-մնքներու դէմ, և այս բանին հա-թային ուժի պէտք կար և Հայը յ երակներուն և իր հոգիին մէջ պող զատէ պատճշներու պէս

տալով շատ մը զոհեր իր շարքերէն, ամբողջ աշխարհ հիացաւ Հայուն տոկունութեանը և կամքին վրայ և շատ իրաւամբ, որովհետև կար-ծէք բնութեան օրէնքները վայրկեան մը զար-տուղեցան, բնախօսութիւն կոչուած գիտու-թիւնն իսկ բոպէ մը մնանկացաւ անոր հոգեկան կորովին և կոփին առաջ, կատարուածը գիտա-կան ո բարոյական ոչ մէկ օրէնքի կը հպատա-կէր, գիտական ոչ մէկ տուիքով նախատեսուած էր ան. օրերով անօթի և անջուր, օրերով ան-քուն և տանջանքի ամենասարսափելի ձեւերու մէջ խոշտանգուած միսէ և ոսկորէ կերտուած մարդկային մարմիններ՝ ինչ կ'ըսինք, կանացի և մանկական փափուկ կազմուած քներ դիմ-

դրեցին օրերով, ամիսներով և տարիներով. կրանիթն ու պողպատն իսկ կը փշրուէր այդ պայմաններու տակ, ուրիշ ու է տու կուն կարծուած ազգեր չառոնց պիտի կքէին այս անչափելի ծանրութեան տակ և սակայն Հայը հակայ ժայռի մը պէս դիմացաւ, կործք տուաւ այս ահաւոր փոթորիկին, կարծես թէ ան շինուած էր այն աեռակի նիւթէ մը որ տա կտուին անձանօթ ըլլար ներկայ տախարհի զիւ տուններուն իսկ, Ան իր յոյսով և նրկաթէ հաւատքով մը նայուած քը ուղղեց դէպի արշալոյսը, հնդնեց ամէն յուետեսութիւն և իր իտէալովը քօզարկեց ամէն տգեղ իրականութիւն և հասաւ հանգրուան մը ո՛ւր կրնայ վստահօրէն սպասել իր յոյսերու պատեռմին:

Չ'օգտուիլ այսպէս հրաշալի և բիւր անգամ փորձերու հնթարկուած ատազձէ մը, չօգտուիլ անոր ֆիզիքական և հոգեկան անբաղդատելի յատկութիւններէն, և չպատրաստել այդ ատազձէն ապագային համար անմրցելի ազգք, գիտակից օրինապահ քսղաքացին և իր հարեւաններուն յարգանք ազգող ու վստահութիւն ներշնչող քրացին, պիտի ըլլար առնուազն ոճիր:

Հայ Մարմնակրթական ընդհանուր Միութիւնը (Հ. Մ. Է. Մ.) խոր համոզում գոյացուցած ըլլալով իր ձեռնարկին առաջ բերելիք դրական և բարոյական արդիւնքին կարեւորութեանը վրայ գործի ձեռնարկեց զինադադարի սկիզբէն և եթ կազմակերպելով մարմնակրթական և սքառողական խումբեր և գործեց մինչև այսօր կատարեալ հաւատքով որոնց շատ համառոտ մէկ հաշուեառութիւնը կ'ընենք մեր այս թիւին մէջ «Մեր Գործը» խորագրին տակ:

Արդ մենք գնահատելով Հայուն տոկունութիւնն ու կորովը կ'ուզենք այդ բարեմասնութիւնները կարգի բերել և խնայողական ձեւով մը կիրարկել որ քիչ ուժով շատ արդիւնք դուրս գայ, որ մեր թուական նուազութիւնը մեր պակսածները դարձաններուն հոգեկան և մարմնական ո ժերու օրինաւոր տնտեսումովը, պատրաստենք անհասներ որոնք կարող ըլլան ապագայ քաղաքակիրթ աշխարհի հարուածներուն դիմագրաւելու, մրցումներու կուրծք տալու:

Մենք Հայերս դարերով անժխիրդին կեանքով մը ապրելով վարժուած ենք կամայականութեան և անհաւասարակչութեան որով կը լուսնանակելու այս ամենի տպաւորութիւններուն երեսէն և շնորհէն անցնելով գետի մէջ ՀԱՅԱ ՏՈԿՈՒՄ ՏՈԿՈՒՄ ՄԱՐԴԱ:

Մենք հաւատք չունինք զուտ բարոյ քարոզներու վրայ երբ անոնց չընկերանաւ Գլ ԾԲ. մենք կ'ուզենք հաստատուն հիմերու վ դնել մեր ազգային նկարագիրը կ'ուզենք պարաստել օրինապահ բայց ոչ ստրուկ մարդ տալ անոր առողջ և կորովի մարմինը և ո զադատ միտքը, ջնջել անոր մէջէն գձութ' կեղծիքի, եսասիրութեան ու գոռզութեան զերը և անոր տեղ դնել շիտակ և անշեղ ն բազիքը, ձերբաղատել քաղաքակրթութեան և տակարարած կարգ մը թոյներէն ու տալ ան բնութեան օրինակը և օրէնքը, ընտելանց զինք բնութեան և սորվեցնել անոր քաղաք կրթութիւնը հաշտեցնել բնութեան անտեղիտակ օրէնքներուն հետ, պատրաստել այրասէր ազամարդը, աղնիւ հպարտութիւն մը տալ անոր մէջ:

Մենք այս ամէնը կ'սպասենք մեր սկառ տական կրթութենեն և իրաւունք ալ ունինք մենք փորձերը տեսանք և կը տեսնենք ամէ օր՝ սկառւութիւնը մոգական գաւազան մըն որ հրաշքներ կը գործէ և պիտի գործէ տակաւ որովհետեւ բարոյսկան խրատները փոխանական իսուքներով աւանդելու գործնականօրէն ցոտ տրուի պատանիներուն, մեր դպրոցը բնու ծոցնէ, մեր ուսուցիչները բնութեան տեսաներն են, հոն պատանիին հոգին կը մաքրածուի իր ժամանելէն. թոփչք կ'առնէ և կը ձգտ դէպի բարձրը, առողջ նրբութիւն մը կ'ստանա իր հոգին իսկ մարմինը մաքուր օդի, արևի ճռուագյթներու և ծաղիկներու բոյրերու լոգանքին մէջ կ'ուռածանայ և ընդունակութիւն կը կ'ստանայ բարձր հոգիի մը հրամանները գուստիկու համար, հոգին ու մարմինը կրն, համերաշխիլ միայն բնութեան ծոցի մեջ զեղեւաւարաններու առջեւ հոն պատանին ու ն Մ տարէցը զօրաւոր կերպով աղղեցութիւն կը բնութեան տեսարաններուն ու տա ժայռերը հոգիին վրայ կը դրօշմեն ի տութիւնը և կորով կը ծնցնեն պատանին հսկայ ծառերը սլացք կուտան մտցումին, խորունկ ձորերը խորհուր կը մատակարարեն անոր. իսկ ծաղաղ տեսքը կուգայ քնքուշութ նորովներու այս ամենի տպաւորութիւններուն եղած կը գլուխ մէջ է որ կը կերտ ՀԱՅԱ ՏՈԿՈՒՄ ՏՈԿՈՒՄ ՄԱՐԴԱ:

Սկառւական դաստիարակութ

ԹԱՂԱՔԱՆԱԿԱՆ ԺՈՂՈՎ
ԱԶԳ. ԿԵԴՐ. ՎԱՐՉՈՒԹԵԱՆ

ՀԱՄԱՐ 1454

ՀԵՌԱՋԱՎՈՒԹԻՒՆ 1328

ՀԱՅ ԱՐԻՆԵՐՈՒ ՊՈ.Տ. ՄԻՈՒԹԵԱՆ
ՈՂԶՈՅՆ ՀԱՅՐԱԿԱՆ ՍԻՐՈՅ ԵՒ ՕՐՀՆՈՒԹԵԱՆ

Սրտի մեծ բերկրութեամբ կարդացի Զեր Յունիս 12 թ. գեղեցիկ զրութիւնը, ուր խտացուցած էիք Զեր բիւրեղ սիրտերու և շուշան հողիներու ծնունդ եղող մաքուր զգացումները : Զեր Միութիւնը անոր համար աւելի մօտիկ է սրտիս, վասն զի Դուք կ'խորհրդանշէք ապազայ Հայութիւնը իր մաքրակենցաղ, առոյդ և կենսունակ պատկերով: Հայ ցեղը թէսի բնէ լաւ յատկութիւններով օժտուած, սակայն դարերու ընթացքին մէջ ստրկութեան շղթայներէն ազգուած՝ սակաւ ինչ արատներ կ'կըէ իր Փիզիքս կան ու բարոյական դիմագծութեան վրայ: Արդի և յաջորդ սերունդներուն գործն է ուժեղացնել, բարձրացնել ցեղին Փիզիքական, բարոյական և մտաւորական ընտիր յատկութիւնները, մարդելով իրենց մարմինն ու նկարագիրը: Դուք, սիրելի Հայ Արիներս, Դուք Հայրենիքի յոյսն ու լոյսն էք, Զեր բարեսիրական զինուորագրութիւնը գործունէութեան լայն ու գեղեցիկ դաշտ մը ունիր առջեւ: Կազմակերպուեցէք, ազնուացէք, բարձրացէք որքակրնաք, լեցուցէք Զեր սիրտն ու միտքը, վասն զի Դուք պիտի ըլաք վաղուան: սրբազան Հայրենիքին հրաշակերտ տաճարին սիները :

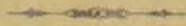
Եւ ես իմ Հայրական սրտաբուղիս մաղթանքներով և Զեր սիրելի Միութիւնը, հայցելով Աստուծոյ հովանաւոյ Զեր բարենպատակ գործերուն և ջանքերուն վրայ:

14 ՅՈՒԼԻՍ 1919

ՖՐԱՆՍ. ԱԶԳԱՅԻՆ ՏՕՆԻՆ

ՀԱՅ ՍԿԱՌԻՏՆԵՐՈՒ

ՓԱՌԱՅՅԵՂ ԶՈՀՈԳՆԱՑՈՒԹԻՒՆԸ



Առանց վարանելու կարելի է ըստ թէ՝ ֆրանսական ազգային տօնին առթիւ, Պոլսոյ մէջ կատարուած ցոյցերուն առմէնէն փայլուններէն եղաւ հայ սկառաներու կաղմակերպած ջահազնացութիւնը:

Ժամը 3 ու կեսին 200ի չափ հայ սկառաներ Բերայի ակումբի մարզավայրէն ճամբայելան դէպի ֆրանսական դեպանատունը, առաջնորդութեամբ իրենց պետին Պ. Գրիգոր Յակոբեանի և Հայկ Ճիզմէնեանի: Ամէնքն այ կանոնաւոր հագուած, ամերիկան ձեւի ճերմակ գտակներով և անթերի կարգապահութեամբ անցան Բերայի մայթերէն. առջեւէն կ'երթար Քնար Գանֆառի խումբը, նոյնպէս կանոնաւոր և միատեսակ համազգեստով, հնչեցնելով հայկական եւ եւրոպական եղանակներ, ինչպէս «Մարսէյյէզ», «Մատըլօն», «Լուսին Չկար», «Մշակ Բանուոր» և լու իւրաքանչիւր՝ ութնեակի մէջ կային ջահակիրներ. իսկ մէջտեղէն հայ սկառատի մը կուրծքէն վեր բարձրացած ձողի մը վրայ խրոխտօրէն կը ծածանէր հայկական դրօշակ մը:

Խումբը առաջին անգամ կանգ առաւ թաքսիմ, ֆրանսական ծովային հիւանդանոցին առջեւը, ուր նուագախումբը նուազեց «Մարսէյյէզ» և «Մշակ Բանուոր» և արժանացաւ ֆրանսացի սպաներու և զինուորներու խիստ սիրալիր ընդունելութեանը. որոնք կ'աղաղակէին «կեցցէ Հայաւտոն, կեցցէ ֆրանսա»:

Յունական Ակումբին առջեն նուազեց հելէնական քայլերգը մինչ Յոյները կեցցէ Հայաւտան և Յունաստան աղաղակներով կը թնդացնէին օդը. Ռումելի փաստին մօտ հայ տուներէ ծաղիկներ թափեցին խումբին վրայ և կեցցէներով և ծափահարութիւններով հարկադրեցին խումբը կանգ առնելու հոն: Այնտեղ դարձեալ նուազեցին «Բամբ Որոտան» և «Մարսէյյէզ», Խումբը կեցաւ նաև Պ. Թօքաթլեանի պանդոկին առջեւ որ դժբախտաբար հայկական դրօշակ մը անգամ չունէր պարզած իր հաստատութեան մը անգամ չունէր պարզած իր հաստատութեան

վրայ: Վերջապէս հայ սկառաները մօտեցան ֆրանսական դեպանատան, Ներս մտաւ: Հրջափակը, վերին քօմիսէրին յանձնեցին գեղեցիկ ծաղկեփունջ մը որուն վրայ գրուած էր. «Հայ սկառաներու կազմակերպութիւնը կը մասնակցի Ֆրանսական ցնծութեան եւ կը ներկայացնէի իր յարգանը, Ֆրանսական Մեծ Սպահն, իրենց ազգային տօնին առթիւ»: Նուադախումբը նու ազեց «Մարսէյյէզ»:

Ֆրանսական վերին գօմիսէր Պ. Տըֆրանս ներկայացաւ իր հետևորդներով և կարճ ճառով մը իր չորրակալութիւնը յայտնեց: Ապա Հայ Սկառաները տողանցք մը կատարելսվ մեկնեցան գեսպանատունէն, մինչ նուագախումբը սկսուծ էր նուագել «Մշակ Բանուոր»ը:

Վերադարձը աւելի եւս փառաւոր եղաւ: Հայկական թափոր մը ձեւացած էր այն հետաքրքիրներու բազմութենէն որ ամէն կողմէ շըրջապատած էր հայ սկառաներու խումբը: Կալաթա Սէրային առջեւ խումբին ի պատիւ հրավառութիւններ կատարուեցաւ, և սկառաները պահ մը ողողուեցան գոյնզգոյն գեղեցիկ լոյսերով:

Սկառաներու խումբը Պրուսա փողոցը մտնելով կեցաւ Պատրիարքարանի դրան առջեւը և նու ազախումբը երգեց «Բամբ Որոտան»: Ֆրանսական հիւանդանոցին առջեւը կրկին անգամ կեցաւ խումբը և նուազախումբը երգեց «Մարսէյյէզ» մինչ հայ սկառաները ամէնքնին մէկ յարգանքի բարեւ կուտային իրենց գլխարկները փայտերուն ծայրը անցուցած դէպի վեր երկարցնելով, Ամէն կողմէ կը լսուէին ծափ ու հուռաներ: Խանդավառութիւնը աննկարագրելի էր:

Օտարականները և Բերայի հասարակութիւնը վարժուած չըլլալով Հայոց կողմէ այդ տեսակ օրինակելի և խիստ կանոնաւոր ձեռնարկի մը, երբ կը նայէին հայկական դրօշին զարմացումով կը համոզուէին թէ Հայեր են անոնք: Իսկ ամէն մէկ հայ որ կը լսէր իր հայրենի երգը և

կը տեսնէք իր արենակից կտրիճներու վահմ տուղանցքը, սիրտը կ'ուռէր և կը փղձկէր։ Շատեր յարգանքի համար զլխարկնին հանած՝ կուլային, Լսեցի ծերունի մը որ արցունքներու մէջէն կը հեկնկար օֆառք քեզ, Աստուած, որ այս օրն ալ տեսանք ուրիշ մը. «68 տարեկան էի, բայց այսօր 25 տարեկան եղայց կ'ըսէր։

Ուշ էր արդէն երբ հայ սկառատներու խումբը համաւ մարզարանը, ուր մատնաւոր վրաններ ունէին պատրաստած գիշերելու համար։

Ի նշան համակրանքի արտայայտութեան, հետեւ նույիրատութիւնը եղաւ Ակաուտներու Միութեան Պ. Պ. Զարեն Խօրասաննեան 100, Երուանդ Գասպարեան 50, Վրթանէս Մարտիկեան 25, Միհրան Ազարեան 20, Վ. Շիմիրեան 50, Ամեն 10, Թումիկ Կիսարեան 5, Թօգաթլը 36^{1/2} և Յ. Օհանեան 5 ոսկի։

Ճակատամարտ

ՈՒՂԵԿԻՑ

Այս առթիւ ֆրանսական վերին գոմիսերութենէ մեր ստացած նամակը նոյնութեամբ կը հրատարակենք այս թիւին մէջ։

Հ. Ա. Ը. Մ.

HAUT COMMISSARIAT
DE LA
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Service Politique

Onze/ple, le 16 Juillet 1919

Le Haut Commissaire de la République, très touché des félicitations que l'Organisation des Boy-Scouts Arméniens a bien voulu lui adresser à l'occasion de la Fête Nationale du 14 Juillet, la prie d'agréer ses remerciements.

L. S.



ԱԹԼԵԹ ԸԼԼԱԼՈՒ ՀԱՄԱՐ

ԻՆՉՊէ՛Ս ՊէՏՔ է ՍԿՍԻԼ ԵՒ Ի՞ՆՉ ՊէՏՔ է ԷՆԵԼ

ԸՆԴՀ. ԳԱՂԱՓԱՐ ՄԸ

Աթլեթիքին ո եւ է մէկ ճիւղին մէջ մարզուելու համար, այսինքն բարձրութիւն ցատկել, վազել, ցողով բարձր ցատկել, սկաւառակ նետել և այն. պէտք է նախ բժշկական քննութենէ մը անցընել. ամբողջ մարմնոյ գործարաններուն ինչպէս ըլլալը հասկնալու և ըստ այնմ շարժելու համար եթէ ո և է տկարութիւն չունի պէտք է մարմինը աւելի առողջացնելու և ուժովցնելու մարզանքներ լնէ որ կարողանայ յոգնեցուցիչ կամ ծանր խաղերու մասնակցիլ առանց իր առողջութեան վեաս հասցնելու։ Բայց այս ըսելով պէտք չէ հասկնալ որ տկարնները մարզանք չեն կրնար ընել և ուեէ խաղի չեն կրնար մասնակցիլ, անոնք ալ լաւ մարզիչի մը ձեռքին տակ կրնան իրենց տկար գործարաններուն նամանաւանդ սիրտը և թոքերը առողջացնելու և զօրացնելու փորձեր ընել եւ այնպէս շարունակել և մարմինը լաւ մը առողջացնելէ և ուժովցնելէ վերջ է որ կրնան ո եւ է խաղի մարզուելու սկսիլ։ Աթլեթիքի սկսելու համար պէտք է առնուազն 16 տարեկան ըլլալ որովհետև մինչև այդ տարիքը տղան փիզիքապէս լաւ մը չի կազմուիր (բաց սուրթիւններն հաղուագիւտ են) և աթլեթիքի ծանր փորձերուն չի կրնար տոկալ որով իր առողջութեանը վեասէ, այդ տարիքէն վերջն է որ մարմինը աւելի շատ կ'աճի և ջիղերը կ'սկսին աւելի զօրանալ, մինչեւ այդ տարիքը պէտք է շուեսական մարզանքներ, շնչառութեան փորձեր եւլն. ընել մարմինը լաւ կազմելու և պատրաստելու համար։ Աթլեթիքի մարզուելու համար պէտք է նախ սիրտը թոքերը զօրացնել նամանաւանդ սիրտը, որովհետև մարզանքի ո եւ է ճիւղին մէջ սիրտն է ամէնէն աւելի ազդւողը։ 100 եարտա վազէ և պիտի տեսնես որ սիրտդ մեկնած տեսնէդ շատ աւելի արագ կը զարնէ ասոր պատճառը արեան ամբողջ մարմնոյ մէջ շատ աւելի արագ շրջան ընելն է, ուստի աթլեթ մը նամանաւանդ վազելու մասնակցողները պէտք է զօրաւոր սիրտ և թոքեր ունենան և ամբողջ մարմինվ զօրաւոր ըլլան այսինքն մէջք, կուրծք, կռնակ, սրունք եւլն. զօրացնեն ասոնք զօրացնելու համար պէտք է շուետական և շնչառութեան մարզանքներ թեթև վազելներ՝ քիթէն

Դնելով ևայլ մարզանքներ ընել և առողջապահական ամէն օրէնքներուն ննազագիլ . օրինակ՝ ըը երեք անգամ պէտք է ուտել և ատոնց մէջերը նաւ պէտք չէ խառնիսուան բաներով ստամոքսը ծանրաբեռնել որովհետեւ մարտողութիւնը կը խանգարեն և ստամոքսը կը տկարացնեն, առաւօտուն լաւ նախաճաշ մը այսինքն հաւկիթ, պանիր, մի քիչ կարագ կաթ և լաւ հաց, ցերեկին թեթև ճաշ մը և իրիկունը չափաւոր ճաշ մը, ճաշի ատեն ջուր խմելը լաւ է բայց վերջը պէտք չէ խմել զիթ և ժամ անցնելու է ալքոլ և սիկառ բնաւ շգործածել. ծխելով թոքերէն աւելի սիրտն է որ կ'ազդուի ծխողի մը սիրտը քննեցէք և պիտի տեսնէք որ աւելի արագ եւ տարրեր ձեւով կը զարնէ ու սաի աթլէթ յը բնաւ պէտք չէ ծիսէ նամանաւանդ վազողները միշտ մաքուր օգի մէջ պէտք է ապրին, բնաւ իդական սեփ վրայ չմտածել և միտքէն դէջ բաներ չանցնել և միշտ գիծութենէ հեռու մնալ պէտք է, շատ կարեւոր է նաև քունը, աթլէթ մը պէտք է 8էն 10 ժամ քննանայ և միշտ միեւնոյն ժամուն, կարծր անկողնի և աջ կողմի վրայ պառկի առաւտուն արթնալուն մէկէն չելլել այլ 5/0 վայրի հեան արթուն պառկելէ վերջ, միշտ մաքուր ըլլալ և ամէն մարզանքէ վերջ դադի կոմ պազ ջուրով տուշ առնել կամ սպունքով սրբուելէ յետոյ մարմինը լաւ մը չփել, այսպէս չարունակելով մարմինը լաւ մը կազմելէ վերջ եթէ կուղենք ո և է աթլէթիք խազի համար մարզուիլ և մրցումի մասնակցելու չափ առաջ երթալ պէտք է մենք մեզի հատեւեալ հարցումները ընենք: 1. Մարզուելու դասրնթացքին տոկալու ուժը ունի՞մ: 2. Կանոնաւորաբար մարզուելու և յարատեւելու կամք ունի՞մ: 3. Ի՞նչ տեսակ և ո՞րչափ փորձերու պէտք ունի՞մ: 4. Մարզուիլ սկսելէ առաջ մարմնոյս ո և է կողմէ մարզելու պէտք սւնի՞մ, 5. Ի՞նչ խազի համար պէտք է մարզուիմ: 6. Կարելի է մէկ անգամէն մէկէ աւելի խաղերու մէջ մարզուիլ: 7. Խաղերը փորձելու ամէնէն յարմար ժամանակը ե՞րբ է: 8. Ի վիճակի ըլլալու համար որչափ ժամանակի պէտք ունի՞մ: 9. Ո և է սովորութիւն ունի՞մ որ պէտք է դադրեցնեմ: Այս հարցումները ընելէ և որ խաղը քեզի յարմար գալը որոշելէ կամ հասկնալէ վերջ պէտք է վարժ աթլէթիմը ձեռքին տակ մարզուիս և ըսածները ճշտութեամբ կատարես, իսկ եթէ մաֆիկ չ'ընելով և շուտով յառաջդիմելու փափառքով շատ փորձես այն ստեն ջիղերու կարծրութիւն մը յառաջ կը բերես որով յառաջ երթալու տեղ ետ կը մնաս: Շատ մը կարող աթլէթներու մրցումի ատեն անյաջող ելլելուն պատճառը մարզանքի մէջ չափազանցած ըլլալնին է: Այսափը միայն ընդհանուր գազափար մը ժամար է յաջորդ թիւով մենք պիտի տանք իւրաքանչիւր խազի համար մարզուելու մանրամասն սիսդէմը:

ԳՐԻԳՈՐ Մ. ԵՎԱԿՈԲԵՍՆ

ՄԵՐ ԳՈՐԾԸ

4 Նոյ. 1918 — 4 Հոկտ. 1919

Զինադադարի առաջին օրերուն երբ Հայութիւնը արիւնի մկրտութենէն տակաւին նոր գուրս էր եկեր. իր շղթաներուն կղպանքները հազիւ քակուած, խումբ մը երիտասարդներ հաւաքուեցանք Պ. Գրիգոր Յակոբեանի կոչին վրայ, կազմելու համար ՀԱՅ ՄԱՐՄՆԱԿՐԹԱԿԱՆ ԸՆԿԵՐՈՒԹԻՒՆ (Հ. Մ. Է. Մ.):

Առաջին նիստը գու մարտեցաւ 1 նոյեմբեր 1918 ինը հոգիի ներկայութիւնով որոնք հրաշքով մը աւերի ճիրաններէն դուրս մնացած էին և որ նախկին սիրահարներ ու մասնագէտներ էին մարզանքի և սրօրի կեանքին: Այս Ա. Ժումարի մէջ որոշուեցաւ լայն և պարզ ծրագիրով



Դահանակ ՇԱՀԱՄԱՐԴ ՔՐԻՍՏՈՆ

Մարզանքը Հայերու մէջ ժազվրդականացնող. «Մարմնամարդութերթի հիմնադիր եռանդուն հայորդի որ Այաշ աքսորուելով զահ գնաց հայաջինը մոլուցքին»:

մը սկսիլ Մարմնակրթանքի գործը և զայն մտցնել մասնաւորապէս դպրոցներէ և հիմնելի որբանոցներէն ներս:

Այս ժողովին մէջ մենք որոշեցինք ԽՕՍՔԻՆ Ահելի ԳԱՐԾ ՑՈՅՑ ՏԱԼ ԱՌԱՆՑ ԱՂՄՈՒԿԻ որով մեր ուշադրութեան գլխաւոր առարկան եղաւ կազմակերպել սկառւտական խումբեր քաջ գիտնալով որ մեր պատանիներուն շատ աւելի կարեւոր էր այս՝ զանոնք մարզելու համար մարմինով և հոգիով, և քիչ ատենի մէջ զգալի թիւ մը ունեցանք այս ուղիով: Առաջին պատեհութիւնով Ղալաթիոյ եկեղեցւոյ շրջափակին և Սկիւտարի մէջ հիմնեցինք առաջին ձրի գեղարանը և շարժուն հիւանդանոցը, սկառւտներ յատկացուցինք այս գործին համար, աշխա-

տանքի բաժանման և կարգապահութեան մասին
մեր ձեռքէն եկածը ըրինք և այս գործը անենց
2 ամիս որու միջոցին 1500ի մօտ զաղթական
և կարշ հիւանդներ խնամեցինք որոնցմէ
միայն երկու զոհ տուիմի պարզ այն պատճառով
որ հիւանդները մեր ձեռքը հասան մահմերձ
վիճակի մէջ։ Մեր այս ձեռնարկին մէջ ազնուո-
րէն մեղի աջակցեցան մեր հայ բժիշկներէն մի
քանիները։ Հայ կարմիր Խաչի հաստատումով
մեր այս գործէն ետ քաջուեցանք և սակայն
մինք պարագ չը կեցանք նորէն։ Սկիւտարի մէջ
սկառաները կալուածատիրոջ թոյլու ութիւնով
չորցած ծառեր կտրեցին բերին տարագրելոց
կայանին իրը ձմեռուան վառելիք։ օգնեցին որ-
բահաւաքներու և որբերու տեղափոխութեան։
Դուրս Զէշմէի և այլ տեղերու հրդեհներուն
անձնուիրաբար ձեռնտու եցին, հանրային հան-
դէսներու ատեն կարգապահութեան հսկեցին և
կատարեցին տակաւին այնպէս ծառայութիւններ
որոնց հրապարակումին կուգինք ժլատ ըլլալ։

Ասոնցմէ դուրս Յուլիս 14ին Ֆրասական
Ազգային տօնին տոթիւ սարքուած սկառատա-
կան ջանագնացութիւնները եկան ամրող քա-
ղաքակիրթ աշխարհի տալու հայուն կենսունա-
կութեան գոհար նմոյշը, տիսխայինի ծալրայեղ
յարմարութիւնը և քաղաքակիրթութեան բարձ.
բազոյն ասոյնանի հանելու ընդունակութիւնը,
այդ ցոյցը ամենամեծ ապտակն էր տրուած մեր
թշնամիներուն երեսին։ քաղաքակիրթ վրիժա-
ռութիւն մըն էր այն որուն համար մենք ըն-
դունեցանք զրական և բարոյական գնահատու-
թիւններ։ Վերջին 31 Օգոստոսի տեղի ունեցած
Տարեկան Ողիմպիական խաղերու տպաւորու-
թիւնը տակաւին թարմ է ամէնուն սրտին ու
մտքին մէջ, նոն մեր մարզիկները ցոյց տուէն
հայ մկաններու անժանգոտելի և անտերանալի
կորովը տաժանելի զգթայումներէ իսկ վերջ եւ
իրական գնահատումի արժանացան օտար զին-
ուորական պետերու և ուրիշ սիլիլ անձնաւո-
րութիւններու կողմէ։

Պոլսոյ գրեթէ բոլոր թաղերու և շրջակոյ
մի քանի գաւառներու մէջ 25ի մօտ մասնա
ճիւղեր հաստատած ենք և օրէ օր նոր զիմոււ-
ներ կ'ըլլան նոր մասնաճիւղերու համար։ Հիւ-
նած ենք տասնէ աւելի մարզարաններ, կաշմա-
կերպած ենթ ֆութ պոլի Ֆրցումներ օտարներու
հետ, թենիսի, պասիկը պօլի և դաշտային խա-
զերու խաղարաններ ուր երիտասարդութիւնը
կրթիչ ու ժաքուր ժամանցներ ունեցած է դուրս
գալով սրճարաններու և զինետուններու ապա-
կանիչ մթնոլորտէն։

Սկառատկան զրօսական պատոյտները և շուէ-
տական մարզանքը շատ լաւ արդիւնք տուած
են ֆիզիգական և բարոյական տեսակէտով,
մեր շարքերու մէջ մտած են տկարակազմ և
գունատ պատանիներ որոնք իրենց ծնողաց
մտահոգութիւնն էին, այսօր հպարտօրէն Էկր-



Պ. ԳՐԻԳՈՐ ՇԱՆՈՐԵՑ

Հ. Մ. Լ. Մ. ի հիմաշլիք անդամ և Սկառատ Պետ
Մանագէտ Մարզիկ

Նանք ըսել որ ասոնք քաջառողջ վիճակ մը
ցոյց կուտան ի մեծ մխիթարութիւն իրենց ըն-
տանիքներուն և օրէ օր աւելի կը շնչառի ի-
րենց ֆիզիգական և հոգեկան յառաջդիմու-
թիւնը։ Կային ուրիշներ ալ որոնց մէջ կար
իրնէ վարելու և առաջնորդելու ձիրքեր և սա-
կայն տոիթ չէին գտած յայտարերելու, ասոնք
ալ պտոյտներու և մարզանքներու միջոցին աս-
պարէզ գտան իրենց արժանիքը ցոյց տալու և
դարգացնելու։

Հոն ուր միութիւնս մասնաճիւղ ունէր տե-
ղին որբանոցներուն մարզանքի դասերը իր վրայ
առաւ և կամ այցելու ուսուցիչներ կարգեց,
որբերէն շատերուն մարմինը և անդամները որ

ԱՆՁԻԿ ՍԿԱՌԻՏՆԵՐ

չորաչար աշխատանքի պատճառով այլանդակուած էին մեր լուրջ ուշաղրութեան առարկայ դարձան:

Այս գրական դործերու շարքին կոյ և բարյական գործը: Սկառափի շարքերուն մէջ առնուեցան այնպէս թիֆեր որոնց վրայ ուրիշներ անուղղայ պիտակը պիտի փակցնէն, ասոնք այսօր յուսալի պատանիներ դարձած և ամէն գուրզուրանքի արժանի են: Մնողքներ թէ բերանացի և թէ գրաւոր իրենց գոհունակութիւնը յայտնած են մեզի իրենց զաւակներու բարքերուն մէջ դէպի լաւը չօշափելի արդիւնքներ անսած ըլլանուն համար և մեզ ամէն որ նոր դիմումներ կ'ըլլան ծնողքներու կողմէ որ իրենց զաւակները սկառատ արձանագրենք:

Մենք մուտքի դրամ և անդամալճար չինք առած կարօաներէն և անոնց հագուստներն ալ մեր կողմէ ձրիօրէն կամ եղած նուիրատութիւններէն հայթայթած ենք:

Գաւառներէն մեր մամաճիւղերէն եկած լուրերն ալ ոգեւորիչ են հոն ևս կը սարքեն մրցումներ և խաղեր որոնք յոյս և քաջայերանք կուտան տարո գրութենէ վերադարձած բեկորներուն:

ԶԵ՞՞Ք ըսեր թէ բոլորովին անթերի է մեր դործը և կատարելութեան տիպարներ են մեր սկառատները և անդամները, կան և կրնան անպատճութիւններ կենալ սակայն երբ նկատի առնուի կարճ ժամանակամիջողը և մեր ուժերուն անրաւականութիւնը արդիւնքը ինքնին շատ մեծ է որովհետեւ առանց ու է նիւթեկան օգնութեան զուտ մեր բարոյական ուժին վատահելով սկսանք և այսօր տակաւին միջոցներու անրաւականութիւնը կայ որուն կրնան ապաստանիլ մեր պղոտիկ թերութիւնները և մենք քաջայերու ած Ազգին և ազգային անխնդիր ամէն կազմակերպութիւններուն մեզի հանդէպ ցոյց տուած համակրանքէն և զրկաբաց ընդունելութիւնէն նոր ուժ և կորով կ'առնենք աւելի լայն քայլեր առնելու դէպի առաջ մեր ազգային վերածնունդի արշալոյսը առողջ և պողպատէ սերունդով մը դիմաւորելու համար:

Հ. Մ. Ը. Մ.

Գ. Խ. Ճ. Ա. Վ.

Ամենուն մեկ պատասխան

Ատենէ մը ի վեր թերթերու մէջ խնդրոյ նիւթ եղաւ Աղջիկ Սկառատներու կազմակերպութիւնը, թեր ու դէմ կարծիքներ յայտնուեցան որոնցմէ յայտնի էր որ դժբաղդարար երկու կողմերն ալ խնդիրը չէն ուսումնասիրած և ենթադրական վասնգի մը դէմ կոիւ կը մղէին, կը ցաւինք դիտել տալ որ ոչ ոք միտք ըրաւ գոնէ Հ. Մ. Ը. Միութեան դիմելով լուսաբանութիւն առնել այս նուրբ և կենսական խնդրին վրայ, պայքարը կը շարունակուի տակաւին անտեղի կերպով:

Հ. Մ. Ը. Միութիւնը հրապարակաւ չուզեց արտայայտուիլ այս մասին վաղահաս նկատելով գայն:

Եղածը պարզ նախափորձ մըն է և չ'արժեր մտանոգութիւնը: Խոկ ինչ կը վերաբերի յառաջիկային այդ ուղղութիւնով առնուելիք քայլին կուզանի պաշտօնապիս յայտատել որ Հ. Մ. Ը. Միութիւնը լրջօրէն նկատի առնելով խնդիրը իր մէջէն ձեռնհամներուն պաշտօն յանձնած է ուսումնասիրել Եւրոպական Կրլ կայս (girl guide) երու - ոչ կրլ սկառատ - կազմակերպութիւնը և բերել տեղեկագիր մը այդ մասին որ կարենայ յարմար բարեփոխումները ընելով ծրագիր մը կաղմել և զործի սկսիլ անմիջապէս:

Վատահ ենք որ մեր հասարակութիւնը շատ համակիր վերաբերու մ ցոյց պիտի տայ այս ձեռնարկին՝ հասկնալով անոր կատարելիք կենսական դերը մեր ընտանեկան-ընկերական կեանքի մէջ:

Երբ կը կազմենք մարդը բնական է որ պիտի պատրաստենք անոր յարմար կինը, հաւասարակլութեան օրէնքին պարտադրութիւնն է այս և մենք պէտք է հնազանդինք անոր:

Այս մասին մտավախութեան տեղի չը կայ, մենք պիտի աշխատինք որ մեր ընտանեկան կեանքի մէջ վրդովիչ խաչատումներ առաջ չը գան ընդհակառակը ծնողքներ պատիւ համարին իրենց աղջիկները այդ կազմակերպութեան պատճամագրելը.

Արդ պիտի խնդրենք մեր յարգելի պաշտօնակիցներէն որ այս խնդրին շուրջ առ այժմ լուութեան համակերպելու բարութիւնը ունենան վատահ ըլլալով մեր լրջութեան ու խոհականութեան վրայ:

Հ. Մ. Ը. Մ.

ՀԱՅ ՍԿԱՌԻԴՆԵՐՈՒ ՄԵԾ ՏՈՂԱՆՑՔԸ

ԱՆԳԼ. ՀՐԱՄԱՆԱՏԱՐԻՆ ԱՌՁԵՒ

Քիչ վերջը կը հասնի անգլիական զօրքերուն նորընտիր հրամանատար Զօր. Քրօքը՝ իր թիկնապահներով։ Իր անցքին վրայ Հայ-սքա-



Հ. Մ. Բ. Մ. ի առեկան Շղիմափիսկան խաղերէն խմբանկար

Հանքէն դարձեալ յարութիւն պիտի առնէր այս-
պէս կենառունակ, այսպէս հպարտ և յաղթական։

ԳԱԼԻԱԹԻՆ ՆԵՐԿԱՅԱՑՈՒՑԻՉՆԵՐ

Օրուան հանդէսին ներկայ գտնուելու հա-
մար Հ. Մ. Բ. Բ. ի Առափաղարի. Խղմիթի և
Խղմիթի մասնաճիւղերէն ներկայացուցիչներ ե-
կած էին յատկապէս։

Ժամը երկու քուկէսին մրցումները սկսան։

ՆԱԽԱԴԱՀԸ ԿԸ ԺԱՄԱՆԵ

Ժամը 3ին իր հետեւորդներով մրցավայր
կը հասնի Զաւէն Պատրիարք, որ նախագահն է
Հայ Մարմնակրթական Ընդհանուր Միութեան
և Հայ-սկառուտ մը ինք ալ՝ արձանագրուած Հայ
սկառուտներու շարքերուն մէջ։ Իր ժամանումը
կ'ողջունուի հայկական քայլերդով, և Հայ-
սկառուդներու ջոկատ մը զինք կ'առաջնորդէ
պատույ պատշգամը։ Խանդավառուած է ին-
քը, Պատրիարքն ալ, ու կը յայտնէ ինծի թէ
առջի օր ստացեր է արդէն Հայ արքներու ուխ-
տը յատկանշող գօտին՝ որուն հանգոյցին կեր-
պնը քանդակուած է Արարատը՝ եղերուած հայ
արքներու նշանաբանով։ — «Բարձրացի՛ր, բար-
ձրացի՛ր»։

ութներու ջոկատ մը բարեւի կը կենայ։ Զօրա-
վարը կ'առաջնորդուի Զաւէն Պատրիարքի մօտ
որուն կը յայտնէ իր խորին գոհունակութիւնը։

«Քնարցը կը հնչեցնէ անգլիական քայլերդը
զոր բոլոր հանդիսատեսները կ'ունկնդրեն յոտն-
կայս, իսկ անգլիացի Զօրավարն ու սպաները՝
բարեւի կեցած, բարեւի կեցած են նաեւ Հայ-
սկառուտներու բոլոր ջոկատները։

Անմիջապէս կը սկսի տողանցքը։ Հայ-սկա-
ռուտներու բոլոր ջոկատները՝ Պ. Դրիգոր Յա-
կոբեանի առաջնորդութեամբ՝ անթերի անցք մը
կը կատարեն պատույ պատշգամին առջեւէն՝
ողջուներով Անգլիացի հրամանատարը և ըրջանը
ընելով մրցավայրին։ Անսնց կը հետեւի Սկիւ-
տարի հայ-սկառուտ օրիորդներու ջոկատ մը՝ որ
նոյնպէս կ'անցնի հրամանատարին առջեւէն,
առաջնորդութեամբ Պ. Զունդ Սմբատեանի։

Զօրավարը իր շնորհակալութիւնն ու շնոր-
հաւորութիւնը կը յայտնէ և կը մեկնի նոյն
պատիւներով։

Ե. Բ. Բ. ի պետը Մը. Ճօնս շնորհաւորելէ
վերջ եղած յաջողութիւնը, հետեւեալ խօսքերը
շեշտեց։ «Աւելորդ կը նկատեմ հոս ձեզի խօսիլ
կրած տպաւորութիւններուս մասին, ևս պիտի
խօսիմ այն տեղեր, ուր ձեզի համար նպաստոր
պիտի ըլլաց։»

Յետոյ տեղի ունեցան Հ. Մ. Բ. Բ. ի Սա-
մաթիոյ մասնաճիւղին շուէտական մարզանքի

Հ. Մ. Ը. ՄԻՈՒԹԵԱՆ

Ա. ՏԱՐԵԿԱՆ ՈՂԻՄՊԻԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԸ

ՅԱ Օգոստ 1919 Կիրակի

ԳԱՏԸ ԳԻՒՆ, ԻՒՆԻՉ ԳԼԻՒԹԻ ՄԷԶ



Հայկական ողիմպիական խաղերը զորս Հայ Մարմակրթական Ընդհանուր Միութիւնը կազմակերպած էր Գատը Քէօյի Խւնիօն Քլիւպի ընդարձակ դաշտավայրին մէջ՝ կազմցին իսկապէս հրճուանքի և խանդավառութեան օր մը, վաղուան մտահոգութիւնը ունեցող բոլոր հոգի-

մասնաւոր դրօշը՝ կարգը կը պահպանեն Հայ Մկառաներու մէկ քանի չոկատներ:

Օրուան պաշտօնատարները բոլորն ալ իրենց պաշտօնին գլուխն են: Արդէն դաշտին վրայ են կարգադիր մասնախումբին անդամները, դատաւորները, հաշտարարը. ճամբայ հանողը, արձանագրողը, յայտարարողը, ժամ առնողներն ու հսկող բժիշկները: Լուսանկարիչներ՝ զանազան կէտերու վրայ իրենց գործիքները զետեղած՝ կը սպասեն ազդանշանին:

ՄՐՑԱՐԴԿՆԵՐՈՒԻՆ ՏԱՂԱՆՑՔՔ

Ազգանշանը կը արուի

«Քնար» նուագախումբը՝ որ հանդէսին հա-



Հ. Մ. Ը. Մ. ի առեւկան մղիմպիական խաղերէն խմբանկար

ներուն համար, ու զրկանք մը ամէն անոնց համար որոնք չէին ուղած զեհել իրենց հանգիստն ու հաճոյքը....:

ՄՐՑԱՎԱՅՐԸ

Ժամը երկուքն է և արդէն բազմութիւնը կը յորդի: Լեցուն են պատուոյ պատշգամը, երկու յարակից ամփիթատրոնները, ինչպէս նաև դաշտին հանդիպակաց ամփիթատրոնը՝ ուր հանդիսականներու հետ տեղ գրաւած են նաև որբեր: Դաշտը եզերող վանդակներուն շուրջ ալ հանդիսատեսներու բազմութիւն մը խռնւած է:

Մրցավայրին վրայ կը ծածանի հայկական եռագոյնը, իսկ անգլիական դրօշը պատուոյ պատշգամին վրայ, Ասկէ զատ մրցավայրի մուտքի դուռը կը դարդարէ Հ. Մ. Ը. Մ. ի

ճելի նօթերէն մէկը կը կազմէր՝ կը սկսի Բամբ որոտանը հնչեցնել և ահա օրուան մրցորդները տողանցք մը կը կատարեն՝ ընդհանուր ծափերու մէջ: Բոլորն ալ գրեթէ միօրինակ հագուած են՝ կուրծքերնուն վրայ ունենալով իրենց թիւն ու իրենց մասնածիւղը խորհրդանշող գոյնը:

ՕՏԱՐ ՀԻՒՐԵՐԸ

Անգլիացի բազմաթիւ զինուորներ արդէն տեղ բռնած են ամփիթատրոններուն մէջ: Հետքհետէ կը համնին սպաներ ալ հարիւրապետի և հազարապետի աստիճանով՝ որոնք կ'առաջնորդուին պատուոյ պատշգամը: Ներկայ են նաեւ անգլիացի սոտիկանապետ Մ. Լաֆօնթէն, Ե. Ք. Լ. ի Արեւելքի մարզական պետը Մ. Ճօնս և ֆրանս. պօյ-սկառուաններու կազմակեր-



Հ. Մ. Ը. Մ. ի տարեկան օդիմալիական խաղերէն խմբանկար

փորձերը՝ առաջնորդութեամբ Պ. Զարեհ Աս. ըրեանի, ներկաներուն խանդավառ ծափերուն մէջ: Հաղիւ մէկ քանի ամսուան վարժութիւն տեսած այդ պատանիներուն և մանուկներուն ցոյց տուած այդ քան յաջող արդիւնքը իսկա պէս որ միտթարական էր: Մասնաւորապէս մարզանքներու կշռական գեղեցկութիւնը և մասնակցող փոքրիկներու համակրելի շարժումները յառաջ բերին անօրինակ խանդավառութիւն:

ՄՐՅԱՆԱԿԱԲԱՇԱԾԽՈՒԹԻՒՆԸ

Մրցոնակներու բաշխումը աեղի ունեցաւ Զաւէն Պատրիարքի ձեռքով: Առաջին, երկրորդ և երրորդ հանդիսացողները կարգով ստացան իրենց միտալները: Պատրիարքը այս առթիւ հակիրճ խրատական մը խօսելով դրուատեց սկսած այս շարժումը որ կը ձգտի մեր պատանեկութիւնը պատրաստել մարմնով և նկարագրով և պատիւ համարեց իրեն՝ շարքերուն մէջ գտնուիլ հայ-սկառատներուն, որոնք պիտի ըլլան վաղուան տիպար Հայերը:



Հ. Մ. Ը. Մ. ի տարեկան օդիմալիական խաղերէն խմբանկարներ

Օրուան լաւագոյն մրցորդը նկատուեցաւ
Ա. Արքէլեան (Գատըքէօյ), որ շահած էր
և առաջին մրցանակ։ Վերջը կուգային Պ.
Վարագ Փողարեան (Վոսփոր) և Գ. Քէշիշ-
յան (Քերա), որոնք ստացան երկու առաջին և
երկրորդ մրցանակ։ Նախորդ չորս ողիմ
կանոներու մրցանիշներէն եօթը կոտրուեցաւ
ըրակի օրուան մրցումներուն մէջ։

Հայ Մարմարակրթական Ընդհանուր Միու-
թեան Բերայի մասնաճիւղը շահած էր ընդ ա-
մէնը 9 առաջին, 5 երկրորդ և 1 երրորդ մրց-
անակ, Վոսփորի մասնաճիւղը 6 առաջին, 7
երկրորդ և 4 երրորդ մրցանակ, Գատըքէօյի
մասնաճիւղը 4 առաջին, 2 երկրորդ և 4 եր-
րորդ մրցանակ, Գում Դափուի մասնաճիւղը 1
առաջին և 1 երրորդ մրցանակ, Առափազարի
մասնաճիւղը 1 երկրորդ մրցանակ, Մագրի
գիւղի մասնաճիւղը 2 երկ, որդ և երրորդ մըր-
ցանակ. իսկ Մարմաթիոյ և Պալթա Լիմանի մաս-
նաճիւղը մէյմէկ երրորդ մրցանակ։

ՇՐՋԻԿ

Մրցումներու արդիւնքի մանրամասն տե-
ղեկագիրը յաջորդ թիւով պիտի տանք։

Խմբ. «ՀԱՅ ՍԿԱՌՈՒՏԻՎ»

Ա. ԹԼԷԹԻԶՄ

Ա. ՄԱՐԶԱՆՔԻ ՆՇԱՆԱԿՈՒԹԻՒՆԸ

ԻՆՉ Ե ՄԱՐԶՈՒԻԼ

Մարզուիլ՝ ձեւակերպուիլ, պատրաստուիլ
ըսել է։ Բայց ի՞նչ է ձեւը։ Ձեւակերպուած
Արլիքը այն է որ կը գտնուի ֆիզիքական և
բարոյական այնպիսի պայմաններուներքեւ, որ
իր ընդգրկած սրօններուն մէջ՝ նուազագոյն
ճիգով, բարձրագոյն արդիւնքներու կը տի-
րանայ։

Ուրեմն Արլիքի մը համար ձեւը բարձրա-
գոյն արդիւնք մը յառաջ բերելու կարողու-
թիւնն է։ Մարզանքը, մարմնոյն լաւ ձեւ մը
տալու գիտութիւնը ըլլալով, կարելի է կոչել՝
աւագոյն արդիւնք մը ձեռք բերելու կամ բարձ-
րագոյն յաջողութեան գիտութիւնը։

Մարզուելու գիտութիւնը ծայր աստիճան
բարդ է. եթէ կարդ մը ընդհանուր սկզբունք-

ներ առ հասարակ կը պատշաճին բոլոր սբօր-
ներու մարզանքներու, միւս կողմէ կարելի է
ըսել թէ՝ իւրաքանչիւր սրօր ունի, նոյնիսկ իր
գիտական առումն անկախ, ինքնայատուկ
պատրաստութեան եղանակները։

Այս գիտութիւնը մեզ՝ Հայերուս համար,
միւնչեւ ցարդ անծանօթ մնացած ըլլալով, կ'ար-
ժէ պահանջուած լրջութեամբ զբաղիլ անով։

Երկար տարիներէ ի վեր մեր մէջ աթլէ-
թիկ խաղերը մուտք գտած են, չնորհիւ մեր
բնական, բարոյական և ֆիզիքական յատկու-
թիւններուն, առանց անոնց միացնելու բա-
նաւոր, խորհուած պատրաստութեան Մջան
մը, որքան որ նախնական ձեւի մը տակ ըլ-
լայ ան։

Ներկայ մեր յետամեաց վիճակը երբէ՛ք յու-
սահատեցուցիչ չի կրնար ըլլալ, զոր պայման-
ներու գլխիկոր ստրուկներ էինք։ Բայց ապա-
գային համար կարելի է պատրաստուիլ ու
կ'արժէ որ զբաղինք մեր ձիրքերը յաջողու-
թեան պատկներով զարդարել խոստացող մարմ-
նակրթական պատրաստութեան գիտութիւնով։
Միջազգային Ողիմպիական խաղերու հրաշալի
արդիւնքները կը պոռան թէ՝ գիտական ու ա-
ռողջապահական պատրաստութիւն մը որքան
օգտակար կ'ըլլան արլիքի մը համար։

Ինչու ուրեմն մենք ալ չունենանք մեր
յաջող աթլէթները, որոնք թէ՛ իրենց տոկուն
մարմնոյն և թէ պատկանած աղգին փառքն ըլ-
լան։ Ինչու չնետեւինք նոյն այն օրէնքներուն
և պայմաններուն, որոնց չնորհիւ քաղաքակիրթ-
տէրութիւններ կը պարձենան իրենց արլիքնե-
րով։ Միայն կամքի պէտքը կայ. եթէ այս
զերջինը կը պակսի մենէ, անօգուտ է այս
խնդրով զբաղիլը. պէտք չէ փորձենք նետուիլ
սրօրական պայմաններու մէջ, որովհետեւ անոր
թագաւորութեան սահմանը կամքի անպար-
տելի ոյժն է։

Յաջորդաբար պիտի խօսինք թէ՝ ինչու
միւնչեւ այսօր կարող աթլէթներ չենք ունեցած,
և ապազային սրօրի մէջ յաջողելու համար ի՞նչ
միջոցներու պէտք է դիմենք։

Ա. Ա. Հ. Ա. Ս. Փ. Փ. Փ. Զ. Ա. Ն.

Երեսիդ նետեցին

- Սուրուկ, ոչյար բառերը:

Դուն այդ թուքը կլող չես, Հայ' Արի ։
վերցուր երեսիդ նետուած կարմիր ձեռնոցը .
բարձրացի՛ր Սրարատեան վէսութիւնով, բարձրացն' լոխոտ պատիւը Մայր Հայրենիքիդ :

Ցուցուր թէ գուն սերունդն ես Տրդատ-
ներու որք Հոռոմի կրկէսները պակուցին. Ար-
շակներու որ Շապուհներ դողացուցին :

Ճշդէ որ գուն ես հայրն ու նոր ծնունդը
Դայլ Վահաններու, Դաւիթ-Մհէլներու, Սա-
սունցի Յովսաններու եւ նոր Դաւիթ-Բէկերու,
Անդրանիկ-Մուրատներու :

Փաստէ՛ որ դուն զրկած ես հին Բիւզան-
դիոնի ծիրանի զանին՝ քսանեակ հայ կայս-
րեր, ուսւ ձարերուն՝ մեծ զօրավարներ :

Վերցուր ձեռնոցը, բարձրացի՛ր Սւարայ-
րի, Ջէյթունի, Սասունի եւ Վասպուրականի.
Երեւանի ու Սրարայի դրօշն ափիդ մէջ,
բարձրացն' դրօշն հայ անկախութեան, տուկէ՛
Օրեւելքի նոր Եռագոյնը աճիւնազարդ Հայ
Դրախտին մէջ :

Դուն ես, Մանուկ Հայ, Պատանի՛ Հայ,
Երիտասա'րդ Հայ, զուն ես զոր բնիկն ու նոր
բաղարացին՝ վերածնող Հայ Աշխարհին :

Դուն ես նոր քուրմը՝ Ազատութեան խո-
րանին, բարձրացի՛ր հայ բազինին զրայ,
բարձրացն' նոր Հաւատամքի սկիհը, — «Առէք
կերէք» ողջոյնը թրթուացուր ժիր Արիներու դ
հագագովը :

Պարզէ՛ նոր խաչվառդ, Հայ' Արի, մեծ է
թափօրդ . բարձրացի՛ր խմբովին. բարձրացն' ազգովին՝ Հայ Միտքն ու Մարմինը :

Հաւատարդեան օրերն ու Մեսրոպեան վի-
թակները թող ճանանչն, բզզան՝ հայերէն
մեղեղիով :

Բարձրացի՛ր, ինչպէս ոչ մէկը բարձրացած
է. բարձրացն' ինչպէս ոչ ոք կրցած է բարձ-
րացնել :

Սրարատը քեզ օրինակ, Արամեան քսու-
թիւնդ քեզ խթան, անմահ Ազգի զաւակ ես
դուն Հայ' Արի :

ԶԵՇՆՈՑ

Մեր արտասահմանի եւ երկրի մար-
կան եւ սկառուտական կազմակերպութիւնն

Այն տեղեր ուր կան կազմակերպութ-
և միութիւններ որ կ'զբաղին սրօրի Ակա-
կան և Մարմնամարզական կազմակերպու-
թիւններով հաճին իրենց ծրագիրը և կո-
կերպութեան ներկայ վիճակի մասին տեղեկագ-
որկէլ մեզ որ եթէ կարելի իրութիւն և յարմարու-
թիւն կենայ համագործակցութեան մը համե-
հասկացողութեան գանք և միշտ կապ պահեն-
միութիւններու մէջ, մենք ամենայն սիրով կ-
զրկենք իրենց մեր ծրագիրը և ու զուած տեղե-
կութիւնները :

Նոյնպէս պիտի խնդրենք որ բարի ըլլան-
մեր թերթը տարածելու մասին :

Մենք գոհ պիտի ըլլանք եթէ մեզ զրկուին
թղթակցութիւններ մրցումներու և այլ մարզա-
կան խաղերու վերաբերեալ, սիրով կր հրատա-
րակենք զանոնք ինչպէս և մեր թերթին ուղղ-
ղութեան համաձայն ո և է գրութիւն :

Մենք սիրով պիտի պատասխանենք մեր
ծրագրի սահմանին մէջ եղած դիմումներու և
խնդրան քններու :

Հ. Ա. Ը. Ը. Մ.

ԾՐԱԳԻՐ «ՀՈՅ ՍԿԱՌՈՒՏ» ԹԵՐԹԻ

Ա. - Խորհրդածութիւններ և ուսումնասիրու-
թիւններ :

1. Մարմնամշակութեան բաժին (Առողջա-
հութիւն) :

2. Մարմնակրթութեան բաժին (Մարմնա-
մարզ, սրու, խաղ) :

3. Սկառութեան բաժին :

Բ. - Կենսագրականներ (իշեալ նիւթերու վերա-
բերեալ) :

Գ. - Մճնախօսութիւններ, տրամախօսութիւն-
ներ, թատրերգութիւններ, նորավէպեր
(իշեալ նիւթերու վերաբերեալ) :

Դ. - Հ. Մ. Ը. Ը. Միութեան գործունէութիւնը :

1. Կեդրոնը 2. Մասնաճիւղերը :

Ե. - Գրախօսական :

Զ. - Բնթերցողներու Բեմը :

Է. - Ինչ կ'ըսեն օտար երկիրներու մէջ :

Ը. - Մրցումի նիւթեր :

ԱՐԺՈՒՄԸ ԳԱԽԱՌԻ ՄԷԶ

ԱՅԻՆ ՄԱՐՄՆԱՄԱՐՁԱԿԱՆ ՄՐՑՈՒՄՆԵՐ

Կ.Ս.Զ.Մ.Ս.Լ.Ե.Ր.Պ.ՈՒ.Ռ.Օ

Հայ Մարմնակրական Ընդհ. Միուրեան Ա-
պարտի Մասնաճիւղին կողմէ, Կիրակի, 14
ապ. 919. կեսօք վերջ ժամը 2ին (թ. հ.)
Ար Պայմանագիր դաշտը, Ասա-Բազար :

1.	50 Մեր վազք (մեծերու)	
1.	Ռոպէրթ Գասպարեան	
2.	Համբար. Պետրոսեան	7 ² / ₅ երկվ.
2.	Ռոժով բարձր ցատկել .	
1.	Պերճ Սէմիզեան	
2.	Արամ Սաղաթիելեան	138 ս.մ.
3.	100 մեր վազք (փոքրերու)	
1.	Ագրիպաս Անուշեան	
2.	Արշակ Նազարեան	16 ³ / ₅
4.	100 մեր վազք (մեծերու)	
1.	Արամ Սաղաթիէլեան	
2.	Ստեփան Անլիեան	14 ² / ₅
5.	Գունս նետել (7 ֆիլ 250 կրամ)	
1.	Պերճ Սէմիզեան	
2.	Դրիգոր Մրսակեան	8,09
6.	400 մեր վազք	
1.	Ստեփան Անլիեան	
2.	Համբար. Պետրոսեան	72 ³ / ₅ երկվ.
7.	Կեցած երկայն ցատկել	
1.	Պերճ Սէմիզեան	
2.	Ռոպէրթ Գասպարեան	2,54 մթր.
8.	Ռոժով երկայն ցատկել	
1.	Արամ Սաղաթիելեան	
2.	Ռոպէրթ Գասպարեան	4,60
8.	Սկաւառակ նետել	
1.	Պերճ Սէմիզեան	
2.	Հրանտ Տիգալյարեան	26,47 մթր.
10.	Չողով ցատկել	
1.	Համբ. Պետրոսեան	
2.	Արամ Սաղաթիելեան	2,00
11.	1500 մեր վազք	
1.	Արամ Սաղաթիէլեան	
2.	Ագրիպաս Մետարեան	6 լ. 6 երկվ.

ՄԱՄՆԱԿՑՈՂՆԵՐՈՒ ՑԱՆԿԻ

1. Ալիքսան
2. Արամ Սաղաթիելեան
3. Ագրիպաս Մետարեան
4. Բիւ զանդ Վարդ երեսեան
5. Դրիգոր Չուլլուեան
6. Համբարձում Գալաճեան
7. Համբարձում Պետրոսեան
8. Հովարտ Գասպարեան
9. Հրանդ Գալֆաքճեան
10. Հրանդ Գուրուեան
11. Հրանդ Ստեփանեան
12. Հրանդ Տիգալյարեան
13. Յակոբ Անպարլեան
14. Յակոբ Եազըճեան
15. Յակոբ Մկրեան
16. Յակոբ Բարաղամեան
17. Յովհաննէս Վարդուկեան
18. Յովհաննէս Յովհաննէսեան
19. Պերճ Սէմիզեան
20. Ռոպէրթ Գասպարեան
21. Վահրամ Ակնցեան
22. Վահրամ Դաւիթեան
23. Վահրամ Սէմէրճեան

ՊԱՇՏՈՆԱՏԱՐՆԵՐ

- Գատաւորներ
- Պ. Յ. Աթանասեան
- Պ. Գ. Ճոլօլեան
- Պ. Ս. Էրզեան
- Ժամ Բոնողներ
- Պ. Գ. Ճոլօլեան
- Պ. Հ. Բարսեղեան
- Ճամբայ Հանող
- Պ. Դրիգոր Ճոլօլեան
- Յայտարարող
- Պ. Բենեամին Թաշեան
- Արձանագրողներ
- Պ. Յարութիւն Աթանասեան
- Պ. Բենեամին Թաշեան
- Գատաւորներ
- Պ. Յարութիւն Աթանասեան
- Պ. Ատեփան Միսկճեան

ՀՈՒՐԵՐ

ՍԿԱՌԻՑԱԿԱՆ ՄԻՋԱՋԳԱՅԻՆ ԺՈՂՈՎ

Անցած երեքշարթի 7 հոկտեմբերին Անդրիական Ակադեմիայի կեղրոնական կայանին մէջ տեղի ունեցաւ սկառուտկան միջազգային ժողով մը, Նախագահութեամբ Անգլիացի սկառուտկան կեղրութեամբ պետք էին Անգլիացի, Ամերիկացի, Ֆրանսացի, Խոռու, Յոյն ներկայացուցիչներ Հայերն ալ մասնակցեցան իրենց երեք ներկայացուցիչներով։

Ժողովին մէջ խնդրոյ նիւթ եղաւ Ակադեմիան ոգին և նպատակը՝ Տարբեր ազգութիւններու սկառուտկան կազմակերպութիւններու իրարու հետ ներդաշնակ և համախոհ գործելու կարեւորութիւնը շեշտուեցաւ։

Մեր ներկայացուցիչները համակիր ընդունելու թեսն արժանացան։ Որոշուեցաւ ամէն ազգէ ներկայացուցիչներ ընտրել մեայուն կերպով ժողովներու մասնակցելու համար։

Հ. Մ. Բ. Մ. ի կողմէ ընտրուեցո՞ն Պ. Պ. Արտաշէս Գագանօցեան, Ժիրայր Խորասան ճեան և Գրիգոր Յակոբեան։

ՏԵՐ

«ՀԱՅ ՍԿԱՌԻՑԱԿԱՆ ԽՄԲԱԴՐՈՒԹԻՒՆԸ իր մասնաւոր շնորհակալութիւնը կը յայտնէ այն բարեացակամութեան համար որով պատրաստակամութիւն յայտնեցին մեզի աջակցի դրաւոր կամ բարոյական կերպով հետեւեալ յարգելի Անձնաւորութիւնները։

Տիկ. Զարուհի Գալէմքեարեան, Պ. Պ. Տօքթ. Վ. Թորգոմեան, Տօքթ. Ա. Ռոզանեան Բիւզանդ Կէօզիւպէօյիւքեան, Վահան Չերազ, Շահան Պէրպէրեան, Տ. Զիթունի, Տօքթ. Գարրիէլ Սուրեան, Տօքթ. Նաւասարդ Տէլիփրէնեան (Ատարազար), Արամ Նիկոլոսեան, Վահրամ Փափազեան, Յակոբ Քրիսեան, Ակրտիչ Պարսամեան, Վահան Սիրունեան։

—————

ՆԱՄԱԿԱՑՈՒԹԻ Հ. Մ. Բ. Ա. ի

ՔԷՕԹԱՀԻԱՄ. — Ժամանակին հաճոյքով ստացանք ձեր նամակը, մեր կամքէն անկախ պատճառով չը կրցանք պատասխանել։ Մատօքն։

ԽՈՅՈՒԹԻՈ. — Ձեր 13 Հոկտ. թիւին պատասխանած ենք։

ԻՀՄԻՏ. — Ստացանք Ձեր 9 թուակիրը. կը պատասխանենք։

ԱՏԱՆԵԱ. — Դեր-Հազարապետ Պ

ստացանք Ձեր 7 թուակիրը, չ

թէւն Ձեր բարեացակամութեաւ

Մօտ օրէն կը պատասխանենք և

ՊԻՐՏԻԶԱԿ. — Ստացանք Ձեր 14 թ

որատասխանեցինք մէկ մասին։

ԱԿԻՒՑԱՐ ի մասնածիւղ. — Ստացանք

թուակիրը. կ'սպասենք

ՎՈՍՓՈՐ ի մասնածիւղ. — Ստացանք Ձեր

թուակիրը. կ'սպասենք։

Պ. ՎԱՀԱՆ. ՁԵՐԱԶ. — Ստացանք Ձեր 15 թ

ը, չնորհակալութիւն Ձեր բարեացակամութեան համար։

ԳՈՒՄ ԳԱՓՈՒ. ՍԱՄԱԹԻԱ. ՄԱԳՐԻ ԳԻՒ

ԳԱՏԼ ԳԻՒԴ. ՊԱԼԹԱ. ԼԻՄՈՆ ԱՏՈԲԱԶՈ

Հ. Մ. Բ. Ա. ի մասնածիւղեր. Ստացան

ձեր նամակները և տեղեկագիրները։

Միւս մասնածիւղերը թող հաճին փութացնել իրենց տեղեկագիրները։

ՆՈՒԻՐԱՑՈՒԱՅԻՌԻՒՆ

Պ. ՎԱՀԱՆ. ՓԱԼՓԱԶԻԱ. մէկ ատարուաՀայ Սկառուգ» կը նուիրէ Արնավուտ զիւղորանոցին։

Պ. ՕՆՆԻԿ ԴԱՐԲԻՆԵԱՆ. մէկ ատարուաՀայ Սկառուգ» կը նուիրէ Մալկարայի Ազգարժարանին։

ԱՏԱՑԱՆԻ

ԱՐԵՒԵԼԵԱՆ ԽԱՂԱՇԽԱՐՀ Բ. Հատորին երկու պրակիները։ Ամէն ընտանիք թող գնուողն զրքէն եթէ կ'ուզէ որ իր ղաւակները պարկեցաւ և առնմիկ խաղերով զբաղին։ Գիւ 15 զրշ. պրակը։

ՈԱՏԱՆ. — Կիսամուսայ պարբերագիր արուեսներու, զրականութեանց և գիտութեան մեր կարեւորագոյն պակասներէն մին լրացնէ այս պարբերագրով։ Պ. Միքա Շամտանձեան։ Գիւ 20 զրշ.։ Բերա, Գարիսթան փողոց, թիւ 37. սենեակ թիւ

ՊԱՏՄՈՒԹԻՒՆ ՀԱՄԱՇԽԱՐՀԱՅԻՆ Պ. ՏԵՐՍ ՄԻՆ. — Երեք հատորի զին 2 ոսկի չգինով կարելի է տիրանալ ու վեղուէ 5 տարուան անցուգարձերուն, օ շաբա ամէն մարդ թող ունենայ իր մատենադրանին մէջ և գործառեղանին վրայ։